

♪ みんなでふれあう住みよいまちづくり♪

小江原地区ふれあいセンター便り

令和4年度
第3号
9月1日発行

開館：9時～17時 月曜休館 長崎市小江原3丁目20番10号 ☎ 843-1529

猛暑が続く中、コロナ感染者が爆発的に増加し、何かと心配なことと思います。

睡眠・栄養をしっかりと取り、感染防止対策をした上で、適度な運動をしたり、仲間と交流をすることが元気の秘訣！！ センター来館者の様子を見てつくづく感じています。

引き続き、感染予防対策（★来館前の検温 ★マスクの着用 ★手洗いや手指の消毒 ★三密の回避）にご協力をお願いします。

主催講座のご案内

講座の申し込み・問い合わせは、事務室迄
コロナ感染拡大防止の為、中止になる場合もあります



グリーンカーテンの朝顔
綺麗な色の花が咲きました

講演会

悪質商法の被害にあわないために

「自分は大丈夫」と思っている人ほどご用心！ 巧妙な罠が待ってます

長崎市内で発生した最新の悪質商法の手口や対処法などについて、DVD上映や寸劇、クイズなども取り入れながら楽しく学びましょう

日時：10月2日(日)10時～11時半

会場：小江原地区ふれあいセンター 2階第1研修室

講師：林田 理恵 氏（消費者センター）

参加費無料

定員：40名（先着順） センター事務室までお申し込み下さい



さわやかストレッチ

全身の筋肉をほぐし
適度に鍛えましょう

◆日時：9月22日(木)
13時～14時半

- ◆講師：野口信貴 氏
- ◆場所：センター2F (第1研修室)
- ◆参加費：無 料
- ◆持参品：タオル・飲み物



体操で元気な体づくり

流木のインテリア

10月23日(日)10時～11時半

- ◆講師：森 真理子 先生
- ◆場所：ふれあいセンター2F
(第2研修室)
- ◆参加費：300円
- ◆持参品：エプロン・レジ袋(持ち帰り用)
ピンセット
- ◆定員：10名（先着順）

【 市役所主催の講座 】



仲間づくり・体力づくり にどうぞ

★当日参加：OK 参加費：無料



すこやか運動教室	お遊び教室
65才以上の方々	0才児～就学前のお子さんとその保護者
家庭でできる簡単な体操の実践、レクリエーションなど (動きやすい服装で室内履きを持参) 飲み物もお持ちください	◆9/15：ミニ運動会 ◆10/20：ハッピーハロウィン ◆11/17：おもちゃを作ろう ◆12/15：クリスマス会 ◆1/19：楽しい節分 ◆2/16：お雛様を作ろう 3月休み (タオル お茶 お持ちください)
毎月 第1・3火曜日	毎月 第3木曜日
13:30～15:00 (第1研修室)	10:30～12:00 (第1研修室)
中央総合事務所地域福祉課/サンハイツ	子育てサポート課/社会福祉協議会小江原支部

※センター建物内に子育て支援センターが併設されています。(注) 出入口・駐車場はセンター裏側です
【そのクレヨン】(運営団体) 一般社団法人「トムテのおもちゃ箱」 ☎095-847-0080

図書室からのお知らせとお願い

長崎市立図書館(本館)を中心に、公民館・ふれあいセンターの全図書室はつながっています。(図書カード共通)本の貸出・返却はどこでもできます。(CD.DVDは本館のみ)

- ★本の貸出は、1人10冊まで2週間です。
- ★話題の本や人気本の予約・リクエストができます。(インターネット予約もできます。)
- ★返却期限を過ぎてたり、予約が入っているときは、継続貸出ができません。
- ★閉館後や休館日の本の返却は、玄関左側の返却ポストをご利用ください。
- ★多くの方が、図書室で、新聞(長崎・毎日)の閲覧、読書、勉強などされています。



お気軽に図書室をご利用ください



夏休みこども工作教室 7月31日(日)開催

子どもと保護者で20名の参加でした。それぞれに工夫し熱心に取り組み、素敵なインテリアができました。