

ふれあい

西北・岩屋ふれあいセンターだより 令和4年7月 第191号

〒852-8051 長崎市西北町13番13号 TEL843-7109

運営委員会発行

<「生きる」と言うことは？>

聖書「すべてのわざに時がある。生きるに時あり、死ぬるに時がある。神のなされることは、皆、その時にかなって美しい」と。

私たちは「オギャー」と生まれた時から「死」に向かって一日一日近づいて行っている。しかし、その間に楽しいこと、苦しいこと、悲しいこと等々を体験し、現在の「この一瞬」を生きているのです。

つまり人間は生まれ出て生き続けて行く限り「生老病死」という現実には直面しているわけです。それを、今の自分を「悲しい人生」とか「苦しい人生」として受け取って「余生」を送るには、あまりにも惨めであると考えるのは人生の悲観主義者であり、正しい人生の解釈ではない。

前述のように、人間は生まれ出て、生き続けて行く限り「生老病死」という現実には避けられない。それを、悲しみや苦しみとして受け取り「余生」を送るにはあまりにも惨めだ。

私たち人間は、皆「死」に向かって確実に歩んでいるのです。「死」という一つの目標に向かって歩む姿に、なんで「みにくさ」や「きたなさ」があるのでしょうか。つまり「発想の転換」が必要なのです。「死」を見つめて生き続けるのが人生であります。

映画「生きる」(志村喬主演)の一場面の最後に、主人公が一人でブランコに乗って、『♪いのち短かし、恋せよ乙女、赤きくちびる、あせぬまで…』と歌っていたのを思い出す。即ち、人生は「美しく、充実した、悔いのない自分の時間を持つべきである」苦しみや悲しみの後には楽しいこと、うれしいことが必ず来る、と解釈し「死」という一つの目標に向かって歩いて行くべきである、と思います。

皆さん元気で毎日を送りましょう。

広報部 田川 悟

医療法人 順成堂 (旧 宮田医院)

古川宮田 整形外科内科クリニック

整形外科・スポーツ整形

内科・リハビリテーション科

長崎市中園町 22-10 (赤迫電停そば)

TEL 095-846-0022

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	休	○	休

7月の行事予定

- 6日(水) すこやか運動教室 14:30~16:00
19日(火) お遊び教室 10:00~11:30
20日(水) すこやか運動教室 14:30~16:00
27日(水) 自主講座 14:00~15:30

*正しく知ろう コロナウイルス感染症について

<四字熟語>

に 二 人 □ きゃく 脚

二人が並び、となり合った内側の足をしばって三本足で走る競走。また、二人が協力して一つのことをするという意味でも使う

じ 自 業 自 □ ごう

自分がした悪い行いの結果として、良くないことが自分自身に降りかかること。元は仏教の言葉で、「業」は行いという意味を表す。

□ めん 面 楚 歌 そ か

周りが敵や反対する人ばかり、味方がいないこと、城を囲んだ敵軍から楚の国の歌が聞こえてきたので、楚が降服したと思い悲しんだ楚の王の話がもとになった。

(答) 二人三脚 自業自得 四面楚歌

介護老人保健施設にしきの里は、お一人お一人の身体の状態と、利用者のご家族の要望に沿ったケアプランをもとに、在宅生活の支援と在宅復帰のためのお手伝いを通して、地域に根ざした施設を目指しています。

介護老人保健施設 にしきの里 (認知症専門棟あり)

TEL 845-2133

長崎市委託事業 すこやか運動教室実施中 (65歳以上であればどなたでも参加できます)

西北・岩屋ふれあいセンター第1研修室

第1・3水曜日 14:30~16:00

上の句

*下の句は何番でしょうか

下の句

③1 朝ぼらけ 有り明けの月と 見るまでに

①流れもあへぬ 紅葉なりけり

春道列樹

藤原興風

③2 山川に 風のかけたる しがらみは

②松も昔の 友ならなくに

紀友則

③3 ひさかたの 光のどけき 春の日に

③しづごころなく 花の散るらむ

坂上是則

③4 誰をかも 知る人にせむ 高砂の

④吉野の里に 降れる白雪

清原深養父

③5 人はいさ 心も知らず ふるさとは

⑤雲のいづこに 月宿るらむ

紀貫之

③6 夏の夜は まだ宵ながら 明けぬるを

⑥花ぞ昔の 香にはひける

(答) ③1-④ ③2-① ③3-③ ③4-② ③5-⑥ ③6-⑤

中川外科医院

院長 中川元治

長崎市岩屋町 20-25

駐車場有

TEL. 長崎 (095) **856-3320**

雑学クイズ

1. グレープフルーツは、一見ブドウ(グレープ)とは関係なさそうですが、なぜグレープフルーツという名前がついたのでしょうか。
2. 「森のバター」とも呼ばれる果物アボカド。このアボカドの語源は何でしょう。
①胃袋 ②肝臓 ③腎臓 ④睾丸
3. 16世紀に南米からヨーロッパにもたらされた、ある食べ物は「悪魔の産物」と嫌われ当初は食用とされませんでした。その食べ物とは何でしょう。
4. ①トマト ②じゃがいも ③唐辛子 ④ズッキーニ
5. 世界一、一度に多くの卵を産む生物は何でしょう。
6. 世界一、目の大きい動物は何でしょう。
7. 「植物にも血液がある」○か×か

<答>

- 1 グレープフルーツの実はブドウの房のように、一本の枝にたくさんの実が固まってなるためです。
- 2 ④睾丸が正解。形が似ていることからきています。ちなみに「アボガド」と濁って発音する人が多いのですが「アボカド」が正しい名称です。
- 3 ②じゃがいもが正解。聖書に載っていないことと種芋で増えることがその理由だったそうです。
- 4 マンボウ。一度に約3億個もの卵を産みます。またマンボウは世界一大きい硬骨魚類でもあります。
- 5 世界一大きい無脊椎動物であり、軟体動物でもあるダイオウイカです。その眼は直径25cmにもなります。ヨーロッパで発見されたタイセイヨウダイオウイカの中には体長20mを超えるものもあったといわれています。
- 6 ○。一部の植物には、糖タンパクという血液を凝固させる物質が含まれており、人間と同じように検査すると血液型が判定できるそうです。植物全体の約一割程度にあるといわれているそうです

名言集

考える人間の最も美しい幸福は探求できるものをきわめつくし、そして、探求しがたいものを静かに尊敬することである。
(ゲーテ・ドイツ人)