

愛され信頼されるセンターを目指して！

令和5年
3月号 **もぎふれセン情報便**
茂木地区ふれあいセンター



2023.2.21 NO.23

長崎市茂木町 75 番地 10

(茂木合同庁舎2階)

☎ 095-836-0200

FAX 095-836-0223

mail mogik@ngs1.cncm.ne.jp

QRコードを読み取ってフォローをお願いします。



Instagram
(インスタグラム)



Twitter
(ツイッター)

★茂木中学校男子バレーボール部
長崎県中総体新人戦ベスト8

おめでとう
ございます！



長崎県中学校バレーボール競技新人大会(男子 出場26校)が2月4日・5日に開催され、茂木中学校が好成績を残すことができました。次回はさらに優勝を目指して頑張ってください。

茂木中バレーボール部は1・2年生11名で初心者が多いチームですが、日々練習を頑張っています。只今、部員募集中です！

★自主学習グループを募集しています

茂木地区ふれあいセンターでは、9つの自主学習グループが活動しています。

自主学習グループとは、地域の方々が自主的にグループを結成し、学習を通して教養を高め、趣味を広げ、会員相互の親睦を図り、地域に貢献することを目的に年間を通して活動するものです。

ふれあいセンターでは、認定を受けた自主学習グループの活動に対して、施設使用料が半額で研修室などを定期的に利用できるよう支援を行っています。詳しくは、ふれあいセンターまでお尋ねください。



◆ふれセンからの
お知らせ

★月曜休館の
図書室開放！



春休み期間中の図書室が利用できます。

3/27(月) 4/3(月)

9:00~17:00

◆ふれセンで働く
新しいスタッフご紹介



なかむら かくみ
管理人の 中村 香果です。

2月より「ふれセン」スタッフとして働くことになりました。

地域の皆様と関われることに感謝しながら、楽しく働きたいと思っています。早く仕事を覚えるよう頑張ります！

※発熱や体調不良の方はご遠慮ください。周囲の方に感染を広げないために、マスク着用のご協力をお願いします。

★作る人も食べる人もハッピーになる ～料理教室～

託児付き

家計にも優しい、身近な食材で、パパッと簡単で美味しい料理を作ります。

みなさんの食卓に笑顔を届ける料理教室です。

楽しい時間を過ごしませんか！

■日 時 **3月21日(火・祝)**
10:00～12:30

■場 所 調理室
■対 象 料理に興味のある人
■定 員 15名
■材料代 1,000円
■持参品 エプロン、三角巾、手拭きタオル

■講 師 赤崎 奈穂子先生 料理教室ボナパティ主宰
(栄養士・NPO 日本食育インストラクター協会
食育インストラクター1級 GOLD)

■締切り 3月10日(金)まで



★楽しく元気になる「健康講座」

元気をいただきま～す

楽しく遊び、楽しく体を動かす。
笑いがいっぱい、ストレスを発散しませんか。
心も身体も頭もリフレッシュできます。
おいでください！

元気体操
ゲーム
健康のお話など



■日 時 **3月25日(土)**
13:30～15:30

■場 所 第1研修室
■対 象 成人・高齢者
■定 員 15名
■講 師 中島 るり子 先生

(長崎県レクリエーション協会理事)
■持参品 飲み物
■締切り 3月23日(木)まで



★健康布ぞうり作り講座

不用になった「Tシャツ・手ぬぐい」を使って作る

ご自分で履き心地満点の布ぞうりを作ってみませんか。
難しくありません。誰でもお気に入りの布ぞうりが作れます。

■日 時 **3月10日(金)・3月17日(金)** 13:30～15:30

■場 所 第1研修室 (2回とも参加できる方)

■講 師 山口 笙子 先生 ■定 員 10名

※持参品 ポロシャツ又はTシャツ3枚、(事前に胴回りを4～5cm巾にカットしておいてください。)
手ぬぐいの場合は7～8本用意してください。(事前に横長5cm巾にカットしておいてください。)



★茂木囲碁講座 (初心者、経験者)

■日 時 **3月4日(土)・18日(土)**
13:30～16:00

■場 所 第2研修室
■対 象 囲碁に興味のある方
■講 師 池田 博行さん



◆地域情報をお載せします！

締切り 3月10日(金)

次号に掲載したい情報があれば
茂木地区ふれあいセンターまでお知らせください。



★みんなで楽しい子育て講座

3月24日(金) お楽しみ会

■時 間 10:00～11:30
■場 所 第1研修室
■講 師 子育てサポート課職員
■対 象 0歳児から就学前のお子さんとその保護者



※茂木地区民生委員の皆さんもお手伝いいただきます。
※タオル、お茶はご持参ください。(申込不要)

ふれセン お休み情報

3月6日(月) 3月13日(月)
3月20日(月)

茂木地区

主催 茂木コミュニティ連絡協議会

リヤカー市を開催します!

3/5(日) 11:00~18:00 雨天決行
会場:茂木港ターミナル駐車場

特別企画

ひらめの試食会 12時~開始!
茂木近海でとれた天然のひらめ

なくなり次第終了

ふぐ出汁茂木ちゃんご振舞い
茂木食材を使ったちゃんご鍋 16時~開始!

限定! 100杯

同時開催

ちんじん
よかBY市

出店者

- amber(スタンドグラス、お弁当、おにぎり) ●owl(たこ焼きほか) ●海産工房梅のや(一夜干し、大名巻き)
- kammy(雑貨、布小物) ●Kibunya(自家焙煎コーヒー) ●スタジオShe's&étoile(耳ツボ、布小物)
- スーパー井上(フルーツサンド) ●そのぎ茶たじま屋(そのぎ茶) ●玉吉丸(刺身ほか)
- ていーだ(グルテンフリー商品) ●トネタワ(フェアトレード商品) ●長崎明月堂(時津鐘頭・和菓子)
- ふぐの中崎(ふぐだしうどん) ●福まん家福田本店(唐揚げ) ●Petit(マカロン) ●ふらっと(マッサージ)
- 峰工房(お菓子) ●占い(姓名判断・手相) ●産業振興・交流部会(ソフトドリンク) ほか

茂木で初めての「ドライブinシアター」も開催します!

株式会社カネミツプレゼンツ
ドライブinシアター
2023年3月5日(日)19時~上映(18時開場)
会場:株式会社カネミツ長崎工場(長崎市北浦町2885-1)
入場:有料(要予約)

《上映作品》
チャーリーとチョコレート工場
※入場にはご予約が必要です

詳しくはこちら!!

■お問い合わせ 産業振興・交流部会 池山賢太郎 TEL080-5608-1275
主催:茂木コミュニティ連絡協議会/産業振興・交流部会

*** 3月の図書室情報 ***

《新着・寄贈 一般書》

- ・忘れないで長崎原爆とさくらこちゃん 竹下 ふみ/著
- ・長崎の鐘 永井 隆/著
- ・大分・別府 湯布院 '24 昭文社
- ・超絶技巧の西洋美術史 池上 英洋/著
- ・書楼弔堂 待宵 京極 夏彦/著
- ・アジア(窓)紀行 田熊 隆樹/著・写真
- ・伊藤忠 野地 秩嘉/著
- ・もしも恐竜と話せたら ヘルズ/文
- ・しぐさで心理を読む方法 山辺 徹/著
- ・ぶらり平蔵 12 吉岡 道夫/著
- ・日本はこうしてつくられた 3 安部 龍太郎/著
- ・恐竜・古生物図鑑 ハイゼル・リチャードソン/著
- ・ちよこっと折りでカワイイ!
おりがみ手紙総図鑑 mizutama/著

- ・風を紡ぐ あさの あつこ/著
- ・つぎはぐ、さんかく 菰野 江名/著
- ・猫にならって 佐川 光晴/著
- ・東大に名探偵はいない 市川 憂人/著

《新着・寄贈 児童書》

- ・ミニトマトずかん 藤田 智/監修
- ・5分後に意外な結末 ex
亜麻色の糸で紡がれた物語 桃戸 ハル/編著
- ・赤毛のアン ルーシー・モード・モンゴメリ/作
- ・こまったさんのシチュー 寺村 輝夫/作
- ・ふゆめがっしょうだん 富成 忠夫/写真
- ・そつえんセブン もとした いづみ/作

〈社会福祉協議会茂木支部 のぼり標語応募作品から〉

明るい日 自然豊かだ 日吉の町

(日吉小学校 浦辺 結衣さん)

茂木地域センターからのお知らせ 3月号

茂木地域センター管内 9,598人 (男 4,417人・女 5,181人) 4,898世帯 (令和5年1月末現在)

統一地方選挙の投票日のお知らせ

- ◆長崎県議会議員一般選挙
4月9日(日)午前7時～午後8時
- ◆長崎市議会議員一般選挙及び長崎市長選挙
4月23日(日)午前7時～午後8時

投票日に投票へ行けないかたは、期日前投票をご利用ください。茂木地区は茂木地区ふれあいセンターに開設されます。詳しくは、「投票所入場券」の裏面をご覧ください。



お問い合わせ
選挙管理委員会事務局
821-3520

お引っ越しの手続きをお願いします。

住所変更		届出期間	必要なもの
転入	他市町村 ↓ 長崎市	新住所にお住まい になってから 14日以内	●転出証明書または マイナンバーカードか住基カード ●本人確認書類 (免許証、保険証など)
	長崎市 ↓ 長崎市	※お引っ越し前の 届出はできません	
転出	長崎市 ↓ 他市町村	お引っ越し予定 1か月前から ※郵送可	●本人確認書類 (免許証、保険証 など)

署名用電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、オンラインで転届が可能です。



お問い合わせ
あじさいコール
822-8888

日吉自然の家で「如月遊楽」開催

2月4日、地域の方々と日吉自然の家の企画による「如月遊楽」が開催されました。250名程の参加者が、クレープ作りなどの体験や、日吉中卓球部によるデモンストレーションなど多くの催しを楽しみました。



茂木中学校1年生がインタビューに来てくれました！

1月26日、茂木中学校1年生が進路学習の一環として、地域センターへ職場訪問し、働くことの意義や市役所での仕事について熱心に質問をしてくれました。



愛宕小学校区コミュニティ連絡協議会設立準備委員会が立ち上がりました！

1月22日、愛宕小学校区において、地域コミュニティを支えるしくみとして、コミュニティ連絡協議会設立にむけた話し合いが行われ、設立準備委員会が立ち上がりました。

