

地域ささえあい

ボランティア養成講座

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、支援が必要な高齢者の生活をささえる「地域ささえあいボランティア養成講座」を開催します。

ボランティア活動に興味関心のある方のご参加をお待ちしております。

【会場・日程】 5つの会場のうちご希望の場所をお選びください。

式見地区ふれあいセンター（研修室）

式見町357 申込〆切7月24日(日)
7月26日(火) 13時～17時15分
7月27日(水) 13時～17時15分

緑が丘地区ふれあいセンター（研修室）

白鳥町3-9 申込〆切7月31日(日)
8月2日(火) 13時～17時15分
8月3日(水) 13時～17時15分

福田地区公民館（集会室）

福田本町10 申込〆切8月22日(月)
8月24日(水) 13時～17時15分
8月25日(木) 13時～17時15分

北公民館（視聴覚室）

千歳町5-1 申込〆切9月1日(木)
9月3日(土) 13時～17時15分
9月4日(日) 13時～17時15分

中央消防署（5階講堂）

興善町3-1 申込〆切9月12日(月)
9月14日(水) 13時～17時15分
9月15日(木) 13時～17時15分



【内容】 ささえあい活動についての講義や演習、グループワークなど（詳細は裏面）

【対象者】 市内在住で、高齢者のためのささえあい活動に興味関心のある方

【定員】 各会場 20人程度

【受講料】 無料

【お申込み】 お申込みは長崎市あじさいコールまで。



Tel 095-822-8888

お申込み受付は
6月27日(月)から

（申込〆切 各会場開催日の前々日20時まで）

【主催・お問合せ先】 長崎市地域包括ケアシステム推進室 Tel 095-829-1421

【カリキュラム】

日 程	内 容		時 間
1 日 目 (4 時間)	開講式 オリエンテーション、自己紹介	講義 (30分)	13時~13時30分
	長崎版地域包括ケアシステムにおける地域でのささえあいについて	講義 (30分)	13時30分~14時
	認知症サポーター養成講座	講義 (1時間)	14時~15時
	休 憩 (15分)		
	信頼関係を築くコミュニケーション術	講義 (1時間)	15時15分~16時15分
	ボランティア活動の心構え	講義 (1時間)	16時15分~17時15分
2 日 目 (4 時間)	ヘルパーさんから学ぶ 在宅高齢者への支援を体験してみよう	講義 (2時間)	13時~15時
	休 憩 (15分)		
	困ったときの対応	演習 (1時間)	15時15分~16時15分
	今後の活動について 修了式	講義 (1時間)	16時15分~17時15分



- ※ この養成講座は長崎市の委託により社会福祉法人平成会が実施します。
- ※ お申込み等にいただいた個人情報は本講座の開催に関するもの以外には使用いたしません。
- ※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、講座を延期・中止とする場合があります。
- ※ 受講の際は、体温の測定・体調の確認を行い、マスクの着用をお願いします。



この講座は、「ながさきまちづくり学校」の対象講座です。

「ながさきまちづくり学校」の
詳しい内容については、
長崎市のホームページをご覧ください。

ホームページ
はこちら!

