

長崎市高齢者ふれあいサロンサポーター養成講座

(令和4年度 生活・介護支援サポーター養成講座)



あなたも高齢者ふれあいサロンを支える

サロンサポーターになりませんか？



【会場】：東部地区にここセンター（長崎市矢上町 19-1）※駐車場あり

【対象】：長崎市民のかた 【参加費】：無料 【定員】：40名

日時	テーマ
① 10月13日（木） 13:30～16:30	高齢者ふれあいサロンってどんなもの？ 私とあなたの能力発見！
② 10月20日（木） 13:30～16:30	高齢者の心身の特徴 サロンで活かせる軽体操
③ 10月27日（木） 13:30～16:30	認知症の理解 サロンで活かすレクリエーション活動
④ 11月10日（木） 13:30～16:00	ふれあいサロンの実際 先輩サポーター体験談
⑤ 11月17日（木） 13:30～16:30	人との関わり方の学び サロンで活かすレクリエーション活動
⑥ 11月24日（木） 13:30～16:00	自分たちのサロンについて考えよう！

高齢者ふれあいサロンとは…

地域の身近な場所で、高齢者が気軽に集える場所として、住民同士の交流や親睦・ふれあいなどを通して、心身の健康づくりや生きがいづくり、地域づくりを目指して開設されています。自主的な活動として行われており、地元の自治会や社協支部の協力・支援のもと、高齢者ふれあいサロンサポーター養成講座の修了者が中心となって運営されています。



～申込み先～ 社会福祉法人 平成会 ☎ 095-855-4141

10月5日（水）までに電話でお申込みください

～講座に関するお問い合わせ先～ 長崎市東総合事務所 地域福祉課 ☎095-813-9001

※ 本養成講座は、長崎市が社会福祉法人 平成会へ委託している講座です。

※ 申し込み多数の場合は、定員になりましたら申し込みを締め切る場合がありますので、ご了承ください。