

長崎市南部地区情報誌シャイン!!

広い空
青い海に
出会う、
晴れのまち。

シャイン Shine!

今一番行きたい場所へ、立候補。

South Nagasaki
NOMOZAKI SANWA KOUYAGI
IOUJIMA TAKASHIMA
FUKAHORI DOINOKUBI

発行：長崎半島活性化協議会

南の風が、吹そきました。

Shine!



シャイン Shine! MAP

Contents

- 04 野母崎 NOMOZAKI
- 05 三和 SANWA
- 06 香焼 KOUYAGI
- 07 伊王島 IOUJIMA
- 08 高島 TAKASHIMA
- 09 深堀 FUKAHORI
- 10 土井首 DOINOKUBI

CHECK!!

下記のアプリをダウンロードして
長崎半島をもっと楽しもう!!

 STLOCAL



長崎市の観光エリアを定番から穴場まで紹介する観光情報Webサイト「STLOCAL」では、長崎市南部地区のさまざまなローカル情報を掲載しています。お気に入りを探して南部エリアをもっと楽しもう!!

ACCESS

野母崎

長崎駅から車で約45分 


三和


長崎駅から車で約35分 

香焼

長崎駅から車で約40分 


伊王島

長崎駅から車で約45分 

長崎港ターミナルから約19分 

大人(中学生以上)往復:1,360円/小人680円

高島

長崎港ターミナルから約34分 

大人(中学生以上)往復:2,080円/小人1,040円

伊王島港から約12分

大人(中学生以上)往復:760円/小人380円

深堀

長崎駅から車で約35分 

土井首

長崎駅から車で約30分 





SANWA



NOMOZAKI

様々なアウトドアが楽しめる川原大池公園

阿池姫伝説が言い伝えられている川原大池公園。海水浴場やキャンプ場があり、キャンプやBBQ、バードウォッチングなどが楽しめる。



川原大池公園
長崎市宮崎町 969-1 ☎095-892-1114 (南総合事務所 地域整備課)
キャンプ場の申込 ☎095-892-1111 (三和地域センター)

文化と伝統が息づく、 恵み豊かな町

三和地区は、長崎半島の中心部に位置する自然美あふれる地域です。昭和30年に川原・為石・蚊焼の3つの村が合併し「三和町」が誕生。その後、椿が丘・晴海台といった大型団地が加わり、長崎市に合併してからも都市近郊のまちとして現在に至っています。びわや鍛冶製品など特色ある産業と、川原大池に語り継がれる阿池姫伝説をモチーフにした「阿池姫太鼓」や、ペーロン、地域の祭りなど、個性豊かな文化・伝統が今も息づく地区です。

Navigator タック(美容師) ADOさん(ハンドメイドアクセサリー販売)

地元を離れた方、帰省が難しい方々に向けて、地元三和の思い出の場所や新たな場所の紹介を目的にInstagram「三和のInstagram」を開設しました。住んでる人には新たな魅力を!! 離れている方には、新たな楽しみをコンセプトに活動しています!!



癒しの極み!!日本随一の高濃度炭酸温泉

日帰り利用できる高濃度炭酸温泉へのもん湯 (Ocean Resort Nomon長崎に併設している)



Info Ocean Resort Nomon 長崎
天然炭酸温泉のもん湯
長崎市野母町 692-1 ☎095-893-1126
10:00~21:00(最終受付 20:30) Pあり

圧倒的な自然と浪漫にふれる 長崎最南端の町

ここ数年、ものすごい盛り上がりを見せている長崎最南端の町「野母崎」。人気飲食店の数々、〈長崎市恐竜博物館〉や〈Nomon長崎〉などの滞在型施設の誕生。地域を盛り上げようとする、地元を愛する人々の存在。それを温かい目と心で見守りサポートする町の人たち。そしてやはり外せないのは、それを取り囲む豊かな手付かずの自然。広大なオーシャンブルーとスカイブルーの間で自然体な人々がゆったりと暮らしています。町の花である水仙。その花言葉である「自己愛」。その言葉通りに地元愛に溢れた町「野母崎」へ皆さんも是非遊びに来て下さい!!

Navigator 水仙マン

野母崎を推薦する為に生まれてきた、野母崎の町の花「水仙」をモチーフにした非公式キャラクター「水仙マン」。野母崎で生まれ、野母崎で育ち、野母崎を愛している。水仙の花言葉「自己愛」にも通ずる「地元愛」の名の下に、日々野母崎を駆け回り、町の魅力を推薦し続けている。



地産食材や工芸品など、地域の恵みがギュッと詰まった直売所



地産の新鮮野菜や獲れたての鮮魚を求め、オープンから行列ができる人気直売所。地元の特産品のピワを使用した手づくりアイスは絶品!!

Info みさき駅さんわ
長崎市布巻町 88-1 ☎095-892-0380
9:00~17:00 木曜休 Pあり

圧倒的自然美に触れる 樺島クルージング

神秘的な美しさを誇る白戸の穴洞窟。波の状況次第では、洞窟の中に入ることも可能



手付かずの自然の美しさを体験できる「樺島一周クルージング」

春には、カツオドリの大群を見ることができるとよ!!

Info クルージングみちしお
長崎市野母崎樺島町 1850-1 ☎090-2514-8950
クルージング料 大人 1,500 円

子どもから大人まで楽しめる〈長崎のもぎき恐竜パーク〉



国内で3ヶ所目となる恐竜専門博物館〈長崎市恐竜博物館〉をはじめ、恐竜モチーフの遊具で遊べる〈子ども広場〉、野母崎の特産品などを取り揃える〈NOMOZAKI SHOP GAOGAO〉が並ぶコミュニティエリア!!

Info 長崎市恐竜博物館
長崎市野母町 568-1 ☎095-898-8000
9:00~17:00 月曜休(祝日のぞく)

確かな技術が支える 地域を代表する伝統工芸品

江戸時代に始まり伝統を今に受け継ぐ、三和地区を代表する伝統工芸品。一つひとつ手打ちされるこだわりの逸品



蚊焼包丁



多目的公園でもある元宮公園には、展望場があり車で行くことも可能

三和公民館には、衣裳選手ゆかりのユニフォームなどが展示されている

三和地区のお土産品として愛されているまんまるの満月のような「満ん月」

今回表紙を撮影した「岳路海岸」からは、世界遺産・軍艦島を望むことができる

まだまだあるよ!! Recommend SPOT!!



1. 岳路海岸
2. 桂風堂
3. 長崎市三和公民館
4. 元宮公園 展望所

1月には、約1,000万本の水仙が咲き誇る「長崎のもぎき水仙まつり」を開催!!

国の天然記念物にも指定されている「樺島のオオウナギ井戸」



湖が引いた時のみ遊覧することができる名付けて「野母サンミシェル」



1. 田ノ子島
2. 樺島灯台
3. 樺島のオオウナギ井戸
4. 軍艦島を望む水仙の丘

まだまだあるよ!! Recommend SPOT!!





TOUJIMA



KOUYAGI



海水浴、海上アクティビティなどを一度に楽しめる美しい海水浴場「COSTA DEL SOL(コスタ・デル・ソル)」



スペイン語で「太陽の海岸」を意味、太陽の日差しが降り注ぐ白いビーチが広がる

Info COSTA DEL SOL
長崎市伊王島町1-2129 ☎095-898-2202(i+Land nagasaki)
9:00~17:00※夏季のみ営業 Pあり

全国から注目を集め続ける レジャーアイランド

伊王島は古くは俊寛僧都流刑の言い伝えがある島で、江戸時代には、長崎港へ出入りする外国船の見張りのための遠見番所が設置され、さらに明治時代のはじめには鉄道では日本で初めてとなる洋式灯台(伊王島灯台)が設置されました。昭和16年に炭鉱が開抗して島に繁栄をもたらすも、昭和47年に閉山して人口が激減。その後、地域活性化に取り組み、風光明媚で豊かな自然と人情豊かな優しい風土を生かして、海水浴場や温泉施設などがあるリゾートの島として生まれ変わり、多くの人の憩いの場として親しまれています。平成23年には本土と結び伊王島大橋が架橋され、レジャーアイランドとして全国的な人気を誇っています。

中村 晃大さん
1997年生まれ東京出身。大学卒業後新卒で入社。ライフセーバーやマリッジの免許を保有している海のプロフェッショナル。夏以外はアイランドナガサキの広報として活躍中。



郷土の歴史を知ることができる図書館



郷土の歴史文献や一般図書、児童書まで幅広く取り揃えている

Info 香焼図書館
長崎市香焼町1070-32 ☎095-871-1438
10:00~18:00 月・祝日・毎月25日休 Pあり

積み上げた歴史が残る 色彩豊かな花に包まれる町

香焼はもともと島で、埋め立てて深堀と陸続きになりました。造船と炭鉱の町で、香焼町の約四分の一は造船所があるまちです。今では炭鉱はなくなりましたが、炭鉱で栄えた幻の島「横島」の岩礁が残っていて見ることができます。香焼の名前の由来は、昔弘法大師が立ち寄りた際、お香を焼いたことからという説があります。今でも4月お釈迦様の誕生日には、円福寺を中心とした弘法まつりがあり、この町を代表するおまつりです。香焼といえば、やはりチューリップですが、その他にも香焼総合公園にはサクラ園があり、花と海、同時に眺めることができる絶景スポットです。

Navigator 松尾紀世子(香焼図書館職員)

結婚して香焼町に住んで今年で25年目。香焼図書館に勤務して7年が過ぎ、「香焼絵本を楽しむ会 だるまちゃん」のメンバーと一緒に地元の子供達に絵本を推進する活動を行っています。休日には、大好きな紅茶を水筒に入れ、愛犬と香焼の海を眺めながらの散歩を楽しんでいます!!



サクふわ食感が◎ 伊王島新名物 「カマスティック」



定番のタルタルソースやおろしポン酢のほか、チェダーチーズなどソースは全8種類。好きなフレーバーソースで召し上がれ!!

Info ごはんやさん
長崎市伊王島町1-3277-3 ☎095-898-2222
11:00~15:00 火曜休 Pあり

青い空と海が広がる、日本で初めての鉄造六角形の洋式灯台



Info 伊王島灯台 / 岬カフェ
長崎市伊王島町1-3240-1 岬カフェ ☎095-898-2202(i+Land nagasaki)
10:00~日の入りまで

慶応2年(1866)に米・英・仏・蘭の4ヶ国と結ばれた江戸条約によって、全国8か所に設置された、日本で初めての鉄造六角形の洋式灯台。隣接している〈岬カフェ〉では、水平線まで見渡せる絶景を眺めながら、自分で淹れる手煎りの日本茶を楽しむことができる。

地域に長年愛されている 老舗ベーカリー



一つひとつ手づくりこだわりの、今も昔も変わらない懐かしい味が世代を超えて愛されている

Info サープライアン
長崎市香焼町444-16 ☎095-871-1465
6:30~12:30 Pあり

長崎屈指のダイビングスポット!!



Info 辰ノ口海岸
長崎市香焼町辰ノ口 Pあり

伊王島大橋を望み、海底にはサンゴ礁の水中遊泳もできることで、スキューバダイビングができる人気の穴場スポット

「馬込教会」からは、朝日に輝く海を眺めることができる

伊王島の海を一望できる天然温泉「展望露天風呂」は、開放感抜群!!

オールシーズン水着で楽しめる全天候型「スパテマパーク」

「岬カフェ」では、好みのコーヒー豆を自分で挽いて入れ楽しむことができる!!

まだまだあるよ!! Recommend SPOT!!



- 1. 港カフェ
- 2-3. Arc Land Spa
- 4. 馬込教会



まだまだあるよ!! Recommend SPOT!!

- 1. 香焼安楽地区
- 2. 香焼総合公園
- 3. 香焼総合公園展望台
- 4. 伊王島大橋



FUKAHORI

あらゆる生活必需品が揃う
大型商業施設

無印良品のほか、スニーカーや1000円ショップ、コインランドリーなどが立ち並び



Info

フレスポ深堀
長崎市深堀町 1-145-24
☎095-832-3480
営業時間は各店舗によって異なる
Pあり

時代のニーズに合わせ、 進化を続ける町

深堀の歴史は縄文期に始まり、鎌倉幕府誕生より城下町として町並みが形成され、明治維新を迎え今日へと続いています。近世では昭和39年より後背の山が削られ、対岸の香焼町との海面が埋め立てられて広大な土地が造成され、大規模な工業用地には多くの企業が誘致されました。一方、削られた山は造成されて県営アパート群が誕生し、半世紀となります。町内を散策すれば、悠久の時代から鎌倉、江戸期を経て今日までの日本史に大きく関わり続けた町の歴史に触れることでしょう。

Navigator 西 清

深堀地区コミュニティ協議会会長を4年、深堀地区連合自治会会長を14年、深堀地区まちづくり推進協議会会長を14年、長崎市社会福祉協議会深堀支部支部長を12年、深堀地区ふれあいセンター所長を4年務める。深堀愛に溢れ、人生の大半を深堀の町づくりに費やしている。



TAKASHIMA

島の恵みをアップデートする 南のタカラジマ

かつて高島は、端島(軍艦島)とともに炭鉱で栄え、最先端の設備を次々に導入して出炭量を増やし、日本の近代化を支えてきました。「明治日本の産業革命遺産 製鉄・製鋼、造船、石炭産業」の構成資産の1つである高島炭坑(北溪井坑跡)をはじめとする史跡の残る、魅力ある町づくりに取り組んでいます。また、近年、高島は気軽に南国リゾート気分が味わえる島として脚光を浴びています。特に高島海水浴場は、環境省選定の日本の水浴場88選にも選ばれています。さらに、海水浴場のエリア内に珊瑚が群生しており、本格的な装備やライセンスが不要のシュノーケリングで気軽に珊瑚を観ることができる大変珍しい海水浴場です。

Navigator RAINBOW MUSIC

NINI(ニーニ)、nonco(ノンコ)、PARA(パラ)、ANCHE(アンチェ)、DJCaZya(DJカズヤ)の5名で構成。福島で結成され東北、関東、やがては九州へと活動範囲を広げながら進化を遂げ現在に至る。メンバー全員が長崎の小さな離島「高島」に移住し、長崎を拠点に九州にて活動中。音楽活動のほか、高島の魅力発信にも注力している!!



美しい海と珊瑚が広がる海水浴場

日本の水浴場 88選にも選ばれている美しい海水浴場では、海水浴はもちろん、キャンプやBBQ、マリンスポーツなどが楽しめる!!



シュノーケリング 最高!!



Info

高島海水浴場
☎095-896-3511
夏季のみ営業

美しい夕日、絶景を望む祈りの丘

軍艦島を包む
夕日のカーテン!



1895年に誕生した歴史ある教会。目の前には伊王島、高島、世界遺産・軍艦島(端島)、五島までもが見渡せる、絶景が広がっている。美しい夕日を見ることができるスポットとして、多くの写真愛好家も訪れる場所。

Info

善長谷教会
長崎市大龍町 519 Pあり

島の恵みがギュッと詰まった お土産はココで!!



高島トマトをふんだんに使用した「大人のトマトカレー」540円



高島トマトの甘みが凝縮した甘みが特徴「トマトジャム」650円



旬の魚をプレスして焼き上げた「高島島せんべい」500円



高島在住アーティスト「RAINBOW MUSIC」の各種CD



Info

高島港ターミナル
高島町 2707-23
☎095-896-2104

Takashima
× Art



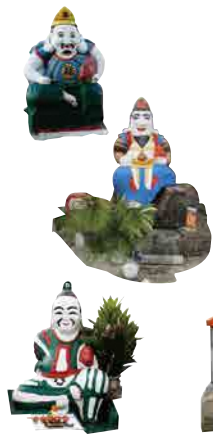
RAINBOW MUSICのPARAが手がけるタイダイブランド「PARA DYE STANDARD」。一つひとつ手染めする、オリジナルアイテムとして注目を集めている

青い海と空に映える アイランドアート



RAINBOW MUSICのメンバーを中心に取り組んでいるのが「ART」。島の恵みをアートの力でさらに魅力的にアップデート!!

七福神の一つで商売繁盛や豊漁・豊作をもたらす恵比須様。深堀町には、思わず顔がほころぶカラフルで可愛い恵比須様像が家の軒先や街角などあちこちに!!



ほっこり可愛い 恵比須さまが迎える 街並み



創業45年地元で愛され続ける老舗ラーメン店!!

江戸時代の風情が残る城下の街並み

長崎市の天然記念物にも指定されている「深堀陣屋跡のアコウ」

長崎市の有形文化財に指定されている深堀神社の鳥居

まだまだあるよ!!

Recommend SPOT!!

- 1. 深堀神社 2. 深堀陣屋跡とアコウの木 3. 武家屋敷通り 4. 一ハラーメン

世界遺産軍艦島(端島)を望むことでもできる島の南側に位置する小高い丘。

2015年に世界遺産登録された、日本初の蒸気機関による洋式堅抗の跡

初心者から上級者まで楽しめる釣り公園。釣り竿のレンタル(有料)もおこなっている

高島のキレイな海水を使用した本格的なタランテラビーが楽しめる

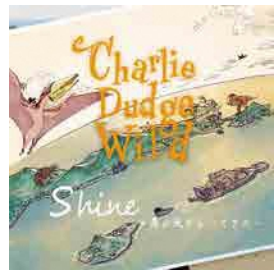
まだまだあるよ!!

Recommend SPOT!!

- 1. 高島いやしの湯 2. 高島飛鳥磯釣り公園 3. 北溪井坑跡 4. 軍艦島が見える丘

フリーペーパー

Shine! テーマソング!!



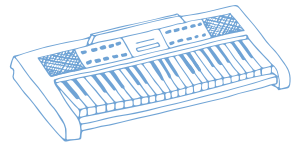
長崎半島から全国へ。
Charlie Dudge Wildが
届けるメッセージ!!



Profile

Charlie Dudge Wild(NANAIRO PRODUCTION所属)
Charlie/チャーリー 謎の女性ボーカリスト・鍵盤
Dudge/ダッジ 謎の男性ボーカリスト・ギター
Wild/ワイルド 謎の男性ボーカリスト・Rap
突如現れた3人組ボーカルユニット。長崎半島を盛り上げるために結成されたもようだが、詳しい情報はまだ解明されていない。長崎半島のために制作されたファーストリリース曲「Shine(シャイン)」は、FM長崎でも多く取り上げられ、大きな反響を呼んでいる。

MUSIC



Shine! ~南の風がふいてきた~

Power to the people
僕らを活かしてくれる太陽
空、海、大地を照らして
風が導く方へ

考えすぎはno.no
たまには自然の中へlet's go
山登り頂ぎでcup noodle
この時間はプレゼント

All you need is love 全てに生かされてるんだ
空、海、大地に感謝
そして隣の君にもlove

煮詰まり過ぎはno.no
たまには海でも見ながら語ろう
波打ち際で見るサンセット
最高のロケーション

南風に乗せて届けよう
人、街、物 全て輝きだす
南風が乗せて届けるよ
oh shine oh shine
sunrise 今日も明日も昇るよ
sunset 今日も1日ありがとう
Sunshine 君と僕を照らして
Sunshine Sunshine

heal the world 君に温もりを
僕にとって君は太陽
君にとって僕は太陽

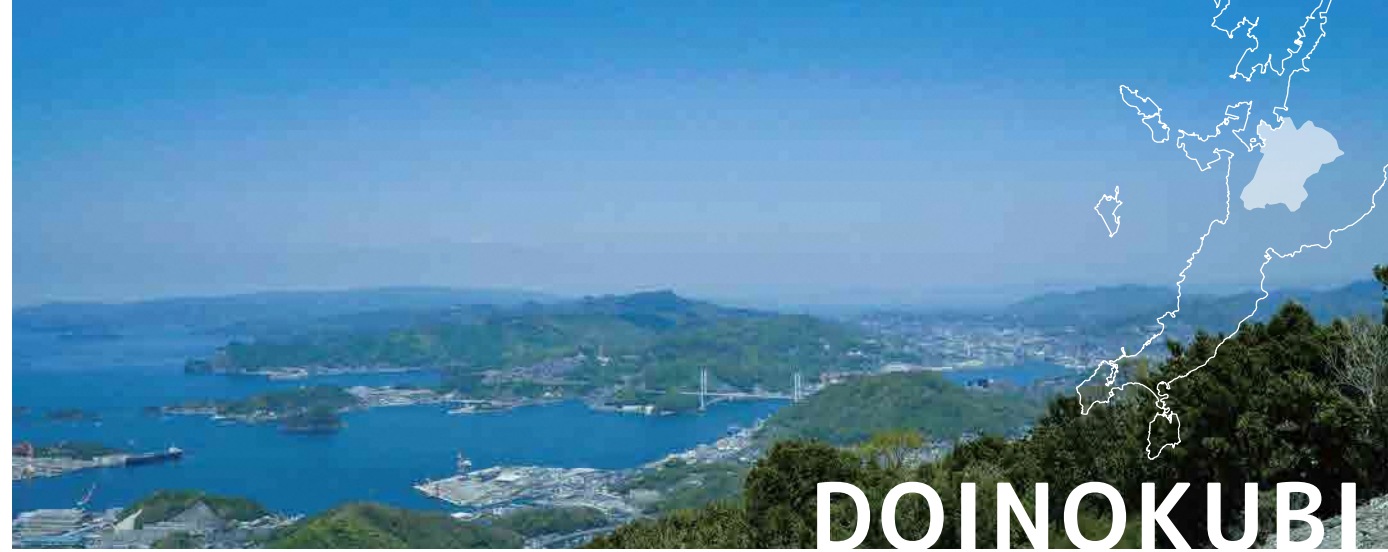
heal the world 手を繋げば分かる
目を見て感じるfeeling
この出会いはguidance

ストレス社会から一歩踏み出して
いつもより新鮮な空気吸って
頭の中を空っぽにしてreset
また明日から頑張ろうね

南風に乗せて届けよう
人、街、物 全て輝きだす
南風が乗せて届けるよ
oh shine oh shine
sunrise 今日も明日も昇るよ
sunset 今日も1日ありがとう
Sunshine 君と僕を照らして
Sunshine Sunshine



こちらのQRコード
から視聴および、
ダウンロードが
可能です



DOINOKUBI

長崎最高峰の頂きが見守る
人と人がつながる絆の町

土井首地区は、長崎市南部に位置し、約14,000人の住宅地である一方、九州4県が一望できる市内最高峰の山、八郎岳(標高589.8m)があり、また、地域を流れる鹿尾川をはじめとする河川には、シーズンになるとゲンジボタル、ヒメボタルが舞う等、多くの自然が残っています。また、市指定の無形民俗文化財の「平山の大名行列」や大山祇神社の秋の礼節(11月3日)の折、披露されている竿浦町、江川町の太太鼓、締太鼓、笛、鉦で編成される囃子方(浮立)の伝統芸能が継承されている地区です。

Navigator 松尾 英昭

土井首地区コミュニティ協議会、土井首地区自治連合会、土井首中学校区育成協議会の会長など地域活動の「要」を担っている。コミュニティ協議会会長としては平成29年の設立時から、また連合自治会長としては7年など長年、自治会の活動・コミュニティの事業・育成協行事ほか地域の様々な活動を自らも活発に行い、地域の活性化に取り組んでいる。



家族みんなで楽しめる多目的公園



多目的広場、テニスコート、遊戯広場があり、
河川で遊ぶこともできる

えがわ運動公園
長崎市末石町139-1 Pあり

長崎市南部地区唯一のハード系パン専門店



オープン以来行列が絶えず、瞬く間に地域の人気店となったベーカリー

le'pang
長崎市竿浦町724-1 ☎070-8480-2477
11:00~16:00※売り切れ次第終了
月・水・金・日曜休 Pあり

長崎最高峰!!
絶景を望む八郎岳登山



山頂は標高約590m。小学生から年配の方まで登山を楽しむことができる。頂上からは、市街地や伊王島、軍艦島など、南の島々が一望できる長崎最高峰の頂き!!

八郎岳
長崎市平山町1115 脇から入る
数カ所に登山口あり

まだまだあるよ!!

Recommend SPOT!!

- 1.大山祇神社
- 2.鹿尾川
- 3.鶴見台からの夕日
- 4.どいのくびイルミネーション(えがわ運動公園)

クリスマスシーズンになると、えがわ運動公園内はイルミネーションで彩られる



鶴見台からは、美しい街並みと夕日を望むことができる



夏になると地域の子どもたちが泳ぎに訪れる「鹿尾川」。夜になると蛍の姿も!!



美しい緑に囲まれ、静寂に包まれる神秘的な空間「大山祇神社」

