

# 第 23 回市民体育・レクリエーション祭（競技の部）実施要項

- 1 主 旨 市民一人ひとりが、スポーツ及びレクリエーションに親しみ、体力づくりや健康づくりに努め、明るく豊かな市民生活の向上に寄与する。
- 2 名 称 第23回市民体育・レクリエーション祭
- 3 主 催 長崎市、長崎市教育委員会、公益財団法人長崎市スポーツ協会、長崎市レクリエーション協議会  
一般財団法人長崎県障害者スポーツ協会
- 4 共 催 長崎市スポーツ推進委員協議会、長崎市オリエンテーリング協会
- 5 期 日 令和3年10月3日（日）～11月21日（日）
- 6 開閉会式 (1) **新型コロナウイルス感染拡大防止のため、総合開会式は中止**  
(2) 閉会式 各競技終了後、各会場において行う。
- 7 参加資格 **長崎市民**（ただし、競技によっては別に定める。）
- 8 参加申込 (1) 申込期間 **令和3年7月20日（火）～8月20日（金）必着（厳守）**  
**※ただし、競技により異なる。**  
(2) 申込方法及び申込先「11 種目別競技要項」による。  
① 年齢計算は、令和3年10月10日を基準とする。（ただし、競技毎に定められたものを除く。）  
② 個人競技の部 … 競技種目（クラス別）氏名、年齢、住所、連絡先（TEL）を連記する。  
③ 団体競技の部 … 競技種目とチーム名、代表者氏名、住所、連絡先（TEL）を明記し、選手名、年齢、住所を連記する。  
(3) 申込書 長崎市スポーツ振興課・各地域センター等又は各競技団体で配布
- 9 表 彰 種別表彰（1～3位）及び個人表彰（1～3位）とし、各会場において行う。
- 10 その他 (1) **各自（各チーム）スポーツ傷害保険に加入すること。**  
市民体育・レクリエーション祭の傷害保険もありますので、希望者は長崎市スポーツ振興課（〒850-0874 長崎市魚の町5番1号）又は各競技団体指定先へお申し込みください。  
(2) 当日の病気、事故等について、応急処置は行いますが、その後の処置については、主催者は責任を負いません。  
(3) 各競技の試合会場は変更となる場合があります。  
(4) **新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、競技によっては開催中止となる可能性があります。**  
(5) **競技に関する内容等については、各競技団体にお問い合わせください。**

## 11 種目別競技要項

### 1 陸上競技

- ア 会 場 総合運動公園かきどまり陸上競技場
- イ 日 程 **令和3年10月10日（日）** 競技開始 11:00 競技終了 16:00
- ウ 参加資格 市内在住者・在勤者※アスリートビズは、県登録番号を使用すること。登録番号がない方は当日貸与（競技終了後、タヅチに返却）
- エ 種 目
- |        |                     |      |        |         |     |     |
|--------|---------------------|------|--------|---------|-----|-----|
| ① 男子の部 | イ 小学5・6年生           | 100m |        | 400mリレー | 走幅跳 |     |
|        | ロ 中 学 生             | 100m | 3,000m | 400mリレー | 走幅跳 | 砲丸投 |
|        | ハ 30才未満<br>(高校生を含む) | 100m | 400m   | 5,000m  | 走幅跳 | 砲丸投 |
|        | ニ 30才代              | 100m | 5,000m |         |     |     |
|        | ホ 40才代              | 100m | 5,000m |         |     |     |
|        | ヘ 50才代              | 100m | 3,000m |         |     |     |
|        | ト 60才代              | 100m | 3,000m |         |     |     |
|        | チ 70才代              | 100m |        |         |     |     |
| ② 女子の部 | イ 小学5・6年生           | 100m |        | 400mリレー | 走幅跳 |     |
|        | ロ 中 学 生             | 100m | 1,500m | 400mリレー | 走幅跳 | 砲丸投 |
|        | ハ 30才未満 (高校生を含む)    | 100m | 3,000m |         |     |     |
|        | ニ 30才代              | 100m | 3,000m |         |     |     |
|        | ホ 40才代              | 100m | 3,000m |         |     |     |
|        | ヘ 50才以上             | 100m | 3,000m |         |     |     |
- オ その他 出場できる種目は1人2種目までとする（リレーを除く。）
- カ 申込方法 **実施に伴う連絡等は長崎陸上競技協会のホームページ（<http://jaaf-nagasaki.net>）に掲載**  
一般及び学校は、長崎陸上競技協会のホームページ（<http://jaaf-nagasaki.net>）に掲載の様式で申し込むこと。ホームページから申込様式がダウンロードできない人は、長崎市スポーツ振興課備え付け様式に（住所・氏名・フリガナ・年齢・種目・連絡先）を記入し提出。
- キ 申込期間 **一般・学校とも令和3年7月20日（火）～9月15日（水）**
- ク 申込先 長崎市スポーツ振興課（〒850-0874 長崎市魚の町5番1号 TEL824-3728）  
※競技内容に関する問合せは、長崎陸上競技協会（松浦 TEL090-7455-4436）まで

## 2 バレーボール

ア 会場	山里中学校体育館、岩屋中学校体育館、橘中学校、戸町中学校、三川中学校、片淵中学校、三和体育館、桜町小学校体育館、伊良林小学校体育館、大浦小学校体育館、高尾小学校体育館
イ 日程	<b>令和3年10月9日（土）、10日（日）</b> 競技開始 9:30 競技終了 17:00
ウ 参加資格	市内在住、在勤者、当該小学校生徒（ただし、高校生は除く。） ① 1チーム15名以内（選手は12名まで）とする。 ② 一般男子の部ではチーム内に女子を加えてもよい。ただし、他種目との二重登録は認めない。
エ 種目	① 一般男子の部 ② 一般女子の部 ③ ママさんの部（長崎市ママさんバレーボール連盟登録チームに限る） ④ 小学校の部
オ 競技方法	上記種目の①～③は9人制、④は6人制で行う。 コート及びボール（持参のこと）は、以下のとおり。 一般男子 ネット2.38 コート21×10.5 5号球 一般女子 ネット2.15 コート18×9 5号球 ママさん ネット2.05 コート18×9 4号球 小学校 ネット2.00 コート16×8 4号軽量球
カ 競技規則	<b>代表者会議及び抽選会については、今年度は行いません。</b>
キ 申込方法	所定の申込用紙に必要事項を全て記載し、申込期日厳守で申し込むこと。
ク 申込期間	<b>令和3年7月20日（火）～8月20日（金）</b>
ケ 申込先	① 一般男子の部 ② 一般女子の部は、 長崎市スポーツ振興課（〒850-0874 長崎市魚の町5番1号 TEL824-3728） ※競技内容に関する問合せは、長崎市バレーボール協会（永田 TEL080-3965-0637）まで ③ ママさんの部は、長崎市バレーボール協会（神崎 TEL090-9570-5940） ④ 中学校の部は、長崎市バレーボール協会（長崎中学校 臼井 TEL090-7386-4874） ⑤ 小学校の部は、長崎市バレーボール協会（高尾小学校 有田 TEL090-7293-0634） ※競技内容に関する問合せは、各カテゴリー申込先まで

## 3 バスケットボール

ア 会場	長崎東高等学校体育館、長崎西高等学校体育館
イ 日程	<b>令和3年10月10日（日）</b> 競技開始 9:30 競技終了 17:00
ウ 参加資格	バスケットボール協会に登録していない個人・チームで、市内の職場及び町内の有志により編成されたチームであること。ただし、18歳未満は出場できない。
エ 種目	一般男子（監督1名・選手12名） 一般女子（監督1名・選手12名）
オ 競技方法	各ブロックでのトーナメント 7分クォーター（第4クォーター・残2分正式）で行う。
カ 競技規則	① <b>代表者会議及び抽選会は令和3年8月26日（木）18:30から市民会館（欠席は棄権とみなす。）</b> ② すべての試合を帯同審判で実施する。各チーム帯同審判員を2名以上参加させること。（女子でも可）申込用紙にその氏名・住所（郵便番号）を記入する。帯同審判氏名の記入がない場合は、参加取消とする。また、審判割り当ての試合に帯同審判者が来なかったときは、そのチームは没収試合とする。 ③ 男女混成チームは認めない。 ④ 同一チーム名でのA・B 2チームの参加は認めない。 ⑤ チーム名は漢字・ひらがな・カタカナとする。（横文字は認めない）
キ 申込方法	所定の申込用紙に必要事項を全て記載し、申込期日厳守で申し込むこと。
ク 申込期間	<b>令和3年7月20日（火）～8月20日（金）</b>
ケ 申込先	長崎市スポーツ振興課（〒850-0874 長崎市魚の町5番1号 TEL824-3728） ※競技内容に関する問合せは、長崎市バスケットボール協会（山口 TEL090-8915-9631）まで
コ その他	<b>新型コロナウイルス感染症が収束していない場合は、中止といたします。</b> <b>なお、実施する場合には、新型コロナウイルス感染症対策の遵守をお願いします。</b>

## 4 バドミントン

ア 会場	長崎市民体育館
イ 日程	令和3年10月10日(日) 競技開始 9:00 競技終了 18:00 ※衆議院議員総選挙の実施に伴い、日程が前週及び翌週に変更となる場合がある。
ウ 参加資格	市内在住者(ただし、中・高校生は除く。) ※市外居住者で市内の職場に通勤する者及び、市内の小学校に通学する小学生は出場可。
エ 種目	①一般男子ダブルス A・B・C・D・初心者の部(計5種目) ②一般女子ダブルス A・B・C・D・初心者の部(計5種目) (一般男子及び一般女子のランクは、TM・ライン杯争奪ダブルス大会に準じる。) ③小学生男子ダブルス 4年生以下・5年生・6年生の部(計3種目) ④小学生女子ダブルス 4年生以下・5年生・6年生の部(計3種目) (小学生男子及び小学生女子については、学校、学年及び所属クラブが異なっても出場可とするが、学年が異なる場合は上位の学年で出場するものとする。) ⑤車椅子競技について、今回競技場所が確保できないため実施いたしません。
オ 競技方法	試合はトーナメント戦とする。(組合せは、長崎市バドミントン協会に一任のこと。)
カ 競技規則	現行の(公財)日本バドミントン協会競技規則及び大会運営規則により行う。
キ 申込方法	所定の申込用紙に必要事項を全て記載し、申込期間を厳守し、申し込むこと。
ク 申込期間	令和3年7月20日(火)～8月20日(金)
ケ 申込先	長崎市スポーツ振興課(〒850-0874 長崎市魚の町5番1号 TEL824-3728) ※競技内容に関する問合せは、長崎市バドミントン協会(廣崎 TEL090-2503-5238)まで ※大会開催に関する問い合わせは、長崎市スポーツ振興課(TEL824-3728)まで

## 5 車椅子バドミントン

ア 会場	長崎東公園コミュニティ体育館
イ 日程	令和3年10月30日(土) 競技開始 10:00 競技終了 17:00
ウ 参加資格	市内在住者 競技用車椅子の貸し出しも行いますので、どなたでも参加できます。
オ 競技方法	組合せは、長崎県障害者スポーツ協会に一任のこと。
カ 競技規則	現行の(公財)日本バドミントン協会競技規則及び大会運営規則により行う。
キ 申込方法	所定の申込用紙に必要事項を全て記載し、申込期間を厳守し、申し込むこと。
ク 申込期間	令和3年7月20日(火)～8月20日(金)
ケ 申込先	長崎市障害者スポーツ協会事務局(TEL 894-9686・FAX 849-4703)

※競技内容に関する問合せについても、上記申込先まで

## 6 卓球

- ア 会場 県立総合体育館（サブアリーナ）
- イ 日程 **令和3年11月21日（日）**
- ウ 参加資格 市内在住の方
- エ 競技種目 (1)硬式の部（クラス別ダブルス）
- 及び ①一般男子A…高校生以上のペア（県大会ベスト16経験者レベル）
- 参加資格 ②一般男子B…小学生以上のペア（市主催大会出場経験があるレベル）
- ③ シニア男子 … 40歳以上60歳未満のペア
- ④ ベテラン男子 … 61歳以上のペア
- ⑤ 一般女子A … 男子Aに同じ
- ⑥ 一般女子B … 男子Bに同じ
- ⑦ シニア女子 … シニア男子に同じ
- ⑧ ベテラン女子 … ベテラン男子に同じ
- ⑨ 初心者クラス … 大会未経験者ペア（市主催大会出場経験が無い方。男女混可）
- (2)ラージボールの部（ダブルス／2名の合計年齢）
- ⑩ 男子ダブルスA … 120歳以上～144歳以下
- ⑪ 男子ダブルスB … 145歳以上
- ⑫ 女子ダブルスA … 120歳以上～144歳以下
- ⑬ 女子ダブルスB … 145歳以上
- ⑭ 混合ダブルスA … 120歳以上～144歳以下
- ⑮ 混合ダブルスB … 145歳以上
- (3)小学生シングルの部（硬式） … 市内在住の小学生
- ※今年度は、コロナ特別措置として、小学の部（シングルス）を追加する。**
- (4) 年齢基準は令和4年4月1日現在とする。
- (5) 参加種目は1人1種目とする。ただしラージボールの部の参加選手は男女ダブルスと混合ダブルスの2種目に参加することが出来る。
- (6) 硬式の男子の部は、女子とペアを組むことも可とする。
- オ 競技方法 (1) 現行の日本卓球協会のルールを適用する。タイムアウト制は適用しないこととする。
- 及び (2) 硬式の部は、3～4組による予選リーグの後、各パート順位別のトーナメント戦を行う。参加者が少ない場合は、リーグ戦方式に変更して行うか、上位（または下位）の種目に組み入れる。
- 競技規則 (3) ラージボールの部は、3～4組による予選リーグの後、各パート1位のトーナメント戦を行う。
- (4) 硬式の部は、11本5ゲームズマッチとする（3ゲーム先取とする）。
- (5) ラージボールの部は、1ゲーム11本3ゲームマッチとする（2ゲーム先取とする）。
- (6) 審判は敗者審判（初戦については指名審判）とする。
- (7) 硬式の使用球はJTTA公認プラスチック球：40mm ホワイトとする。
- (8) ラージボールの使用球はJTTA公認プラスチック球：44mm オレンジとする。
- (9) ⑨を除く種目は、ゼッケンを着用すること（日本卓球協会指定のゼッケンも可）。
- (10) ベンチに入る者（監督、コーチ、チームの参加選手）は1名のみとする。
- カ 表彰 各種目、1位グループの1位を表彰。
- キ 参加料 無料
- ク 申込期間 **令和3年7月20日（火）～8月20日（金）**
- ケ 申込先 〒850-0874 長崎市魚の町5番1号 「長崎市スポーツ振興課」あて（TEL 824-3728）  
〒850-0851 長崎市古川町8-15磨屋町ビル405 藤谷 光 気付  
「長崎市卓球協会」あて（TEL 080-5367-8407）
- コ 申込方法 (1) 別紙の参加申込書に必要事項を記入のうえ申込先あてに期限までに必着するよう申込ください。
- (2) 選手は技量の上位の者より順に記入ください。
- (3) 締切後の申し込みは一切受け付けません。
- (4) 締切後及び大会当日の選手変更・追加は一切認めません。

## 7 テニス

- ア 会場 総合運動公園かきどまり庭球場（砂入り人工芝 19面）
- イ 日程 1日目 **令和3年10月9日（土）**  
男子Cクラス・男子45歳以上・男子55歳以上・男子60歳以上・男子65歳以上・男子70歳以上  
男子75歳以上・女子Bクラス・女子40歳以上・女子50歳以上・女子60歳以上  
2日目 **令和3年10月10日（日）**  
男子Aクラス・男子Bクラス・男子Dクラス・女子Aクラス・女子Cクラス・女子Dクラス  
※両日共に、競技開始 8:00 競技終了 18:00
- ウ 参加資格 ①長崎市民及びその同居する家族。または、長崎市内在職者及びその同居する家族。（申込み責任者は確認願います）  
②長崎市テニス協会加盟団体名で出場する場合は、予め協会登録名簿に登録されていること。  
③Aクラスは、長崎市テニス協会Aクラス登録者及び同等の力量がある者  
④Bクラスは、長崎市テニス協会Bクラス登録者及び同等の力量がある者  
⑤Cクラスは、長崎市テニス協会Cクラス登録者及び同等の力量のある者  
⑥Dクラスは、長崎市テニス協会Dクラス登録者及びテニスを始めて3年未満の初心者。前年度までの本大会やテニス協会杯等でベスト4以上の者は、ペアを替えてもDクラスには参加不可。  
⑦男子45歳以上は、昭和51年12月31日以前の出生者  
⑧男子55歳以上は、昭和41年12月31日以前の出生者  
⑨男子60歳以上は、昭和36年12月31日以前の出生者  
⑩男子65歳以上は、昭和31年12月31日以前の出生者  
⑪男子70歳以上は、昭和26年12月31日以前の出生者  
⑫男子75歳以上は、昭和21年12月31日以前の出生者  
⑬女子40歳以上は、昭和56年12月31日以前の出生者  
⑭女子50歳以上は、昭和46年12月31日以前の出生者  
⑮女子60歳以上は、昭和36年12月31日以前の出生者  
⑯全日本学生テニス連盟・高等学校体育連盟（全競技）に所属する学生は参加できません。  
⑰市民体育・レクリエーション祭の他競技及びテニス競技の種目を重複しての参加はできません。  
⑱ジュニア（小・中学生）は、できるだけAクラス又はBクラスに出場してください。  
Cクラス又はDクラスに申し込みの場合は、その可否をドロー会議にて検討します。
- 市民体育祭では、ベテランクラスをⅠ部とⅡ部に分ける制度は適用しません。
- エ 種目 「イ 日程」の項に記載
- オ 競技方法 種別でのダブルス、トーナメント方式（出場者数によってはリーグ戦を採用します）
- カ 競技規則 ①テニス専用の靴を履き、清潔で礼儀正しい習慣的に認められているテニスウェアを着用のこと。  
②Tシャツ、ランニングシャツ、ランニングパンツ、ジーンズ、その他の不適切なウェアはウォームアップ中でも着用できません。（長崎がんばらんば国体2014 応援Tシャツは可とします。）  
③本要項は天候等やむない事情により変更されることがあります。  
④この要項に定められない事項についてはJ T Aテニスルールブック最新版に則します。  
⑤本競技はすべてのプレーヤーを公平に扱います。
- キ その他 ①総合開会式は10月10日（日）に開催されます。開会式への出場にご協力ください。  
②閉会式は特に実施しません。種別ごとに原則として3位以上を表彰します。  
③ドローは9月21日（水）頃に長崎市テニス協会ホームページ（<http://nagasaki-tennis.com>）に掲載します。ホームページをみる手段がなくドローの郵送を希望される方は、送付先を明記し切手貼付の返信用封筒を申込時に同封してください。
- ク 申込方法 ①所定の「市民体育・レクリエーション祭申込用紙」を使用して申し込んでください。  
②長崎市テニス協会加盟団体の方は登録団体コード、個人コードを必ず記入してください。加盟団体に所属している方はできるだけ加盟団体名で出場してください。（小中学生を除く。）  
③協会に未加盟の方は、団体名又はチーム名（共に8文字以内）を記入してください。記入がない場合は、ドローの所属は「フリー」とします。また、過去の市民体育祭等の戦績で明らかに申込み種別が不適切と判断される場合は、申込責任者に連絡の上、適正な種別（クラス）へ変更します。  
④中学生・小学生は加盟団体に所属していても、学校名を所属名としますので、学校名・学年を明記して申し込んでください。  
⑤申し込み締め切り後の出場者変更は認めません。（当日の代理出場も不可）  
⑥ベテラン種別に参加希望の方で、その種別が成立しない場合に他種別へ移行しての参加が可能な方は、移行可能な種別を申込用紙の備考欄に明記してください。記入がない場合は移行しての参加は不可と判断しますので、本競技への参加ができなくなることをご了承ください。  
例）男子55歳以上にエントリー、種別が成立しない場合、別の種別に移行して参加する意志があれば、「男子45歳以上、男子Bクラスへ移行可」のように移行希望順に記載してください。男子55歳以上にしか参加しない場合「移行不可」と記載してください。
- ケ 申込期間 **令和3年7月20日（火）～8月4日（水）17時必着**
- コ 申込先 ①長崎市スポーツ振興課（〒850-0874 長崎市魚の町5番1号 TEL824-3728）  
②長崎市テニス協会（〒852-8047 長崎市若竹町46-5 宮崎寿恵美宛 ※郵送に限る）  
※ただし、保険加入希望者は長崎市スポーツ振興課に限る。  
※競技内容に関する問合せは、長崎市テニス協会（与田 TEL090-2518-3691）まで

## 8 ソフトテニス

ア 会場	市営庭球場
イ 日程	<b>令和3年10月9日(土)</b> 小学・中学の部 <b>令和3年10月10日(日)</b> 一般の部 受付完了 8:30 開会式 9:00
ウ 参加資格	①市内在住者。年齢基準日は令和3年4月1日現在とする。 ②一般の参加枠は制限しない。Cクラスはソフトテニスを始めて3年未満の初心者とする。 ③中学生は長崎市中中学生秋季選手権大会ベスト16ペアとする。 ④小学生は3年生以上で審判ができる選手とする。
エ 種目	一 一般A (18歳以上) 男・女 (連盟の大会出場者程度) 一 一般B (18歳以上) 男・女 (A・Cクラス以外の選手) 一 一般C (18歳以上) 男・女 (初心者) 成 年 (35歳以上) 男・女 シニア1部 (45歳以上) 男 シニア3部 (55歳以上) 男 中学生 男・女 (長崎市中中学生秋季選手権大会ベスト16ペア) 小学生 男・女 (3年生以上)
オ 競技方法	原則としてトーナメント戦とする。ただし、参加者数によりリーグ戦となる場合がある。
カ 競技規則	ソフトテニスハンドブックによる。 ① 番組編成は、一般の部・小学生は前年度本大会、中学生の部は市中中学生秋季選手権大会の成績によりシードする。 ②過去の大会成績等で明らかに申込種別が不適切と判断される場合は、申込責任者に連絡の上適正な種目(クラス)へ変更する。
キ 申込方法	所定の申込用紙に必要事項を全て記載し、申込期間を厳守し、申し込むこと。
ク 申込期間	<b>令和3年7月20日(火)～9月24日(金)</b>
ケ 申込先	長崎市ソフトテニス連盟(〒852-8022 長崎市富士見町22-17-301) 山口 美詠子 TEL080-5284-5347 E-mail:nagasaki_sta@ybb.ne.jp ※競技内容に関する問合せについても、上記申込先まで

## 9 ソフトボール

ア 会場	総合運動公園かきどまり運動広場(クレイ)、市営ソフトボール場
イ 日程	<b>令和3年10月10日(日)・17日(日)</b>
ウ 参加資格	市内在住者・在勤者(婦人の部のみ協会登録選手であれば市外在住者でも参加できる。)
エ 種目	男子の部 昭和57年4月1日までに生まれた者 婦人の部 18歳以上(高校生除く。)の者で既婚、未婚を問わない。 ①監督1名、選手25名以内とする。なお、監督が選手を兼ねる場合は総員25名以内で登録しなければならない。(申込後の変更は認めない。) ②選手のユニフォームについては、チームとして判るように統一すること。また、背番号については選手1～99、監督は30、コーチは31・32、主将は10とする。この番号は申込時の登録番号と同一であること。
オ 競技方法	トーナメント方式とし、スローピッチ競技とする。(2021年 日ソ協 公式ルール適用)
カ 競技規則	①使用球は3号とする。 ②金属スパイクは使用禁止。 ③ <b>代表者会議及び抽選会は令和3年8月25日(水)18:30から市民会館(欠席は棄権とみなす)</b> ④各チームより審判員1名を出すこと。 ⑤不正登録が発見された場合は、1年間の出場停止とする。
キ 申込方法	所定の参加申込書に必ずチーム名・記載者の連絡先(住所・電話番号)を記入し、申込期間を厳守し、申し込むこと。
ク 申込期間	<b>令和3年7月20日(火)～8月20日(金)ただし、先着28チームで締切る。</b>
ケ 申込先	長崎市スポーツ振興課(〒850-0874 長崎市魚の町5番1号 TEL824-3728) ※競技内容に関する問合せは、長崎市ソフトボール協会(山口 TEL090-7167-0676)まで

## 10 剣道

- ア 会場 片淵中学校体育館・武道場
- イ 日程 **令和3年10月10日（日）** 受付 9:00～9:30 開始式 10:00 競技終了 16:00
- ウ 参加資格 市内在住者で職場ならびにクラブ対抗試合とする。
- エ 種目 ①一般男子団体戦 35歳未満の部（3名1チーム） 35歳以上の部（3名1チーム）  
②一般女子の部個人戦 ※年齢制限無し  
③大学生女子の部個人戦
- オ 競技方法 ①試合は、各部門ともトーナメント方式で実施する。ただし、参加状況によりリーグ戦との併用もあるので、あらかじめご了承ください。  
②試合は3本勝負、試合時間は3分間とし、団体戦は時間内に勝負が決しない場合は引き分けとする。なお、団体戦において、勝数、本数ともに同数の場合は代表決定戦（1本勝負）で勝負を決する。（代表者は任意とする。）女子の部の個人戦は、一般の部・大学生の部共に時間内に勝負が決しない場合、判定により勝負を決する。
- カ 競技規則 （一財）全日本剣道連盟試合・審判規則、同細則及び試合運営要領に準じ、本大会の実施要項に基づいて実施する。
- キ その他 オーダー表は下記の要領で作成のうえ、当日受付終了後、各試合会場の係員に提出すること。  
A3コピー紙またはA4コピー紙2枚合わせとする。（たて297mm×よこ420mm）  
(先) (中) (大)  
例) 

チ
一
ム
- ク 申込方法 長崎市剣道協会へ直接申し込むこと。
- ケ 申込期間 **令和3年7月12日（月）～8月16日（月）**
- コ 申込先 長崎市剣道協会事務局（〒852-8056 長崎市大宮町14-24） 中村 篤方  
Tel・Fax 095-857-3416 携帯 080-3373-3998  
※競技内容に関する問合せについても、上記申込先まで

## 11 銃剣道

- ア 会場 諏訪体育館剣道場
- イ 日程 **令和3年10月10日（日）** 受付 9:00～10:15 監督会議 9:30～9:45  
開始式 10:15～10:20 競技開始 10:30 競技終了 15:00
- ウ 参加資格 長崎市民
- エ 種目 一般男子（青少年含む）
- オ 競技方法 団体戦（選手3名 監督1名で各チーム総当たり）、個人戦（総当たり）
- カ 競技規則 団体戦、個人戦ともに3分1本勝負 判定あり
- キ 申込方法 出場順位、段、氏名、年齢、住所、代表者名、連絡先記入の上、申込期間を厳守し申し込むこと。
- ク 申込期間 **令和3年7月20日（火）～8月20日（金）**
- ケ 申込先 長崎市スポーツ振興課（〒850-0874 長崎市魚の町5番1号 Tel824-3728）  
※競技内容に関する問合せは、山内幸男Tel090-2501-4826まで

## 12 柔道

- ア 会場 県立総合体育館武道場
- イ 日程 **令和3年11月20日（土）** 審判・監督会議 10:00 競技開始 10:30
- ウ 参加資格 市内在住者で柔道の経験のある者  
一般の部 ①段位、年齢、体重を問わない。  
②職場、各町、各学校OB会、大学の各学部単位等でチーム編制をする。  
高校生の部 ①学年、段位を問わない。  
②協会に登録をしている学校に所属する生徒で編成をする。
- エ チーム編成 ①監督1名、選手3名、補欠1名 ②オーダーは段位の低い順より配列する。
- オ 競技規程 国際柔道連盟柔道試合審判規程による。  
「申し合わせ事項」  
①試合時間は3分とする。②代表戦はリーグ戦の結果、トーナメントの結果が同点の場合行う。  
③代表戦は任意の選手同士で行い、必ず勝敗をつける。④リーグ戦の順位は勝ち数による。
- カ 競技方法 予選リーグ後決勝トーナメントを行う。※出場数により変更あり。
- キ 申込方法 所定の申込用紙にて申し込むこと。
- ク 申込期間 **令和3年9月20日（月）～10月20日（水）**
- ケ 申込先 長崎市柔道協会（藤田洋介 〒851-2207 長崎市さくらの里1-22-39 Tel090-3463-8849）  
※競技内容に関する問合せについても、上記申込先まで

## 13 弓道

ア 会場	長崎市営弓道場
イ 日程	<b>令和3年10月10日（日）</b> 開始式 9:30 競技開始 10:00 競技終了 16:00
ウ 参加資格	市内在住者で、弓道の経験がある者及び長崎市弓道連盟会員（高校弓道部、中学・小学生含む。）
エ 種目	一般（大学生を含む。）団体（3人組）及び個人、生徒団体（3人組）及び個人
オ 競技方法	近的（36cm）、距離（28m）、一手3立（6射）
カ 競技規則	（公財）全日本弓道連盟競技規則に準じる。
キ 申込方法	所定の申込用紙に必要事項を記載の上、申込期間を厳守し、申し込むこと。
ク 申込期間	<b>令和3年7月20日（火）～8月20日（金）</b>
ケ 申込先	長崎市弓道連盟（〒852-8131 長崎市文教町12-3-104 TEL848-1482） ※競技内容に関する問合せについても、上記申込先まで

## 14 サッカー

ア 会場	市営ラグビー・サッカー場
イ 日程	<b>令和3年10月3日（日）・10日（日）・11日（月）・17日（日）・31日（日）</b> <b>ただし、申込チーム数によっては変更する場合がある。</b>
ウ 参加資格	市内在住者又は市内在勤者（18歳以上の大学生並びに社会人）
エ 競技方法	トーナメント方式、50分ゲーム、決勝戦を除き延長なしPKにより次回進出を決定。 決勝戦については、10分（5分／5分）の延長を設け、決しない時にはPK戦にて勝敗を決する。 交替選手は最大9名のエントリーとし、交代人数の枠は設けない。なお、交代選手の再出場も認める。退場者は次の試合に出場できない。
オ 競技規則	①1チーム選手登録は上限を設けない。 ②ユニフォームは上着、パンツ、ストッキング等チーム内で統一し、正・副を準備すること。（厳守） ③必ず帯同審判員をつけ、審判服を必ず着用すること。（ライセンスを持たれた方が望ましい） ④各チームの責任者は設営及び運営に協力すること。 ⑤スポーツ傷害保険は各チームで責任をもって加入すること。 ⑥ <b>代表者会議及び抽選会は令和3年9月2日（木）18:30から市民会館（欠席は棄権とみなす。）</b>
カ 申込方法	所定の申込用紙に必要事項を記載の上、申込期間を厳守し、申し込むこと。
キ 申込期間	<b>令和3年7月20日（火）～8月20日（金）</b>
ク 申込先	長崎市スポーツ振興課（〒850-0874 長崎市魚の町5番1号 TEL824-3728） ※競技内容に関する問合せは、長崎市サッカー協会（岩永 TEL080-1750-6888）まで

## 15 アーチェリー

ア 会場	白鳥運動公園
イ 日程	<b>令和3年10月10日（日）</b> 競技開始 10:30 競技終了 16:00
ウ 参加資格	市内在住者でアーチェリーの経験がある者
エ 種目	①一般男子（年齢制限なし） 70m+70m 競技 ②一般女子（年齢制限なし） 70m+70m 競技 ③初級者男子（年齢制限なし） 18m+18m 競技 ④初級者女子（年齢制限なし） 18m+18m 競技
オ 競技方法	36射+36射の72射の合計点数で順位を決定する。
カ 競技規則	2020～2021年度全日本アーチェリー連盟競技規則
キ 申込方法	所定の申込用紙に必要事項を全て記載し、申込期間を厳守し、申し込むこと。
ク 申込期間	<b>令和3年7月20日（火）～8月20日（金）</b>
ケ 申込先	長崎市アーチェリー協会（大東 〒852-8042 長崎市白鳥町8-23 TEL090-4516-7281） ※競技内容に関する問合せについても、上記申込先まで



## 16 水泳

- ア 会場 市民総合プール (25m)  
イ 日程 **令和3年10月10日(日)**  
受付 8:30～ 監督会議 9:00 開始式 9:45 競技開始 10:00 競技終了 16:00  
ウ 参加資格 市内在住者及び市内在勤者  
エ 種目 ①競技種目(各年齢区分共通)  
25m(自由形・背泳・平泳・バタフライ)、50m(自由形・背泳・平泳・バタフライ)  
100m個人メドレー、100mリレー(160歳以上・200歳以上・240歳以上)  
200m(メドレーリレー・リレー・男女混合メドレーリレー・男女混合リレー)  
②遊戯種目(年齢区分なし)  
ビート板競争25m・障害物競走25m・運がよけりゃ競争50m・1分間競争50m・バケツ引き競争25m  
オ 競技方法 ①男女別それぞれつぎのように年齢区分して行う。

グループ	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
年齢	18 ↓ 24	25 ↓ 29	30 ↓ 34	35 ↓ 39	40 ↓ 44	45 ↓ 49	50 ↓ 54	55 ↓ 59	60 ↓ 64	65 ↓ 69	70 ↓ 74	75 ↓ 79	80 ↓ 84	85 以 上

- ②得点は、1位6点、2位5点、3位4点、4位3点、5位2点、6位1点とし、リレー種目は、倍点とし、その合計で順位を決定する。(ただし、対象は個人は上位3名、リレーは上位1チームとする。)  
カ 競技規則 ①1人2種目まで(遊戯種目も含む)。ただし、リレー、メドレーリレーはこの限りではないが1人2種目までとする。  
②各グループ(A～Nの年齢別)3人まで。  
③メドレーリレー・リレー種目は各団体1チームまでとする。  
キ その他 ①団体は、男女総合で3位まで賞状を授与する。②出場者全員に記録証を授与する。  
ク 申込方法 申込一覧表に必要事項を記入の上、参加申込書を添えて提出(男子は黒又は青、女子は赤で記入)。なお、申込用紙は所定の用紙をお願いします。連絡の取れる方のメール(携帯は不可)で送付いただくと事務局が送付いたします。保険料1人50円を大会当日に徴収。申込数で保険加入するため、当日棄権した場合でも徴収します。  
ケ 申込期間 **令和3年7月13日(火)～7月29日(木)**  
コ 申込先 〒852-8027 長崎市城山台2丁目13-4  
長崎市水泳連盟 夏井 一生 宛 〒852-8027 長崎市城山台2丁目13-4  
※競技内容に関する問合せは、長崎市水泳連盟事務局(夏井)  
(E-mail:natsuinatsui@yahoo.co.jp)

## 17 ハンドボール

- ア 会場 瓊浦高等学校体育館  
イ 日程 **令和3年10月10日(日)**  
受付 11:00～ 監督会議 11:10～11:20 開始式 11:20～11:25 競技開始 11:30 競技終了 17:30  
ウ 参加資格 長崎市民  
エ 種目 小学生男女・中学生男女・一般男女(大学生を含む)  
オ 競技方法 トーナメント(参加数により変更もあり得る)  
カ 競技規則 令和3年度日本ハンドボール競技規則による。  
キ 申込方法 所定の申込用紙にて申し込むこと。  
ク 申込期間 **令和3年7月20日(火)～8月20日(金)**  
ケ 申込先 長崎市ハンドボール協会 会長 平山 一則  
〒850-0914 長崎市日の出町9-18 TEL080-1545-5248  
※競技内容に関する問合せについても、上記申込先まで

## 18 セーリング

ア 会場	長崎サンセットマリーナ沖 開会式会場 長崎サンセットマリーナ（長崎市福田本町1892 TEL865-3000）
イ 日程	<b>令和3年10月23日（土）</b> 受付 8:00～8:30 開会式 8:30 艇長会議 8:40
ウ 参加資格	長崎県セーリング連盟の会員である長崎市在住者
エ 種目	（二人乗り）470級、スナイプ級、FJ級、420級 （一人乗り）レーザー級、レーザーラジアル級、シーホッパー級、シーホッパーSR級、ボートセーリング級
オ 競技方法	第1レース 9:55 スタート予告信号 第2レース レース委員会の判断において、第1レースに引き続き行う。 第3レース 第2レースに引き続き行う。ただし、ボートセーリング級は第3レースを実施しない。また、15:00以降の予告信号は発せられない。
カ 競技規則	①本大会は2021～2024年セーリング競技規則を適用する。 ②競技者は海上において適正な浮力を有するライフジャケットを着用すること。 ③得点については低得点法を適用する。 ④帆送指示書は大会当日の受付時に配布する。
キ その他	参加料は、二人乗りクラス3,000円、一人乗りクラス2,000円とし、少年少女は当該クラスの半額とする。
ク 申込方法	◆参加クラス ◆セール番号 ◆（スキッパー＋クルー）の氏名・住所・年齢・性別・所属団体名を記載し申し込むこと。
ケ 申込期間	<b>令和3年7月20日（火）～10月15日（金）</b>
コ 申込先	〒851-2206 長崎市三京町815-128 森下 勇示 気付 長崎県セーリング連盟 宛 TEL090-3320-2409 E-mail: windword3184@gmail.com ※競技内容に関する問合せについても、上記申込先まで

## 19 軟式野球

ア 会場	総合運動公園かきどまり野球場、元宮公園運動場
イ 日程	<b>令和3年10月9日（土）～10月11日（月）</b> 競技開始 9:00 競技終了 17:00
ウ 参加資格	市内在住者及び在勤・在学者（高校生以下を除く） ①壮年の部 40歳以上の者で、職場又は地域・同窓会などの有志による20名以内とする。 ②一般の部 18歳以上の者で、職場又は地域・同窓会などの有志による20名以内とする。 ※一般の部は軟式野球連盟及び早朝野球協会Aクラス登録者は参加できない。 ※年齢は令和3年10月8日を基準とする。
エ 競技方法	①トーナメント戦 ②7回ゲームとする（5回以降7点差でコールドゲームを適用する） ③決勝戦を除き、1時間30分を超えて新しいイニングに入らない。7回終了時または1時間20分を超えて同点の場合は、新しいイニングから特別延長戦（無死満塁・継続打順）を行う。
オ 競技規則	①2021年度公認野球規則及び長崎市軟式野球連盟の競技規定に基づいてとり行う。 ② <b>代表者会議及び抽選会は令和3年8月20日（金）18:30から市民会館（欠席は棄権とみなす。）</b> ③登録用紙は、監督30、主将10、選手0～99とし、背番号順に記入すること。 ④一般の部は、各チームより塁審ができる者を2名帯同させること。 ⑤参加チーム数によっては、日程変更を行うことがある。 ⑥準決勝・決勝終了時に表彰を行う。 ⑦自己都合による不戦敗は、次年度出場停止とする。
カ 申込方法	所定の申込書にて申し込むこと。
キ 申込期間	<b>令和3年7月16日（金）～8月16日（月）</b> ※ <b>壮年の部先着4チーム、一般の部先着12チームで共に先着順で締切る。</b>
ク 申込先	長崎市スポーツ振興課（〒850-0874 長崎市魚の町5番1号 TEL824-3728） ※競技内容に関する問合せは、長崎市軟式野球連盟（木下 TEL090-1974-6707）まで

## 20 ラグビーフットボール

ア	会場	総合運動公園かきどまり運動広場（芝）
イ	日程	<b>令和3年10月10日（日）</b> 集合時間 8:30 監督会議 9:00 競技開始 9:30 競技終了 16:00
ウ	参加資格	ラグビースクールとその母親に限る。
エ	種目	①幼児・1年・2年・3年・4年・5年・6年 ミニラグビー ②母親 タグ・ラグビー ③中学生 ジュニアラグビー
オ	競技規則	平成30年度のミニラグビー競技規則による。
カ	申込方法	長崎市ラグビーフットボール協会（堀田Tel090-4355-4805）まで。
キ	申込期間	<b>令和3年7月20日（火）～8月20日（金）</b>

## 21 クレー射撃

ア	会場	長崎クレー射撃場
イ	日程	<b>令和3年10月10日（日）</b> 集合受付 9:30まで 開会式 9:30 競技終了 15:00
ウ	参加資格	銃砲所持者及び長崎クレー射撃協会会員
エ	種目	スキート射撃（100個撃） トラップ射撃（100個撃）
オ	競技方法	受付順射団編成 25個4ラウンド100個撃
カ	競技規則	日本クレー射撃協会射撃競技規則による
キ	申込方法	長崎市クレー射撃協会事務局（Tel824-2903）まで連絡すること。 ※競技内容に関する問合せについても、上記申込先まで。
ク	申込期間	<b>令和3年7月16日（金）～8月16日（月）</b>

## 22 空手道

ア	会場	三菱重工総合体育館
イ	日程	<b>令和3年10月10日（日）</b> 集合 9:00 受付 9:30 監督会議 10:00 開会式 10:10 競技開始 10:30 昼食 12:00～13:00 競技終了 16:00 閉会式 16:15 終了時間 16:45
ウ	参加資格	長崎市空手道連盟、長崎市スポーツ少年団、長崎県空手道連盟の何れかに所属する者
エ	種目	個人戦 一般男子個人組手 団体戦 小中学生組手試合及び形試合
オ	競技方法	トーナメント方式
カ	競技規則	全空連競技規定及び長崎市空手道連盟申合わせ事項による。
キ	申込方法	所定の申込用紙に必要事項を記載の上、申込期間を厳守し、長崎市空手道連盟あて申し込むこと。※競技内容に関する問合せについても、長崎市空手道連盟（上戸 Tel848-6987）まで
ク	申込期間	<b>令和3年8月16日（月）～9月16日（木）</b>

## 23 ボウリング

ア	会場	長崎ラッキーボウル
イ	日程	<b>令和3年10月10日（日）</b> 選手集合 8:30 開始式 8:50 第1前半 9:00～ 第2前半 10:10～ 第3 11:20～ 第1後半 12:30～ 第2後半 13:40～ 第3 14:50～
ウ	参加資格	JBC会員・一般クラブ会員・ジュニア会員
エ	種目	3人チーム・30チーム（90名）男女混合自由
オ	競技方法	前半・後半3ゲーム合計6ゲーム投球し、3名（18G）トータルにより上位20チームを選出し、決勝2ゲームを行い、合計8ゲーム（3名、24ゲーム）のトータルにより順位を決定します。 個人表彰は前半・後半3ゲーム合計6ゲームにより各年代とも優勝から3位までを表彰する。
カ	競技規則	JBC競技規定による。
キ	申込方法	ラッキーボウル・マリロボウル・長崎市ボウリング協会あて申し込むこと。 ※競技内容に関する問合せは、長崎市ボウリング協会（峰 充男 Tel090-3417-6937）まで
ク	申込期間	<b>令和3年7月16日（金）～8月16日（月）</b>

## 24 ライフル射撃

ア	会場	長崎県小江原射撃場
イ	日程	令和3年10月9日(土)～10日(日) 競技開始 10:00 競技終了 16:00
ウ	参加資格	本年度の長崎市ライフル射撃協会会員であること。
エ	種目	50mライフル・10mエアライフル・10mエアピストル・ビームライフル・ビームピストル
オ	競技規則	ライフル射撃規則 最新版による
カ	その他	①銃器弾丸の所持、保管、運搬に十分注意すること。 ②銃砲所持許可証、火薬譲受許可証、射手手帳は必ず持参すること。
キ	申込方法	長崎市ライフル射撃協会 (〒851-1132長崎市小江原5丁目1番10号 県小江原射撃場内 TEL845-0108)宛て申し込むこと。 ※競技内容に関する問合せについても、上記申込先まで
ク	申込期間	令和3年7月12日(月)～16日(金)

## 25 インディアカ

ア	会場	土井首中学校体育館
イ	日程	令和3年10月3日(日)
ウ	参加資格	市内在住者(ただし、小学3年生以下は除く。)
エ	種目	①クラブ女子 長崎市インディアカ協会会員 (1クラブの出場チーム数の制限なし) ②クラブ男女混合 長崎市インディアカ協会会員 (1クラブの出場チーム数の制限なし) ③一般女子 協会未加入一般愛好者 (職域、地域サークル等 中学生以上) ④一般男女混合 協会未加入一般愛好者 (職域、地域サークル等 中学生以上) ⑤ファミリー 原則として親子 大人1～2人・子供2～3人の混合(小学4年生以上、中学生以下)
オ	競技方法	1チーム4人以上7人以内(監督含み選手兼任可)
カ	競技規則	①抽選は、協会役員で厳正に行う。 ②大会当日、初心者のために、1コート開放し「インディアカ教室」を行う。 ③「一般女子」および「一般男女混合」は原則として各3チーム以上の参加とし、3チーム以下の場合は「クラブ女子」又は「クラブ男女混合」とともにゲームを行う。
キ	申込方法	所定の申込用紙にて申し込むこと。
ク	申込期間	令和3年7月20日(火)～8月20日(金)
ケ	申込先	長崎市スポーツ振興課(〒850-0874 長崎市魚の町5番1号 TEL824-3728) または長崎市インディアカ協会(〒850-0934 長崎市小菅町1-38) ※競技内容に関する問合せは、長崎市インディアカ協会(宮田 TEL090-5289-3507)まで

## 26 ゲートボール

ア	会場	市営ソフトボール場
イ	日程	令和3年10月12日(火) 予備日10月13日(水) 受付 8:30 代表者会議 9:15 開始式 9:30 競技開始 10:00 競技終了 15:00
ウ	参加資格	長崎市ゲートボール協会登録会員 一般 協会に登録されたクラブを単位として競技者6名以内とする。
エ	種目	一般の部
オ	競技方法	コート別リーグ戦による。
カ	競技規則	(公財)日本ゲートボール連合公式ゲートボール競技規則による。
キ	申込方法	長崎市ゲートボール協会事務局へ所定の申込用紙にて申し込むこと。(Fax846-0431) その他問い合わせは、中嶋(090-6639-4622)まで。
ク	申込期間	令和3年9月16日(木)～9月30日(木)

## 27 ボクシング

ア	会場	諏訪体育館ボクシング場
イ	日程	令和3年10月10日(日) 競技開始 11:00 競技終了 17:00
ウ	参加資格	ジュニア、少年、青年(市内在住)または、県内ジム所属者
エ	競技方法	ピン級～ヘビー級まで各段階とも個人戦
オ	競技規則	日本ボクシング連盟競技規則による。
カ	申込方法	長崎市ボクシング連盟(事務局080-6429-1816)藤井まで ※競技内容に関する問合せについても、上記申込先まで
ク	申込期間	令和3年7月20日(火)～8月20日(金)

## 28 少林寺拳法

ア 会場	片淵中学校体育館
イ 日程	令和3年10月17日(日) 競技開始 9:30 競技終了 15:00
ウ 参加資格	市内道場の支部に所属の拳士
エ 種目	①組演武・単独演武 高校一般(有段の部・級拳士の部)、中学生(有段の部・級拳士の部)、小学生(茶黒帯の部・緑帯の部・白黄帯の部)、親子の部(組演武のみ) ②剛法運用法(個人戦) 小学生(1~2年の部・3~4年の部・5~6年の部)、中学生(級拳士の部・有段の部) 高校一般(級拳士の部・有段の部) ※男女の区別有
オ 競技方法	①演武 組演武 小学生・親子(1分~1分30秒)、その他(1分30秒~2分) 単独演武 幼年部(1分以内)、小学生(1分30秒以内)、中学生~一般(1分~1分15秒) ②剛法運用法 小学生(1分)、その他(1分30秒)
カ 競技規則	①審判規則及び実行委員会申し合わせ事項による。また、競技上に生ずる問題については、実行委員会に一任する。 ②自由組演武3人は不可とする。 ③組演武及び単独演武、剛法運用法の重複出場を認める。 ④出場申込時の階級とする。 ⑤怪我等については、応急処置のみとするが、医療機関との連携を密にする。
キ 申込方法	各道場の所属長へ申し込むこと。 ※競技内容に関する問合せは、長崎市少林寺拳法協会(山内 TEL080-5602-9265)まで
ク 申込期間	令和3年9月1日(水)~9月30日(木)

## 29 ダンススポーツ

ア 会場	長崎平和会館3F ホール
イ 日程	令和3年10月10日(日) 選手受付 9:45 競技開始 11:00 競技終了 18:00
ウ 参加資格	市内在住のダンス愛好家(リーダー・パートナーの片方が市内在住であれば参加可能)
エ 種目	①男女別、年代別(20才代、40才代、50才代、60才代、70才代、80才代、ジュニア) ②社交ダンス競技(ワルツ、タンゴ、スロー、クイック、ルンバ、チャチャチャ、サンバ、パソ、ジャイブ) ③ストリートダンスバトル(ソロバトル、2オン2バトル)
オ 競技規則	①審査委員はJDSF公認審判員。 ②服装・フィガーは自由(女子はヒールカバー着用)
カ 申込方法	所定の申込用紙にて申し込むこと。(各教室・サークル等の代表者へ)
キ 申込締切	令和3年9月10日(金)までに大会要項担当事務局に提出。
ク 申込先	各教室・サークル等の担当者へ。ただし、保険・手数料等に1名1,000円が必要 (ジュニアは不要) 〒852-8053 長崎市葉山1丁目27-13 平田 ありさ ※競技内容に関する問合せは、社交ダンス(平田 TEL090-5473-5118 青木 TEL090-2513-3568) ストリートダンス(内川 TEL080-3989-5050)

### 30 グラウンド・ゴルフ

ア	会場	市営ラグビー・サッカー場
イ	日程	<b>令和3年10月4日(月) 予備日 10月5日(火)</b> スタッフ集合、準備 8:00 受付 8:30 開会式 9:10 ゲーム開始 9:30 ゲーム終了 13:30 閉会式終了 14:00
ウ	参加資格	長崎市グラウンド・ゴルフ協会会員並びに長崎市民
エ	種目	協会会員並びに一般市民混合
オ	競技方法	個人戦・8ホール、4ラウンド(赤・青・黄・緑コート)を行い、その合計打数を競う。 打順はローテーション方式。
カ	競技規則	公益社団法人日本グラウンド・ゴルフ協会現行ルールを適用し、本大会の申合わせ事項による。 ①組合せは、協会会員・一般市民混合とし、当日抽選による。 ②上位5名までを表彰する。(賞状のみ) ③ホールインワン賞は全ホール1回限りとする。 ④用具のない方には、貸与する。
キ	申込方法	所定の申込用紙に必要事項を記載して申し込むこと。
ク	申込期間	<b>令和3年8月27日(金)～9月14日(火)</b>
ケ	申込先	長崎市グラウンド・ゴルフ協会事務局長 (〒852-8061 長崎市滑石4丁目28-23 奥山 直 気付 TEL856-4854) ※競技内容に関する問合せについても、上記申込先まで

### 31 アクアスロン

ア	会場	長崎東公園コミュニティプール・多目的広場
イ	日程	<b>令和3年10月17日(日)</b> 受付 9:00 開始式 10:00 競技開始 10:30 競技終了 13:00
ウ	参加資格	市内在住、市内在勤及び市内在学の健康な小学3年生以上の男女
エ	種目	A 小学3・4年 スイム100m + ラン 0.8km B 小学5・6年 スイム200m + ラン 1.2km C 中学生 スイム400m + ラン 1.7km D 高校生 スイム400m + ラン 4.5km E 30歳未満 スイム400m + ラン 4.5km F 30歳代 スイム400m + ラン 4.5km G 40歳代 スイム400m + ラン 4.5km H 50歳代 スイム400m + ラン 4.5km I 60歳以上 スイム400m + ラン 4.5km
オ	競技方法	スイム・ラン共に同一者が行う。
カ	競技規則	日本トライアスロン連合ルールを適用
キ	申込方法	所定の申込用紙に必要事項を記載し申し込むこと
ク	申込期間	<b>令和3年7月19日(月)～9月30日(木)</b>
ケ	申込先	長崎市トライアスロン協会 (〒850-0975 長崎市三和町171-10 加納 修二 TEL/Fax879-2736) (E-mail syuji.kanou@gmail.com) ※競技内容に関する問合せについても、上記申込先まで

### 32 ペタンク

ア	会場	平和公園市営ソフトボール場
イ	日程	<b>令和3年10月11日(月)</b>
ウ	参加資格	長崎市ペタンク連盟会員及び長崎市民
エ	種目	会員の部と一般の部いずれも3名で1チームとする。
オ	競技方法	4～6チームでブロックを作りリーグ戦を行い、各ブロックの1位同士でトーナメントを行う。
カ	競技規則	日本ペタンク連盟規則で運用し、本大会申し合わせ事項による。
キ	申込方法	所定の申込用紙に必要事項を記載のうえ、申し込むこと。
ク	申込期間	<b>令和3年7月20日(火)～8月20日(金)</b>
ケ	申込先	長崎市ペタンク連盟(〒852-8143 長崎市川平町1350-6 北野TEL/Fax844-9648)まで ※競技内容に関する問合せについても、上記申込先まで

### 33 テコンドー

ア 会場	土井首中学校体育館
イ 日程	<b>令和3年10月10日(日)</b> 集合時間(受付開始) 12:30 開会式 13:00 プムセ開始 13:30 団体戦開始 14:30 閉会式 16:30
ウ 参加資格	各支部代表者の承認を得た、心身ともに健康な長崎市テコンドー協会登録者
エ 種目	① キョルギ(組手) トーナメント方式 団体戦(1チーム2名) ・小学生クラス 1年～3年生(男女共) ・小学生クラス 4年～6年生(男女別) ・中学生クラス (男女別) ・一般初級クラス (男女別) ・一般上級クラス (男女別) ② プムセ(型) ・有級1 太極1章、2章の2種を試演 5級以上は出場不可 ・有級2 太極3章、4章の2種を試演 4級以上は出場不可 ・有級3 太極5章、6章の2種を試演 ・有級4 太極7章、8章の2種を試演 ・有段小中学生の部 太極7章、太極8章、高麗、金剛の中から抽選する2種を試演 ・有段一般の部 太極8章、高麗、金剛、太白の中から抽選する2種を試演
オ 競技方法	競技はトーナメント制で行う。大会進行状況により試合時間を変更する場合がある。安全性を考慮し、力量に差がある場合はレフェリーの権限により試合を途中で止め、勝利者宣言を行う。 支部別団体戦 試合時間 ①小学生クラス 予選・決勝 1分30秒2R インターバル30秒 ②中学生クラス 予選・決勝 1分30秒2R インターバル30秒 ③一般クラス 予選・決勝 1分30秒2R インターバル30秒 ※2名1チームとし、身長の高い選手から順に対戦することとする。 ※対戦結果が1勝1敗となった場合は、チーム代表選手1名同士によるゴールデンスコア方式で勝敗を決定する。 ※その他詳細な競技規則については、協会へ問い合わせること
カ 競技規則	キョルギ・プムセとも、原則としてWTルールに基づく。 必須着用品: ボディプロテクター、ヘッドギア、ファールカップ 手足サポーター、ハンドグローブ、マウスピース(中学生以上は必須) 任意着用品: フットグローブ 上記必須着用防具が不着用の場合、出場不可とします。
キ 申込方法	所定の申込用紙にて申込期間を厳守し、申し込むこと。
ク 申込期間	<b>令和3年7月16日(金)～8月16日(月)</b>
ケ 申込先	〒851-1132 長崎市小江原5-21-1 長崎市テコンドー協会 池田 公一 TEL090-6638-0488 ※競技内容に関する問合せは、長崎市テコンドー協会(森 TEL090-7398-6281)まで

### 34 太極拳

ア 会場	諏訪小学校体育館
イ 日程	<b>令和3年10月10日(日)</b>
ウ 参加資格	長崎市民太極拳愛好者
エ 種目	【個人戦】 入門初級 24式(60歳未満) 24式(60歳以上) 24式(70歳以上) 24式(80歳以上) 32式剣 時間制限 2分以上4分以内 42式剣 時間制限 2分以上4分以内 規定太極拳 時間制限 4分以上6分以内 推手規定套路 時間制限 4分以内 【団体戦】 4名～10名の団体での演武 時間制限 4分以内(24式又は規定套路)
オ 競技規則	全日本武術太極拳選手権大会競技ルールによる。 審判団は日本武術太極拳連盟公認審判員で構成する。
カ 申込方法	長崎市太極拳協会事務局へ参加申込書に必要事項を記入の上、郵送・FAX等の方法により申し込む。
キ 申込期間	<b>令和3年7月17日(土)～8月18日(水)</b>
ク 申込先	長崎市太極拳協会事務局 門脇 和彦 〒850-0833 長崎市東小島町8-32 TEL/Fax095-826-7822 ※競技内容に関する問合せについても、上記申込先まで

## 35 新体操・体操

- ア 会場 長崎市民体育館
- イ 日程 **体操 令和3年10月9日(土) 9:00(セッティング含)～16:00**  
**新体操 令和3年10月10日(日) 9:00～17:00**  
**※衆議院議員総選挙の実施に伴い、日程が前週及び翌週に変更となる場合がある。**  
※選挙実施による日程変更がございます。
- ウ 参加資格 市内在住者・在学者 (①幼児 ②小学生 ③中学生 ④高校生 ⑤一般)
- エ 種目 ①新体操 リボン・フープ・ロープ・クラブ (個人・団体)  
※用具の持ち合わせがない方は体操協会にて準備いたします。  
②体操 男子 マット(ゆか)・鉄棒・跳び箱(跳馬)・円馬 (個人・団体5名)  
女子 マット(ゆか)・平均台・跳び箱(跳馬) (個人・団体5名)
- オ 競技方法 ①新体操 10:00～12:00 体験・練習 13:00～16:00 競技  
②体操 9:00～12:00 体験・練習 13:00～17:00 競技
- カ 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、期日までに申し込む。
- キ 申込期間 **令和3年7月19日(月)～9月21日(火)**
- ク 申込先 新体操：長崎市体操協会 〒851-0137 長崎市高城台1-5-22 宮崎 美保 TEL838-3292  
体操：長崎市体操協会 〒851-0242 長崎市北浦町2018-24 市立茂木中学校内  
三宅 良市 TEL836-0065  
※競技内容に関する問合せは、長崎市体操協会事務局  
(中村 公子 TEL090-2083-2777) まで