

ふれあい

西北・岩屋ふれあいセンターだより 令和4年10月 第194号

〒852-8051 長崎市西北町13番13号 Tel.843-7109

運営委員会発行

<自分史を書きたいものですね>

私は現在、脊柱管狭窄症のせいもあり、足痛と腰痛に悩まされております。特に、右足は絶えず「しびれ」しており、痛みもひどい。その上、老齢となり最近「死」を身近に感じるようになりました。

「人間は必ず死ぬ」。人間だけでなく「生あるものは必ず死があります。自分は何の為に生まれたのか。生まれたからには、家族のため、社会のために役に立つことをすべきではなかっただろうか」と考えるようになりました。

小説家の池波正太郎氏は「人間は有限の生命体で、恋も、病いも権力争いも、戦争もあらゆる人間ドラマは、その現実のうえに成り立っている。古今の哲学者、芸術家たちの多くが、なんらかのかたちで、この永遠の大テーマと取り組んできた」と言っている。

幸い、私は教員だった為に「人間教育」に貢献したのではなかろうか、と思っている。先日、教え子が自宅に訪ねて来て、楽しい時を送らせてもらった。更に、教科が「国語だったので、こうして文章でも書こうか、という気になる。できれば「自分史が書けたら、なお幸いである。皆さんは如何ですか。私の友人は「自分史」を書いておられました。羨ましかったので、こうして、この文を書いております。そろそろ私も考えます。

広報部 田川 悟

医療法人 順成堂 (旧 宮田医院)

古川宮田 整形外科内科クリニック

整形外科・スポーツ整形

内科・リハビリテーション科

長崎市中園町 22-10 (赤迫電停そば)

TEL 095-846-0022

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	休	○	休

* 10月の行事予定 *

- 5日 (水) すこやか運動教室 14:30~16:00
18日 (火) お遊び教室 10:00~11:30
19日 (水) すこやか運動教室 14:30~16:00

名言集

*世間では大人の言いなりになる子や、大人の考えの枠から飛躍しようとしないう子が「いい子」であり、自分の意思を堂々と主張したり、個性的な考えや行動をする子を「悪い子」というレッテルをはりがちである。けれども私は逆だ。世間でいう「悪い子」に期待している。なぜならそういう子どもこそ個性にあふれ、可能性に満ちた本当の意味の「いい子」だからです。

(本田宗一郎)

子どもにたいして言われる「お利口さん」という言葉は、子どもがいつでも理解する言葉で、しかも、人がけっして子どもに説明してやらない言葉である。

(ジョセフ・ジュベール)

介護老人保健施設にしきの里は、お一人お一人の身体の状態と、利用者のご家族の要望に沿ったケアプランをもとに、在宅生活の支援と在宅復帰のためのお手伝いを通して、地域に根ざした施設を目指しています。

介護老人保健施設 にしきの里 (認知症専門棟あり)

TEL 845-2133

長崎市委託事業 すこやか運動教室実施中 (65歳以上であればどなたでも参加できます)

西北・岩屋ふれあいセンター第1研修室

第1・3水曜日 14:30~16:00

上の句

下の句

*下の句は何番でしょうか

① みかきもり 衛士の焚く火の 夜は燃え

① けふを限りの 命ともがな

儀同三司母

② 君がため 惜しからざりし 命さえ

② 長くもがなと 思ひけるかな

藤原義孝

③ かくとだに えやはいぶきの さしも草

③ なほ恨めしき 朝ぼらけかな

藤原道信朝臣

右大将道綱母

④ 明けぬれば 暮るるものとは 知りながら

④ いかにかに 久しきものとかは知る

大中臣能宣朝臣

⑤ 嘆きつつ ひとり寝る夜の 明くる間は

⑤ 昼は消えつつ 物をこそ思へ

藤原実方朝臣

⑥ 忘れじの 行く末までは かたければ

⑥ さしも知らじな 燃ゆる思ひを

(答) ①-⑤ ②-② ③-⑥ ④-③ ⑤-④ ⑥-①

中川外科医院

院長 中川元治

長崎市岩屋町 20-25

駐車場有

TEL. 長崎 (095) **856-3320**

四字熟語

せん 戦 く 苦 とう 闘

強敵との激しく苦しい戦い。

し 齒 やく 扼 わん 腕

非常にくやしがつたり、残念がつたりすること。

か 下 いっ 一 びん 品

この世にただ一つしかないというほどすぐれているものを表す熟語。

せい 々 どう 堂 どう 々

行いや態度が正しく立派なこと。

か 靴 そう 搔 よう 痒

靴の上からかゆい所をかくように、物事が思うようにいなくて、もどかしいこと。

てん 転 ちよつ 直 か 下

様子が急に変わって、物事が解決や決着に向かうこと。

答え あくせんくとう 悪戦苦闘 せつしやくわん 切齒扼腕 てんかいつびん 天下一品 せいせいどうどう 正々堂々 かつかそうよう 隔靴搔痒 きやうてんちよつか 急転直下