

令和3年度第23回市民体育・レクリエーション祭

レクリエーションの部 実施要項

- 1 趣 旨 市民一人ひとりが、スポーツ及びレクリエーションに親しみ、体力づくりや健康づくりに努め、明るく豊かな市民生活の向上に寄与するものである。
- 2 名 称 第23回市民体育・レクリエーション祭（レクリエーションの部）
- 3 主 催 長崎市、長崎市教育委員会
長崎市レクリエーション協議会
- 4 期 日 令和3年10月10日（日） 10：00～12：00
- 5 会 場 長崎市営陸上競技場（松山町）
- 6 実施種目 お手玉、健康体操、3B体操、ネイチャーゲーム、スポーツクラフト、チャレンジ・ザ・ゲーム、ラダーゲッター、ラジオ体操、ターゲットバードゴルフ、グラウンドゴルフ、インディアカ、ペタンク、レク相談
※誰もが簡単に実施できる種目となっています。
※種目は変更される場合があります。
- 7 参加対象 会場来場者なら誰でも参加可能
- 8 参加申込 当日受付
- 9 参加料 無料
- 10 その他 参加者については、主催者で傷害保険に加入する。
当日の病気、事故等については、応急処置は行うが、その後の処置については、主催者は責任を負わない。
- 11 問い合わせ先 長崎市レクリエーション協議会 吉村 TEL090-6892-4485