

小神の皆さんとのふれあいを大切に！！

ふれセンだより

10 月

平成 30 年 10 月 1 日
木鉢地区ふれあいセンター

長崎市木鉢町 2 丁目 228-6
TEL&FAX: 865-4143
開所時間: 9~17 時
休所日: 月曜日及び 12/29~1/3

☆敬老の日をたたえる

9 月は各自治会単位で敬老の日をたたえる催しが開催され、老若男女がそろって喜び合う光景があちこちで見られました。



9 月 9 日 (日)、小瀬戸連合自治会敬老会



9 月 17 日 (月)、木鉢町 2 丁目自治会敬老会

☆学習グループの紹介

私たちは二胡の音色に興味をもった人の集まりで、毎月第 3 土曜日に練習している「胡叙華アンサンブル」です。初めての方にも懇切丁寧に教えながら和気あいあいと楽しく練習しており、時には各地区からのイベント演奏要請を受け、皆さんに楽しんで頂いております。指先を動かすことは、脳の活性化にも有効とのこと。興味をお持ちの方は、ぜひふれあいセンター迄おこしください。(二胡・・・中国の弦楽器)



☆DVD 鑑賞会

1. 「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」
2. 懐かしの名作洋画「誰がために鐘は鳴る」

- ・日時: 10 月 20 日、13:30~16:00
- ・場所: 木鉢地区ふれあいセンター 第 1 研修室
- ・参加費: 無料

☆ふれセン講座紹介

日時	場所	講座名	内容	講師	参加費
10月17日(水)、10:30~12:00	第3研修室	エコバッグ手作り	古紙を活かしてバッグを作る	木鉢2丁目婦人会	無料
10月17日(水)、9:30~12:00	第1研修室	小神地区お遊び教室⑥	子育て奮闘中のママさん親子の学習と集い。	市子育て支援課	無料
10月18日(木)、13:30~15:00	第1研修室	介護予防教室⑦	健康づくり	小神7功福祉会	無料
10月20日(土)、13:30~16:00	第1研修室	DVD 鑑賞会	1. 「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」 2. 懐かしの名作洋画	木鉢地区ふれあいセンター	無料

平成30年10月

木鉢地区ふれあいセンター 貸室予約表

9月22日 現在

日 曜	第1研修室		第2研修室	第3研修室	第4研修室	調理室
1 月	休 所 日					
2 火	エアロビクス 10:00~12:00	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00	編み物教室 10:00~13:00		
3 水		木鉢がいの会 13:00~15:00	GRM 17:00~21:00			
4 木	スクエアステップ 10:00~11:00	ラクラク介護体操 13:30~15:30	どんぐりクラブ 20:00~21:00		木鉢2自治会 13:30~15:00	
5 金			空手道 大闘会 17:00~21:00			
6 土	木鉢がいの会 11:00~13:00		空手道 大闘会 17:00~21:00		木鉢2自治会 19:30~21:00	囲碁 13:00~17:00
7 日		空手道 大闘会 12:30~17:00				
8 月	休 所 日					
9 火	エアロビクス 10:00~12:00	被爆者健康診断 13:30~15:30	ボクササイズ 19:00~21:00			
10 水		木鉢がいの会 13:00~15:00	GRM 17:00~21:00			
11 木	スクエアステップ 10:00~11:00	ラクラク介護体操 13:30~15:30	どんぐりクラブ 20:00~21:00			
12 金	子育て「こっこん」 10:00~12:00		空手道 大闘会 17:00~21:00			
13 土	木鉢がいの会 11:00~13:00		空手道 大闘会 17:00~21:00			囲碁 13:00~17:00
14 日		空手道 大闘会 12:30~17:00		天寿会 10:00~12:00	フルート 9:00~12:30	
15 月	休 所 日					
16 火	エアロビクス 10:00~12:00	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00			
17 水	講座 お遊び教室 9:30~12:00	木鉢がいの会 13:00~15:00	GRM 17:00~21:00		講座：エコバッグ手作り 10:30~12:00	
18 木		介護予防教室 13:30~15:00	どんぐりクラブ 20:00~21:00			
19 金			空手道 大闘会 17:00~21:00			
20 土	木鉢がいの会 11:00~13:00	講座：DVD鑑賞 13:30~16:00	空手道 大闘会 17:00~21:00		胡奴華アンサンブル 13:00~16:00	囲碁 13:00~17:00
21 日		空手道 大闘会 12:30~17:00				
22 月	休 所 日					
23 火	エアロビクス 10:00~12:00	社交ダンス 14:30~16:30	ボクササイズ 19:00~21:00	編み物教室 10:00~13:00		
24 水		木鉢がいの会 13:00~15:00	GRM 17:00~21:00			
25 木	スクエアステップ 10:00~11:00	ラクラク介護体操 13:30~15:30	どんぐりクラブ 20:00~21:00			
26 金		木鉢がいの会 14:00~17:00	空手道 大闘会 17:00~21:00			木鉢がいの会 20:00~21:00
27 土	木鉢がいの会 11:00~13:00		空手道 大闘会 17:00~21:00			囲碁 13:00~17:00
28 日		空手道 大闘会 12:30~17:00			フルート 9:00~12:30	
29 月	休 所 日					
30 火	エアロビクス 10:00~12:00	社交ダンス 12:30~14:30	ボクササイズ 19:00~21:00			
31 水		木鉢がいの会 13:00~15:00			竹の子会 10:00~12:00	