



種 別	市民提案型
提案団体	アスレティックトレーナー長崎県協議会
市担当課	健康教育課
事業名	アスレティックトレーナーによるこどもの体力向上事業
事業目的	小学生、中学生を対象とし、体力の基礎である柔軟性を中心に講習会や相談会などの取り組みを開始する。柔軟性向上をきっかけに成長期の身体に深く興味をもち、自立して健康管理をできるようになるために開催する。
事業内容	小学校・中学校において講演会（20分）、ストレッチ実技（40分）、個別相談会（60分）を行う 1. 実施校：小学校 3、中学校 3 校の予定にて実施校を決定する。 2. 実施回数：1 校 4 回×6 校 合計 24 回 3. 実働時間：2 時間（講習・相談会）+1 時間（データ集計） 4. 講習会受講前後にアンケート実施し、効果判定。
経費種別	補助金
事業費総額	600,000 円
本市負担額	480,000 円