

## 令和4年度 スポーツ少年団指導者・母集団研修会 実施要項

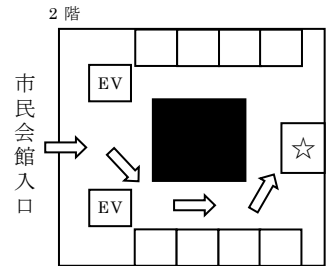
1 目的 長崎市におけるスポーツ医・科学の普及及び競技力の向上を目指し、専門的な知識を持った講師による「スポーツメンタルトレーニング」に関する講義や実技研修を実施し、地域スポーツの振興を図る。

2 主催 長崎市スポーツ少年団事務局(長崎市スポーツ振興課)

3 期 日 令和5年2月26日(日)10時00分～12時00分

4 会 場 「長崎市民会館」(2階視聴覚室)  
〒850-0874 長崎市魚の町5-1 TEL:095-825-1400

5 参加対象 スポーツ少年団指導者及び保護者



6 内 容 「スポーツメンタルトレーニング」の理論と実技

7 講 師 石井 聡 先生  
日本スポーツ心理学会認定スポーツメンタルトレーニング上級指導士  
長崎県立大学大学院人間健康科学研究科 運動生理学研究室 客員研究員  
九州大学大学院人間環境学府

8 申込方法 参加を希望する方は、別紙参加申込書に必要事項を記入の上、  
令和5年2月17日(金)までに下記宛てにお申し込みください。

〒850-0874 長崎市魚の町4-1 長崎市役所10階  
長崎市 市民生活部 スポーツ振興課 大井手 宛  
TEL:095-824-3728 FAX:095-826-0062

9 日 程

9:30	10:00	10:05	11:40	11:55
受 付	開 講 式	「スポーツメンタルトレーニング」の理論と実技 (10:50 ~ 11:05 休憩・移動)		質 応 疑 答
				閉 講 式

10 その他 本事業は新型コロナ感染予防対策を講じて行うが、感染状況等によっては中止となる場合がある。