



小榊の皆さんとのふれあいを大切に！！

平成 31 年 1 月 1 日  
木鉢地区ふれあいセンター

# ふれセンだより

1 月号

長崎市木鉢町 2 丁目 228-6  
TEL&FAX: 865-4143  
開所時間: 9~17 時  
休所日: 月曜日及び 12/29~1/3

## ☆卓球を楽しもう！

12 月より卓球を始めました。卓球台 2 台を使って部屋の空き時間に誰でも利用できますが、引き続き 1 月も同様に利用できます。【無 料】

尚、事前予約で室を確保したい、又、新たに「学習グループ」発足等の団体は別途申し出てください。



## ☆名作映画上映会（第 4 回）

懐かしの名作洋画 → \***禁じられた遊び**（戦争孤児になった少女の目を通し、戦争の悲惨な現実と残酷さを描いた作品。）

\*他 1 本（検討中）

- ・日 時：1 月 19 日（土）、13:00~16:00
- ・場 所：木鉢地区ふれあいセンター 第 1 研修室
- ・参加費：無料

前回（12 月 15 日）の上映会入場者は 9 名とやや少なかったものの立神、小瀬戸、神ノ島など広範囲の方々に及んだ。しばらくは毎月 1 回、上映会を継続するのでご期待ください。

## 「まちづくり」アイデアコンテスト

### 優秀作品展

長崎市主催コンテスト優秀 18 作品を展示しています。

その中に小榊小 2 年、山口結衣さんの作品もあり、ぜひご観覧ください。!!

・期間: 12 月 22 日(土)~1 月 6 日(日)

・場所: 木鉢地区ふれあいセンター 2 階廊下展示スペース

## 太極拳 体験会のご案内

深い呼吸とゆっくりとした動きで、人と競わない健康重視の無理なく楽しく学べる内容です。新年より新しいことに挑戦してみませんか。

- ・日時：1 月 25 日（金）、10 時~11 時 30 分
- ・場所：木鉢地区ふれあいセンター 第 1 研修室
- ・講師：日本健康太極拳協会 楊名時太極拳師範 田原 より子 氏（福田在住）
- ・参加費：無料



## ☆ふれセン講座紹介

日 時	場 所	講座名	内 容	講 師	参加費
1/16 (水) ,9:30~12:00	第 1 研修室	お遊び教室⑨	家庭教育	市子育て支援課	無 料
1/17 (木) ,13:30~15:00	第 1 研修室	介護予防教室⑩	健康づくり	小榊アス力福祉会	無 料

## 謹んで新年のお慶びを申し上げます。



今年も小榊地域の活性化の向上に努め、更に利用しやすいセンターを目指し、地道に取り進めてまいります。今年もあたたかいご支援をよろしくおねがいします。

木鉢地区ふれあいセンター運営委員会及びセンター職員一同

日	曜	第1研修室			第2研修室	第3研修室	第4研修室	調理室
1	火	休所日						
2	水							
3	木							
4	金							
5	土			空手道 大闘会 17:00~21:00		木鉢2丁目自治会 19:30~21:00	囲碁 13:00~17:00	空手道 大闘会 16:00~21:00
6	日		空手道 大闘会 12:30~17:00					
7	月	休所日						
8	火	エアロビクス 10:00~12:30	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00				
9	水		木鉢がーが会 13:00~15:00	Dance♪GRM 17:00~21:00				
10	木	スクエアステップ 10:00~11:00	ががが介護体操 13:30~15:30	ボクササイズ 19:00~21:00				
11	金			空手道 大闘会 17:00~21:00				
12	土			空手道 大闘会 17:00~21:00			囲碁 13:00~17:00	
13	日			ダンス 19:00~21:00		フルートアンサンブル 9:00~12:30		
14	月	休所日						
15	火	エアロビクス 10:00~12:30	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00	編み物教室 10:00~13:00			
16	水	講座 お遊び教室 9:30~12:00	木鉢がーが会 13:00~15:00	Dance♪GRM 17:00~21:00				
17	木		介護予防教室 13:30~15:00	ボクササイズ 19:00~21:00				
18	金	子育て「こっとん」 10:00~12:00		空手道 大闘会 17:00~21:00				
19	土		名作映画上映会 13:00~16:30	空手道 大闘会 17:00~21:00	胡叙華アンサンブル 13:00~17:00		囲碁 13:00~17:00	
20	日		空手道 大闘会 12:30~17:00					
21	月	休所日						
22	火	エアロビクス 10:00~12:30	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00				
23	水		木鉢がーが会 13:00~15:00	Dance♪GRM 17:00~21:00				
24	木	スクエアステップ 10:00~11:00	ががが介護体操 13:30~15:30	ボクササイズ 19:00~21:00				
25	金	太極拳 体験会 10:00~11:30		空手道 大闘会 17:00~21:00				
26	土			空手道 大闘会 17:00~21:00			囲碁 13:00~17:00	
27	日		空手道 大闘会 12:30~17:00			フルートアンサンブル 9:00~12:30		
28	月	休所日						
29	火	エアロビクス 10:00~12:30	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00	編み物教室 10:00~13:00			
30	水		木鉢がーが会 13:00~15:00			竹の子会 10:00~12:00		
31	木	スクエアステップ 10:00~11:00	ががが介護体操 13:30~15:30	ボクササイズ 19:00~21:00				