

長崎市高齢者ふれあいサロンサポーター養成講座

(令和4年度 生活・介護支援サポーター養成講座)



高齢者ふれあいサロンには、健康づくりや生きがいづくり等
元気のもとがいっぱいです。

この講座を受講し、あなたも高齢者ふれあいサロンを支える
サロンサポーターになりませんか。

【会場】：長崎市 北公民館 視聴覚室(長崎市千歳町5-1 チトセピアビル 3F)

【対象】：長崎市民のかた 【参加費】：無料 【定員】：40名

日 時	テ ー マ
① 10月12日(水) 13:00~16:00	高齢者ふれあいサロンってどんなもの? 私とあなたの能力発見!
② 10月19日(水) 13:00~16:00	高齢者の心身の特徴 サロンで活かせる軽体操
③ 10月26日(水) 13:00~16:00	認知症の理解 サロンで活かすレクリエーション活動①
④ 11月2日(水) 13:00~15:30	ふれあいサロンの実際 先輩サポーター体験談
⑤ 11月9日(水) 13:00~16:00	人との関わり方の学び サロンで活かすレクリエーション活動②
⑥ 11月16日(水) 13:00~15:30	自分たちのサロンについて考えよう!

高齢者ふれあいサロンとは・・・

地域の身近な場所で高齢者が気軽に集える場所として、住民同士の交流や親睦・ふれあいなどを通して、心身の健康づくりや生きがいづくり、仲間づくり、地域づくりを目指して開設されています。自主的な活動として行われており、地元の自治会や社協支部の協力・支援のもと、高齢者ふれあいサロンサポーター養成講座の修了者が中心となって運営されています。

申込先：社会福祉法人 平成会 ☎ 095-855-4141

10月4日(火)まで に電話でお申込みください

(講座についてのお問合せ 長崎市中心総合事務所地域福祉課 ☎095-829-1429)

※ 本養成講座は、長崎市が社会福祉法人 平成会へ委託している講座です。

※ 会場には、駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用いただくか、近隣の有料駐車場をご利用ください。

※ 申し込み多数の場合は、定員になりましたら申し込みを締め切る場合がありますので、ご了承ください。