



小榊の皆さんとのふれあいを大切に！！

平成 31 年 2 月 1 日
木鉢地区ふれあいセンター

ふれセンだより

2 月号

長崎市木鉢町 2 丁目 228-6
TEL&FAX : 865-4143
開所時間 : 9~17 時
休所日 : 月曜日及び 12/29~1/3

☆ 成人式

小榊連合自治会主催の成人式が 1 月 3 日、小榊会館にてとり行われました。出席した 19 名の新成人は長崎市長はじめ地域の人達のお祝いと激励を受け、又、同窓生再会の喜びも併せて終始和やかな雰囲気でした。



☆平成 31 年度「学習グループ」認定申請の受付開始

現在活動中の「学習グループ」を含めて新年度への更新手続きを開始しました。更新及び新規の申請は 3 月 15 日 (金) までに木鉢地区ふれあいセンター事務室窓口にて受け付けます。

☆卓球・卓球・卓球 !!

卓球はその後も老若男女に人気あり沢山の
方々が楽しんでいます。部屋が空いている時
は誰でも利用できるので気軽にご来場ください。
尚、事前予約で室を確保したい場合は
別途申し出てください。



☆木鉢ふれセン主催

長崎・天草教会群の写真展

「潜伏キリシタン関連世界遺産」にちなんで、関連教会（長崎・平戸・佐世保・天草等）の写真 40 点を撮影し、展示しました。自由にご観覧ください。

- ・ 期間 : 3 月 31 日まで
- ・ 場所 : 木鉢地区ふれあいセンター
2 階 廊下展示パネル



☆名作映画上映会 (第 5 回)

懐かしの名作洋画 → *キングソロモン
*嵐が丘

- ・ 日 時 : 2 月 16 日 (土)、13:00~16:30
- ・ 場 所 : 木鉢地区ふれあいセンター第 2 研修室
- ・ 観覧料 : 無 料

☆学習グループ「GRM」からお知らせ

G.R.M(グリム)は 1 月から名称を「Dance♪GRM」(ダンス グリム)へ変更致しました。
さらに!!新しく『鏡』を設置させて頂きました。

ダンスを通して【正しい姿勢とは?】【楽な身体の使い方とは?】を自分の目や耳や身体を通して
感覚を学ぶ事が出来ます。楽しく身体のためになるレッスンを一緒にしませんか?

お子様から、大人まで、年齢問わず、初心者の方も大歓迎です!!

お問い合わせ先電話番号 090-4486-6340(谷口)

☆ふれセン講座紹介

日 時	場 所	講座名	内 容	講 師	参加費
2/16 (土)、9:00~13:00	調理室	料理教室	ちまきづくり	小宮 良子 氏	300 円/人
2/20 (水)、9:30~12:00	第 1 研修室	お遊び教室⑩	家庭教育	市子育て支援課	無 料
2/21 (木)、13:30~15:00	第 1 研修室	介護予防教室⑪	健康づくり	小榊アスカ福祉会	無 料

平成31年2月 木鉢地区ふれあいセンター 貸室予約表 1月25日 現在

日	曜	第1研修室		第2研修室	第3研修室	第4研修室	調理室
1	金		空手道 大闘会 17:00~21:00				
2	土	木鉢民謡会 13:00~15:00	空手道 大闘会 17:00~21:00		胡奴華アンサンブル 13:00~17:00	木鉢2丁目自治会 19:30~21:00	囲碁 13:00~17:00
3	日	空手道 大闘会 12:30~17:00					
4	月	休所日					
5	火	エアロピクス 10:00~12:00	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00			
6	水		木鉢グイーナ会 13:00~15:00	Dance♪GRM 17:00~21:00			
7	木	スクエアステップ 10:00~11:00	リラク介護体操 13:30~15:30	ボクササイズ 19:00~21:00			
8	金	子育て「こっとな」 10:00~12:00		空手道 大闘会 17:00~21:00			
9	土	木鉢民謡会 13:00~15:00	空手道 大闘会 17:00~21:00				囲碁 13:00~17:00
10	日		ダンス 19:00~21:00		フルーツアンサンブル 9:00~12:30		
11	月	休所日					
12	火	エアロピクス 10:00~12:00	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00	編み物教室 10:00~13:00		
13	水		木鉢グイーナ会 13:00~15:00	Dance♪GRM 17:00~21:00			
14	木	スクエアステップ 10:00~11:00	リラク介護体操 13:30~15:30	ボクササイズ 19:00~21:00			
15	金		空手道 大闘会 17:00~21:00				
16	土	木鉢民謡会 13:00~15:00		名作映画上映会 13:00~16:30	料理教室(ちまき) 9:00~16:00		料理教室(ちまき) 9:00~16:00
17	日						
18	月	休所日					
19	火	エアロピクス 10:00~12:00	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00			
20	水	講座 お遊び教室 9:30~12:00	木鉢グイーナ会 13:00~15:00	Dance♪GRM 17:00~21:00			
21	木		介護予防教室 13:30~15:00	ボクササイズ 19:00~21:00			
22	金		空手道 大闘会 17:00~21:00				
23	土	木鉢民謡会 13:00~15:00	空手道 大闘会 17:00~21:00				囲碁 13:00~17:00
24	日	空手道 大闘会 12:30~17:00			フルーツアンサンブル 9:00~12:30		
25	月	休所日					
26	火	エアロピクス 10:00~12:00	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00	編み物教室 10:00~13:00		
27	水		木鉢グイーナ会 13:00~15:00	Dance♪GRM 17:00~21:00	竹の子会 10:00~12:00		
28	木	スクエアステップ 10:00~11:00	リラク介護体操 13:30~15:30	ボクササイズ 19:00~21:00			