

地域ささえあい

ボランティア養成講座

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、支援が必要な高齢者の生活をささえる「地域ささえあいボランティア養成講座」を開催します。

ボランティア活動に興味関心のある方のご参加をお待ちしております。

【会場・日程】 5つの会場のうちご希望の場所をお選びください。

※琴海南部文化センターの開催は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、9月の日程から12月に変更しています。

琴海南部文化センター（会議室）

琴海村松町703-14 申込〆切12月5日(日)
12月7日(火) 13時~17時15分
12月8日(水) 13時~17時15分

深堀地区ふれあいセンター（研修室）

深堀町5丁目182 申込〆切9月27日(月)
9月29日(水) 13時~17時15分
9月30日(木) 13時~17時15分

戸町地区ふれあいセンター（研修室）

戸町2丁目4-39 申込〆切10月12日(火)
10月14日(木) 13時~17時15分
10月15日(金) 13時~17時15分

滑石地区ふれあいセンター（研修室）

滑石5丁目5-77 申込〆切11月8日(月)
11月10日(水) 13時~17時15分
11月11日(木) 13時~17時15分

長崎市民会館（大会議室）

魚の町5-1 申込〆切11月25日(木)
11月27日(土) 13時~17時15分
11月28日(日) 13時~17時15分




【内容】 ささえあい活動についての講義や演習、グループワークなど（詳細は裏面）

【対象者】 市内在住で、高齢者のためのささえあい活動に興味関心のある方

【定員】 各会場 20人程度

【受講料】 無料

【お申込み】 お申込みは長崎市あじさいコールまで。

 TEL095-822-8888

（申込〆切 各会場開催日の前々日20時まで）

【主催・お問合せ先】 長崎市地域包括ケアシステム推進室 TEL095-829-1421

【カリキュラム】

日 程	内 容		時 間
1 日 目 (4 時間)	開講式 オリエンテーション、自己紹介	講義 (30分)	13時~13時30分
	長崎版地域包括ケアシステムにおける地域でのささえあいについて	講義 (30分)	13時30分~14時
	認知症サポーター養成講座	講義 (1時間)	14時~15時
	休 憩 (15分)		
	信頼関係を築くコミュニケーション術	講義 (1時間)	15時15分~16時15分
	ボランティア活動の心構え	講義 (1時間)	16時15分~17時15分
2 日 目 (4 時間)	ヘルパーさんから学ぶ 在宅高齢者への支援を体験してみよう	講義 (2時間)	13時~15時
	休 憩 (15分)		
	困ったときの対応	演習 (1時間)	15時15分~16時15分
	今後の活動について 修了式	講義 (1時間)	16時15分~17時15分



※この養成講座は長崎市の委託により社会福祉法人平成会が実施します。

※お申込み等にいただいた個人情報は本講座の開催に関するもの以外には使用いたしません。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、講座を延期・中止とする場合があります。

※受講の際は、体温の測定・体調の確認を行い、マスクの着用をお願いします。