

家庭用 エコチェックシート エコライフ・ウォーク

できたところに
○をつけてください

★CO₂の量及び節約効果はあくまでも目安であり、実際の使用機器や使用条件等により変動します。
★取り組みのチェックは、おおむねできたとしたら○をつけてください。

エコチェック項目(環境行動の例)	1日あたり削減 できるCO ₂	年間節約効果 (1世帯)	11月 30日 (土)	12月 1日 (日)	12月 2日 (月)	12月 3日 (火)	12月 4日 (水)	12月 5日 (木)	12月 6日 (金)
エアコンは必要なときだけつける (設定温度は冷房 28℃、暖房 20℃を目安に)	71g	約1,370円							
誰もいない部屋の照明を消す	34g	約560円							
テレビを見ないときは消す	20g	約390円							
照明を白熱電球から電球形LEDランプに取り換える	128g	約2,080円							
使っていない電気製品は主電源を切るか、 コンセントからプラグを抜く	159g	約2,580円							
冷蔵庫内ものをつめこまず、扉を開けている時間を短くする	72g	約1,390円							
ガスは鍋底をはみ出さないように、IHは温度を上げ すぎないようにする	15g	約450円							
お風呂は、お湯が冷めないうちに、家族みんな続けて入る	238g	約7,300円							
シャワーを出しっぱなしにしない	83g	約4,510円							
温水洗浄便座は、使わないときはフタを閉め、 温度を低めに設定する	74g	約1,410円							
地元産の食材を食べる	57g	—							
マイバッグを使用する	31g	約730円							
水筒やタンブラーを使用する	48g	約20,500円							
外出するときはなるべく徒歩や自転車、 公共交通機関を利用する	601g	約14,670円							
運転はゆっくり発進、ゆっくり加速する	532g	約12,990円							

アンケート 印をつけてください
11月30日(土)・12月1日(日)は、「ながさきエコライフ・フェスタ2019」に
来場しましたか? はい ・ いいえ

1日分合計 約2.2kg 約194円
1年分合計 約789kg 約70,930円

わたしたち家族は 人でエコ行動を実践しました

エコライフ度診断(1日の○の数)

0~5個 がんばろう、まずはエコに関心を持つことから!

6~10個 エコライフの意識をもっています!他にも出来ることを探してみよう!

11~15個 ばっちりエコライフしてます!その調子で続けよう!

○エコ行動に取り組んだ代表者(リーダー)の氏名等を記載してください

氏名

住所

電話番号

※ この情報は、賞品の発送等、エコライフ・ウィークに関する以外には使用しません。
※ 本チェックシートは、下記あてでご提出ください。

提出先 サステナプラザながさき 〒850-0033 長崎市万才町10-16パーキングビル川上2F TEL.095-895-5541 FAX.095-895-5521

→ チェックシートは、チラシの折り目から切り離してご提出ください。

ながさき エコライフ・フェスタ 2019

「だれでも」「いつでも」「簡単に」エコライフ!



動こうで! ~あそんでまなぼ~

長崎市ホームページ



開催日時: 11月30日(土)・12月1日(日) 10:00~16:00 (小雨決行)
開催場所: 長崎水辺の森公園・三角広場

同時開催 **ながさき実り・恵みの感謝祭2019**
長崎で作られた旬の農水産物に出会える2日間!
新鮮採れたて「旬」の味覚を見つけにお越しください!

観覧無料 日時 12/1(日) 11:00~15:00

はなまがは キャラクターショー
「やさいだ〜いすき!」

ガラポン抽選会開催!

「エコライフ・フェスタ」(本部)
「実り・恵みの感謝祭」(本部)
「エコカー展示&ソーラーボート乗船」(三角広場)
の3か所でスタンプを集めよう!

長崎観光大使「ミルクセーキ」のライブもあるよ!

Milk Shake

三角広場 エコカー大集合!
国内自動車メーカー各社 自慢のエコカーが集結!
地球にやさしいエコカーが勢ぞろい!

ばってんりサイクルゾーン ガレージセール 県下最大級! 2日間で200店舗

おもちゃ病院 こわれたおもちゃをもってきてね!
長崎に「おもちゃ病院」を開院! 受付:13時まで(2日間)

海のいきものタッチングプール
ペンギンも遊びに来よう!
30日 10時~12時のみ

かえっこバザール あそばなくなったおもちゃをもってきてね!
遊ばなくなったおもちゃと、欲しいおもちゃを交換しよう!

フードドライブ 余った食材の有効活用!
ご家庭に眠っている「もったいない」食品を持ち寄り、みんな笑顔につなげよう!

エコバッグのかえっこ 不用になったエコバッグをもってきてね!
お気に入りエコバッグを見つけよう!
※ 記名、破れ、汚れがあるものは対象外です

長崎地球温暖化対策イメージキャラクター「ポッピー一家」

長崎の市民と企業でつくる長崎のエコライフ。エコライフ・ウォーク 2019.11.30(土)~12.6(金)

応募締切 2019年12月17日(火) 消印有効

提出先 サステナプラザながさき 〒850-0033 長崎市万才町10-16パーキングビル川上2F

賞品: 田力鍋(4名)、出島ばら(4名)、長崎かんづき(10名)

ご来場の際のお願い
マイバッグやマイボトルの持参、ゴミの持ち帰り、公共交通機関の利用にご協力ください。

資源物回収の受付
小物家電、古着を回収します。家庭から出たものに限ります。
※ 縦10cm、横25cmの出入口に入る大きさのもの

お問い合わせ 長崎市環境部環境政策課 TEL.095-829-1156 FAX.095-829-1218

主催: ながさきエコライフ実行委員会(生活協同組合ララコア、ながさきエコネット(R&G長崎の地域について考え、行動する会、R&G長崎の保存会の会を救う会、えことび、長崎NPO法人環境カウンセリシグ協会、NPO法人環境保全教育研究所、NPO法人グリーンパーク長崎チーム、NPO法人長崎さんさんA21、NPO法人島原半島まきやECOプロジェクト協議会、NPO法人長崎ビーチサービス、(一社)おひさまNetながさき、川に学ぼうかい、いん浦上川(大権地区)、川に学ぼうかい、いん浦上川(川平地区)、自然共育コミュニティ森のわ、JA、JA、整理収納team長崎、ながさき海報隊、長崎グリーンヘルパーの会、ながさきシェアリングスナイチャーの会、長崎市生活学校連絡協議会、長崎地球温暖化対策実行計画協議会、長崎リサイクルネットワークの会、長崎スマートムーブとくたく運動実行委員会、長崎大学「エコマジン」、長崎大学「トピアス」、長崎大学「NATURE」、長崎大学「ビトープ・パレット」、長崎フードバンクシステムズ、ながさきホテルの会、生ごみシェイパース長崎、2070年のNagasakiを想う会(長崎市)(隔年開催))

協賛: ㈱エフコ、グリーンコープ生協、酒造り本舗長崎、㈱D・Sファイバー、長崎総合科学大学、㈱島キャンパル、長崎県環境政策課、長崎県警察、長崎県消防、長崎県観光課、NIB長崎(国際テレビ、NCC長崎文化放送、NBC長崎放送、KTテレビ長崎、長崎ケーブルメディア、エフエム長崎、長崎新聞社、i+land nagasaki、あぐりの丘、JR九州 長崎支社、㈱美芝、長崎電気軌道、長崎西ココロインフォメーション、長崎ヤクルト㈱、野田製炭焼酎Alego酒造、長崎県百貨店、みらい長崎ウォーク(隔年開催)

後援: 九州地方環境事務所、九州地方環境パートナーシップオフィス、朝日新聞社、西日本新聞社、日本経済新聞社、長崎支局、毎日新聞社、読売新聞長崎支社、NHK長崎放送局、ながさきフェスタクラブ、長崎市「街を美しくする運動」推進協議会(隔年開催)

ながさき エコライフ・フェスタ 2019

動こうで!
～あそんでまなぼ～

会場マップ

11月30日(土) 場所 **ステージエリア** **観覧無料**

- 10:00 **開会式**
環境ポスター表彰式
◎ 環境活動表彰式など
- 11:00 **オープニングミュージック**
「長崎南山小学校コーラス部」による元気な歌声をお送ります!
- 11:15 **MilkShake(ミルクセーキ)エコステージ**
長崎市観光大使に任命されているご当地アイドル「MilkShake(ミルクセーキ)」による特別ライブをお楽しみください!
- 11:45 **お楽しみ抽選会**
「ながさき実り・恵みの感謝祭」による長崎のうまかもんが当たる抽選会! 奮ってご参加ください!
- 12:15 **休憩**
- 12:30 **龍踊ステージ**
「長崎大学龍踊部」による龍踊を披露! 龍踊の体験コーナーもあるよ!
- 13:00 **大声大会(上位者にプレゼントあり!)**
どれだけ大きな声が出せるかな? 大きな声でエコ行動を叫んでみよう!
- 13:30 **みかん詰め放題**
「JA長崎せいひ」によるみかん詰め放題! たくさん持って帰ろう!
- 14:00 **MilkShake(ミルクセーキ)エコステージ**
- 14:30 **エコライフミュージック&ダンス**
長崎大学の「アカベラサークル はもねびあ」による大人気「アカベラ」ライブと、子どもたちによる迫力あるダンスをご覧ください。
- 15:30 **お楽しみ抽選会**
- 16:00

12月1日(日) 場所 **ステージエリア** **観覧無料**

- 10:00 **サステナなO×クイズ大会&ゆるキャラ大集合(正解者にプレゼントあり、)**
「サステナ」とはなにか、ながさきエコネットメンバーたちがクイズ形式で紹介! なかにゃん、アバちゃん等のご当地ゆるキャラとクイズに挑戦しよう!
サステナプラザながさき イメージキャラクター「サステなっちゃん」
- 11:00 **「はなかつぱ」キャラクターショー**
はなかつぱ、ももかつぱちゃん、かりそー、アゲルちゃんといっしょにたのしくあそぼう! キャラクターショーのあとには、はなかつぱたちとのさつえい会もあるよ!
※ さつえい会参加の際はカメラをご持参ください。
- 11:30 **お楽しみ抽選会**
- 12:00 **エコライフミュージック**
「長崎大学合唱サークル ロマンツアー合唱団」による美しい歌声をお送ります!
- 12:30 **エコ寸劇**
長崎県地球温暖化防止活動推進員によるエコ寸劇で楽しく温暖化について学ぼう!
- 13:00 **新米すくい取り**
長崎市認定農業者連絡協議会による新米すくい取り、奮ってご参加ください!
- 13:45 **休憩**
- 14:00 **リユース品抽選会**
自転車などまだまだ使える粗大ごみ等が抽選で当たります!
※ 参加受付は10:30から13:30まで行います。
- 14:30 **エコライフダンス**
子どもたちによる迫力あるキッズダンスをご覧ください!
- 15:00 **「はなかつぱ」キャラクターショー**
- 15:30 **お楽しみ抽選会**
- 16:00



ガラポン抽選会

- エコライフ・フェスタ 本部** (抽選会会場)
- 実り・恵みの感謝祭 本部**
- エコカー展示&ソーラーボート乗船** (三角広場)

の3か所でスタンプを集めよう!
3種類のスタンプがそろって
〈ガラポン抽選会〉に参加できるよ!

ながさきエコライフ・フェスタ (抽選会会場)	ながさき実り・恵みの感謝祭	エコカー展示&ソーラーボート乗船
ここにスタンプを 押してください	ここにスタンプを 押してください	ここにスタンプを 押してください

出展団体一覽

※イベントや出展団体の詳細は、中身の冊子をご覧ください。

- 九州運輸機工業 エコ建材「PBウッド」活用事例紹介! クイズもあるよ!
- グリーンコープ生協 グリーンコープが取り組む4R運動の紹介! 試飲・試食会もあるよ!
- 長崎市大型事業推進室 新しい市役所の建設事業について紹介! (30日のみ)
- 長崎市人権男女共同参画室/長崎人権擁護委員協議会 人権や男女共同参画に関する啓発物品の配布(30日のみ)
- 日本製鉄㈱ 「CO₂削減化学原料化法」によるプラスチックリサイクルを紹介!
- 川に学ぼうかい in 浦上川(大橋地区) 浦上川の生きもの、ゴミ、長崎大水害ほか歴史等に関するクイズ(1日のみ)
- のもぞき自然塾 野母崎の自然の紹介! (30日のみ)
- 生ごみシェイパース長崎 生ごみをたい肥化し、無農薬でおいしい野菜作りに挑戦しませんか?
- 長崎平和マラソン実行委員会 令和2年11月29日に開催予定の長崎平和マラソン大会のPR!
- 長崎市廃棄物対策課 エコクイズラリー【参加賞あり】【受付】11時～、14時～(2日間)
- 長崎環境政策課 小中学生が描いた環境ポスターの展示!
- シン・エナジー㈱ 小浜出張所 木質バイオマス発電や熱利用の紹介!
- ながさき海援隊 ユニークな漂着物の展示や海ゴミクイズ!
- 三菱重工業㈱ 長崎造船所 環境関連製品を紹介!クイズもあるよ!(30日のみ)
- NPO法人長崎ピーチサービス 海浜清掃物の展示とエコアート!
- ㈱エフビコ福岡営業所 トレー回収によるリサイクル事業の紹介!
- 長崎グリーンヘルパーの会 竹や身近なものを使った工作体験!(1日のみ)
- NPO法人長崎さんさん21 ペットボトルを使った「芝ぼうや」づくり!(30日のみ)
- えことびい長崎 紙パックで飛行機作り!(1日のみ)
- 長崎市科学館 みんなで楽しく科学工作!(30日のみ)
- 長崎県地球温暖化防止活動推進員/長崎県地球温暖化防止活動推進センター/長崎県環境部環境政策課 地球温暖化防止の啓発とエコ工作!(1日のみ)
- 生活協同組合ララコープ 南東エリア委員会 牛乳パックや新聞紙を使った工作!(小物入れ、ヨーヨー、スリッパ等)
- 長崎スマートムーブとくどく運動実行委員会 長崎スマートムーブとくどく運動等のパッチ作り!
- 長崎大学「っじゃすみん」 牛乳パックを使ったおもちゃ作り!
- 長崎市リサイクルネットワークの会/長崎市生活学校連絡協議会 布ぞり作りや廃油石鹸の配布!
- 市役所からのお役立ち情報コーナー
- (公社)長崎県食品衛生協会 臭気判定体験や身近な環境問題に関する紹介!
- 長崎市「街を美しくする運動」推進協議会 みんなで街を美しくしよう! 清掃活動やアンケート参加者に花の種をプレゼント!
- 長崎市廃棄物対策課 リユース品抽選会(粗大ごみ展示)、小型家電・古布回収、フードドライブ、ごみ分別ゲーム
- 3Rマイスター 風呂敷の美しい包み方、賢い使い方を紹介!(30日のみ)
- (公社)日本青年会議所 九州地区 長崎ブロック協議会 SDGsダーツゲーム!(30日のみ)
- 長崎市上下水道局 上下水道事業のPR! わなげもあるよ!(1日のみ)
- 長崎環境政策課 生きものに関する釣りゲームだよ!
- ㈱D・Sファイバー 節電、節減、環境に優しい塗料で、エコ商品のマスコットです。実験もあるよ!
- NPO法人環境カウンセリング協会長崎/(一社)おひさまNetながさき エコドライブシミュレーターによるエコドライブ体験!
- 長崎健康づくり課 元気がいちばん!健康チェックと健康づくりの紹介!
- 長崎おもちゃ病院 壊れたおもちゃを原則無料(部品代のみ)で修理します。【受付】13時まで(2日間)
- JAF 長崎支部 子ども安全免許証作り、クイックアーム(動体視力のゲーム)実施!
- ながさきシアリングネイチャーの会/自然共育コミュニティ森のわ 身近な自然を五感で感じるネイチャーゲーム!
- 長崎大学「っじゃすみん」 おもちゃの交換会 かえっこ/バザール
- 長崎ペンギン水族館 いきものタッチング!(2日間) ペンギンも来るよ!(30日 10時～12時のみ)
- ながさきホテルの会 ホテルの幼児観察やパネルの展示!
- 長崎大学「ピトーブ・バレット」 ピトーブってなあに?ピトーブの役割や長大ピトーブを紹介!
- 長崎女子短期大学 松尾(カエル)ゼミ カエルを中心とした水辺の生態系の紹介!
- 長崎市消防局 火災を予防しよう! 救急車の展示もあるよ!
- ㈱スズキ自販長崎
- ㈱九州マツダ (30日のみ)
- ダイハツ長崎販売㈱ 本社長崎店
- ㈱長崎マツダ (1日のみ)
- ㈱ファーレン西九州 フォルクスワーゲン長崎 (1日のみ)
- 長崎三菱自動車販売㈱ (1日のみ)
- 長崎日産自動車㈱ (30日のみ)
- 日産プリンス長崎販売㈱ (30日のみ)
- 長崎県自動車整備振興会長崎支部 車両の点検方法紹介! 緑日ブースもあるよ!(1日のみ)
- 長崎総合科学大学/㈱出島チャンネル ソーラーボート試乗会(通常1,800円が500円!)
- 長崎県営バス バスの運転席乗車体験! 運転士ガイド制服着付体験もあるよ!
- ミニ電車運行!(11時～12時、12時半～13時半、14時～15時)
- NPO法人グリーンバード長崎チーム 「エコバッグのかえっこ」や「SDGsエコさがしラリー」など楽しい企画が盛りだくさん!
- 長崎大学「エコマジック」
- 長崎市地球温暖化防止活動推進センター(サステナプラザながさき)