



小楯の皆さんとのふれあいを大切に！！

平成 30 年 12 月 1 日  
木鉢地区ふれあいセンター

# ふれセンだより

12 月号

長崎市木鉢町 2 丁目 228-6  
TEL&FAX : 865-4143  
開所時間 : 9~17 時  
休所日 : 月曜日及び 12/29~1/3

## ☆ ベイサイドマラソン

11 月 18 日、市主催のベイサイドマラソンは全ての参加者が小楯コースを快調に通過、女神大橋方向に駆け抜けて行く姿を安心して見ることができました。給水支援ボランティア及び応援された皆さん、大変お疲れ様でした。



## ☆ 名作映画上映会 (第 3 回)

懐かしの名作洋画 → \* 「シャレード」(オードリー・ヘプバーン主演)  
\* 「荒野の決闘」

- ・日 時 : 12 月 15 日、13:00~16:00
- ・場 所 : 木鉢地区ふれあいセンター 第 1 研修室
- ・参加費 : 無料



今月より、

**卓球(ピンポン)**ができます。

空いてる時間帯に自由にお楽しみください。



- ・場所 : 第 1 研修室
- ・日時 : 12 月の貸室予約表 (裏参照)
- ・使用料 : 無料

## ☆ ふれセン講座紹介

日 時	場 所	講座名	内 容	講 師	参加費
12/19 (水), 9:30~12:00	第 1 研修室	お遊び教室⑧	家庭教育	市子育て支援課	無 料
12/20 (木), 13:30~15:00	第 1 研修室	介護予防教室⑨	健康づくり	小楯アスカ福祉会	無 料

平成30年12月

木鉢地区ふれあいセンター 貸室予約表

11月25日 現在

日 曜	第1研修室			第2研修室	第3研修室	第4研修室	調理室
1 土			空手道 大闘会 17:00~21:00		木鉢2自治会 19:00~21:00	囲碁 13:00~17:00	
2 日		空手道 大闘会 12:00~17:00	ダンス 19:00~21:00				
3 月	休 所 日						
4 火	エアロビクス 10:00~12:00	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00	編み物教室 10:00~13:00			
5 水		木鉢がっけい入会 13:00~15:00	G.R.M 17:00~21:00				
6 木	スクエアステップ 10:00~11:00	活動介護体操 13:30~15:30	ボクササイズ 19:00~21:00				
7 金			空手道 大闘会 17:00~21:00				
8 土			空手道 大闘会 17:00~21:00			囲碁 13:00~17:00	
9 日		空手道 大闘会 12:00~17:00			フルートアンサンブル 9:00~12:30		
10 月	休 所 日						
11 火	エアロビクス 10:00~12:00	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00				
12 水		木鉢がっけい入会 13:00~15:00	G.R.M 17:00~21:00				
13 木	子育て「ごっくん」 10:00~12:00	活動介護体操 13:30~15:30	ボクササイズ 19:00~21:00				
14 金	子育て「ごっくん」 10:00~12:00		空手道 大闘会 17:00~21:00		天寿会 10:30~14:00		
15 土		名作映画上映会 13:00~16:00	空手道 大闘会 17:00~21:00		胡叙華アンサンブル 13:00~17:00	囲碁 13:00~17:00	
16 日		空手道 大闘会 12:00~17:00					
17 月	休 所 日						
18 火	エアロビクス 10:00~12:00	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00	編み物教室 10:00~13:00			
19 水	講座 お遊び教室 9:30~12:00		G.R.M 17:00~21:00				
20 木	スクエアステップ 10:00~11:00	介護予防教室 13:30~15:00	ボクササイズ 19:00~21:00				
21 金			空手道 大闘会 17:00~21:00				
22 土			空手道 大闘会 17:00~21:00			囲碁 13:00~17:00	
23 日		空手道 大闘会 12:00~17:00			フルートアンサンブル 9:00~12:30		空手道 大闘会 9:00~17:00
24 月	休 所 日						
25 火	エアロビクス 10:00~12:00	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00				
26 水			G.R.M 17:00~21:00		竹の子会 10:00~12:00		
27 木	スクエアステップ 10:00~11:00	活動介護体操 13:30~15:30	ボクササイズ 19:00~21:00				
28 金			空手道 大闘会 17:00~21:00				
29 土							
30 日	休 所 日						
31 月							