



小楯の皆さんとのふれあいを大切に！！

平成 30 年 11 月 1 日  
木鉢地区ふれあいセンター

## ふれセンだより

11 月号

長崎市木鉢町 2 丁目 228-6  
TEL&FAX: 865-4143  
開所時間: 9~17 時  
休所日: 月曜日及び 12/29~1/3

## ☆スポーツの秋

10 月は晴天に恵まれる日が多く、いたるところでスポーツは勿論、道路の除草まで屋外での幅広い活動が目を見ました。



## ☆映画上映会

10 月 20 日、第 1 研修室で開催され、初の試みでしたが、画面や音質にも迫力が感じられました。

次回（下記案内参照）にもご期待ください。



キリスト教関連遺産



誰が為に鐘は鳴る

## ☆名作映画上映会（第 2 回）

懐かしの名作洋画 → \*「オペラの怪人」（アカデミー撮影賞受賞、怪奇映画）

\*「リオ・グランデの砦」（ジョン・ウエイン主演、西部劇）

- ・日 時：11 月 16 日、13:00~16:00
- ・場 所：木鉢地区ふれあいセンター 第 1 研修室（プロジェクター及びスクリーン使用）
- ・参加費：無料

## ☆ふれセン講座紹介

日 時	場 所	講 座 名	内 容	講 師	参加費
11 月 15 日(木)、13:30~15:00	第 1 研修室	介護予防教室⑧	健康づくり	小楯福祉会	無 料
11 月 16 日(金)、13:00~16:00	第 1 研修室	名作映画上映会	健康づくり	木鉢ふれセン	無 料
11 月 21 日(水)、9:30~12:00	第 1 研修室	お遊び教室⑦	健康づくり	子育て支援課	無 料

平成30年11月 木鉢地区ふれあいセンター 貸室予約表 10月25日 現在

日	曜	第1研修室		第2研修室	第3研修室		第4研修室	調理室
1	木	スクエアステップ 10:00~11:00	ヨガ介護体操 13:30~15:30	ボクササイズ 19:00~21:00	木鉢2自治会 13:30~15:00			
2	金	子育て「こっとな」 10:00~12:00		空手道 大闘会 17:00~21:00				
3	土	木鉢神社 9:00~16:00		空手道 大闘会 17:00~21:00	木鉢神社 9:00~16:00	木鉢神社 9:00~16:00	木鉢2自治会 19:30~21:00	回暮 13:00~17:00
4	日				フルーツアンサンブル 9:00~12:30			
5	月	休所日						
6	火	エアロビクス 10:00~12:00	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00				
7	水			G.R.M 17:00~21:00				
8	木	スクエアステップ 10:00~11:00	ヨガ介護体操 13:30~15:30	ボクササイズ 19:00~21:00				
9	金			空手道 大闘会 17:00~21:00				
10	土			空手道 大闘会 17:00~21:00			回暮 13:00~17:00	
11	日		空手道 大闘会 12:30~17:00	ダンス 20:00~21:00				
12	月	休所日						
13	火	エアロビクス 10:00~12:00	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00	編み物教室 10:00~13:00	天寿会 10:00~12:00		
14	水			G.R.M 17:00~21:00				
15	木		介護予防教室 13:30~15:00	ボクササイズ 19:00~21:00				
16	金		講座：映画上映会 13:00~16:00	空手道 大闘会 17:00~21:00				
17	土			空手道 大闘会 17:00~21:00	胡叙華アンサンブル 13:00~17:00		回暮 13:00~17:00	
18	日							
19	月	休所日						
20	火	エアロビクス 10:00~12:00	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00				
21	水	講座 お遊び教室 9:30~12:00		G.R.M 17:00~21:00				
22	木	スクエアステップ 10:00~11:00	ヨガ介護体操 13:30~15:30	ボクササイズ 19:00~21:00				
23	金			空手道 大闘会 17:00~21:00				
24	土			空手道 大闘会 17:00~21:00			回暮 13:00~17:00	
25	日		空手道 大闘会 12:30~17:00		フルーツアンサンブル 9:00~12:30			
26	月	休所日						
27	火	エアロビクス 10:00~12:00	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00	編み物教室 10:00~13:00			
28	水			G.R.M 17:00~21:00	竹の子会 10:00~12:00			
29	木			ボクササイズ 19:00~21:00				
30	金			空手道 大闘会 17:00~21:00				