

# ふれあい

西北・岩屋ふれあいセンターだより 令和5年3月 第199号

〒852-8051 長崎市西北町13番13号 Tel.843-7109

運営委員会発行

## <青少年赤十字の指導者になって…>

今は昔の話になりますが私が若い頃、同僚の話にのせられて労働組合の職場代表者として代表者会で、労働問題や賃金等の討議を毎月1回していた。

いざ賃金問題になると、経営者はおいそれと同意するものでない。今の様に、総理大臣が「賃上げをせよ」と言えば話は簡単であるが、普通はそんなものではない。こちらは1円でも高く上げようとするし、経営者は全くその反対で1円でも安い方がいい。

話がうまく行かず「いざストライキ」となり、ストにふみ切った。ところが一人だけが「病気」と言って休み、他の組合員から陰口を言われ、精神的苦痛だったと思う。

赤十字の中で、幼稚園から小・中・高校生まで学校に「青少年赤十字」を作った。指導者は学校の先生に限られていた。赤十字は「人道」「平等」を生命にしている。毎年、夏休みに加盟校独自や、各市・各県・全国大会と3泊4日の宿泊訓練で赤十字精神やレクレーション・キャンプファイヤー又はキャンドルサービスをしていた。赤十字は「中立」が旗がしらすので、①組合員②非組合員③未加入者等々が指導者として生徒達を指導し、何ら問題もなく、和気あいあいで楽しく生活していた。私は30才台から指導者になり、全国大会にも数回参加し、九州でただ1人の本社指導講師までさせてもらい、全国講座のスタッフとして指導した。おかげで県知事表彰は勿論、赤十字の銀色有功章・金色有功章、厚生大臣表彰等々をいただき、いまだに奉仕団として赤十字と縁が切れません。一つの仕事を永く続ける大切さを今さらながら感じている。皆さんも、何か一つのこと集中してみませんか。人間的成長に大きく影響を受けると思います。きっと…!

広報部 田川 悟

介護老人保健施設にしきの里は、お一人お一人の身体の状態と、利用者のご家族の要望に沿ったケアプランをもとに、在宅生活の支援と在宅復帰のためのお手伝いを通して、地域に根ざした施設を目指しています。

**介護老人保健施設 にしきの里（認知症専門棟あり）**

**TEL 845-2133**

長崎市委託事業 ずこやか運動教室実施中（65歳以上であればどなたでも参加できます）

西北・岩屋ふれあいセンター第1研修室

第1・3水曜日 14:30~16:00

## \* 3月の行事予定 \*

1日 (水) すこやか運動教室 14:30~16:00

22日 (水) すこやか運動教室 14:30~16:00

## 四字熟語

せん 万 ばん 化  
千 □ 万 化

\* 千も万も変化が起こるという意味。

いっ き か □  
一 気 呵 □

\* 物事を一気に仕上げること。

□ みる ぶ きゅう  
□ 眠 不 休

\* 眠ったり休んだりしないで、物事を頑張っていくこと。

答え せんばんばんか いっきかせい みるみるきゅう  
半變万化 一気呵成 不眠不休

# 中川外科医院

院長 中川元治

長崎市岩屋町 20-25

**駐車場有**

TEL. 長崎 (095) **856-3320**

上の句

\*下の句は何番でしょうか

下の句

③1 秋風に たなびく雲の 絶え間より

① ただ有り明けの 月ぞ残れる

藤原実定

③2 長からむ 心も知らず 黒髪の

② もれ出づる月の 影のさやけさ

左京大夫顕輔

③3 ほととぎす 鳴きつる方を 眺むれば

③ 憂きに堪へぬは 涙なりけり

道因法師

③4 思ひわび さても命は あるものを

④ 山の奥にも 鹿ぞ鳴くなる

藤原俊成

百 人 一 首

③5 世の中よ 道こそなけれ 思ひ入る

⑤ 憂しと見し世ぞ 今は恋しき

藤原清輔朝臣

③6 ながらへば またこの頃や しのばれむ

⑥ 乱れて今朝は 物をこそ思へ

待賢門院堀河

(答) ③1-② ③2-⑥ ③3-① ③4-③ ③5-④ ③6-⑤

医療法人 順成堂 (旧 宮田医院)

# 古川宮田 整形外科内科クリニック

整形外科・スポーツ整形

内科・リハビリテーション科

長崎市中園町 22-10 (赤迫電停そば)

TEL 095-846-0022

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	休	○	休

# クイズ

1 次の3つの慣用語で、正しいものはどれでしょう。

- ①押しも押されぬ ②垣間見る ③伏せ目がち

2 ものの数え方でイスは1脚、2脚。では次のものは、どう数えますか。

- ①論文 ②スキー ③鏡 ④ダンス

1台 ・ 2面 ・ 3竿 ・ 4編

3 次の文章の下線部に、当てはまる漢字を選びなさい

○ 成功をおさめる

- ①治める ②収める ③修める

4 次の植物の仲間を四角の中から選びましょう。

- ①サツマイモ ②ダイコン ③ヒマワリ

1アザミ ・ 2ナズミ ・ 3ヒルガオ

5 A～Bの昆虫の幼虫は何を食べますか。四角の中から選びましょう。

- ①カブトムシ ②セミ ③テントウムシ

1木の根の汁 ・ 2腐葉土 ・ 3アブラムシ

6 次の空欄にあてはまる数字を四角の中から選びましょう。

①地球の直径は、約 ( ) kmである。

②地球から太陽までの距離は、約 ( ) kmである。

③地球から月までの距離は、約 ( ) kmである。

1-1億4960千万 ・ 2-12756.28 ・ 3-384400万

(答)

1 ②

2 ①-4 ②-1 ③-2 ④-3

3 ②

4 ①-3 ②-2 ③-1

5 ①-2 ②-1 ③-3

6 ①-2 ②-1 ③-3