



小榊の皆さんとのふれあいを大切に！！

平成 31 年 3 月 1 日  
木鉢地区ふれあいセンター

# ふれセンだより

3月号

長崎市木鉢町 2 丁目 228-6  
TEL&FAX : 865-4143  
開所時間 : 9~17 時  
休所日 : 月曜日及び 12/29~1/3

## ☆平成 31 年度「ふれセン講座」募集

地域の支えあい活動の一環として様々な講座を開催してきましたが、次年度も同様に継続したいと考えています。ぜひこのような講座をしたい又はしてほしいものがあればどしどしご連絡ください。  
受付は 3 月 15 日（金）までに木鉢地区ふれあいセンター事務室窓口にて行っています。

H30 実績：幼児のお遊び教室、介護予防教室、各種料理教室、型染め、庭木の手入れ、健康で長生きするための食生活、趣味の手作り、紙芝居、映写会、写真/絵画、等

## ☆「石銭番所跡」をご存知ですか？

市内の郷土史愛好グループより、石銭番所跡の場所を尋ねられ、小榊地域センター所長の援助も受けて探し求めたのが下の写真です。

これを機会に歴史に残るような場所の資料を収集してはどうかと考えますが、賛同又は協力できる方は木鉢地区ふれあいセンターまでご連絡ください。

「石銭番所」に関する資料がほしい方はふれあいセンターにあります。



右写真左手前の石垣施工の敷地が石銭番所跡ではないかと言われています。現在放置状態で神崎神社の所有地みたいです。

## ☆名作映画上映会（第 6 回）

懐かしの名作洋画 → \*ジャンヌ・ダーク

（予備：地獄の戦線）

- ・日 時：3 月 16 日（土）、13:30~15:30
- ・場 所：木鉢地区ふれあいセンター第 2 研修室
- ・観覧料：無 料

## 日本健康太極拳協会

楊名時太極拳



体験講習会のご案内

日 時 3 月 15 日 金曜日  
10 時~11 時 30 分

場 所 木鉢地区ふれあいセンター  
(木鉢町 2 丁目 228-6)  
「旧木鉢公民館」バス停前

☎ 連絡先 090-1870-5130  
楊名時太極拳師範 田原より子  
☎ お気軽にお問合せください

参加費 無 料  
運動が出来る服装でおいで下さい

## ☆ふれセン講座紹介

日 時	場 所	講座名	内 容	講 師	参加費
3/21 (木)、13:30~15:00	第 1 研修室	介護予防教室⑫	健康づくり	小榊アスカ福祉会	無 料
3/23 (土)、9:00~14:00	第 1 研修室	料理教室ツガギ-	健康づくり	小宮 良子 (木鉢)	300 円以下

平成31年3月 木鉢地区ふれあいセンター 貸室予約表 2月24日 現在

日	曜	第1研修室			第2研修室	第3研修室	第4研修室	調理室
1	金			空手道 大闘会 17:00~21:00				
2	土	木鉢民謡会 13:00~15:00		空手道 大闘会 17:00~21:00		木鉢2丁目自治会 19:30~21:00	囲碁 13:00~17:00	
3	日	空手道 大闘会 12:30~17:00						
4	月	休所日						
5	火	エアロビクス 10:00~12:00	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00				
6	水		木鉢がイナ会 13:00~15:00	Dance♪GRM 17:00~21:00				
7	木	スクエア 10:00~11:00	こっこん 11:00~13:00	リハビリ体操 13:30~15:30	ボクササイズ 19:00~21:00			
8	金	子育て「こっこん」 10:00~12:00		空手道 大闘会 17:00~21:00				
9	土	木鉢民謡会 13:00~15:00		空手道 大闘会 17:00~21:00			囲碁 13:00~17:00	
10	日	空手道 大闘会 12:30~17:00		ダンス 19:00~21:00	フルーツアンサンブル 9:00~12:30	木鉢2丁目自治会 13:00~16:00		
11	月	休所日						
12	火	エアロビクス 10:00~12:00	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00	編み物教室 10:00~13:00			
13	水		木鉢がイナ会 13:00~15:00	Dance♪GRM 17:00~21:00				
14	木	スクエアステップ 10:00~11:00	リハビリ体操 13:30~15:30	ボクササイズ 19:00~21:00				
15	金	太極拳 講習会 10:00~12:00		空手道 大闘会 17:00~21:00				
16	土	木鉢民謡会 13:00~15:00		空手道 大闘会 17:00~21:00	名作映画上映会 13:30~15:30	胡叙華アンサンブル 13:00~17:00	木鉢2丁目自治会 19:30~21:00	囲碁 13:00~17:00
17	日	空手道 大闘会 12:30~17:00						
18	月	休所日						
19	火	エアロビクス 10:00~12:00	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00				
20	水		木鉢がイナ会 13:00~15:00	Dance♪GRM 17:00~21:00	長崎補聴器 9:00~16:00			
21	木		介護予防教室 13:30~15:00	ボクササイズ 19:00~21:00				
22	金			空手道 大闘会 17:00~21:00				
23	土			木鉢2丁目自治会 19:00~21:00		料理教室 9:00~13:00	囲碁 13:00~17:00	料理教室 9:00~13:00
24	日	空手道 大闘会 12:30~17:00				フルーツアンサンブル 9:00~12:30		
25	月	休所日						
26	火	エアロビクス 10:00~12:00	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00	編み物教室 10:00~13:00			
27	水		木鉢がイナ会 13:00~15:00	Dance♪GRM 17:00~21:00		竹の子会 10:00~12:00		
28	木	スクエアステップ 10:00~11:00	リハビリ体操 13:30~15:30	ボクササイズ 19:00~21:00				
29	金			空手道 大闘会 17:00~21:00				
30	土	木鉢民謡会 13:00~15:00		木鉢2丁目自治会 19:00~21:00			囲碁 13:00~17:00	
31	日	空手道 大闘会 12:30~17:00						