

# 令和6年 1月号 もぎふれセン情報便

QRコードを読み取ってフォローをお願いします。



Instagram  
(インスタグラム)



X  
(旧ツイッター)

## 茂木地区ふれあいセンター

LINE(ライン)

長崎市茂木町 75 番地 10 (茂木合同庁舎2階)  
☎ 095-836-0200 FAX 095-836-0223  
mail [mogik@ngs1.cncm.ne.jp](mailto:mogik@ngs1.cncm.ne.jp)



QRコードから友だち登録ができます。講座情報、地域イベント情報、避難所情報などリアルタイムに発信します。



## 新春のお慶びを申し上げます

昨年中は、茂木地区ふれあいセンターへのご支援ご協力を賜り心からお礼を申し上げます。

本年も皆様に愛され信頼される施設を目指して、取り組んでまいりますのでよろしくお願いいたします。

ふれセンスタッフ一同

## ふれセン お休み情報

1月15日(月) 1月22日(月) 1月29日(月)  
年末年始休み 12月29日(金)~1月3日(水)

## 月曜休館の図書室開放！

1/8(祝・月) 9:00~17:00  
どうぞお越しください！

## ★恵比須自治会 餅つき大会

笑顔がいっぱい、みんなで楽しみました！

12月10日(日)に茂木町白岩公園で、子どもたちの思い出づくりと住民同士の親睦を深めることを目的とした餅つき大会が行われました。

前日から手分けしてもち米を研いだり、会場設営やまき割りなどの準備をしました。当日は延べ100人近い住民が参加し、子どもも一緒に餅をついたり丸めたりしました。出来上がった餅は各家庭に配られ、みなさん喜んでいました。



## ★南小ふれあいまつり 長崎市立南小学校 (11月17日開催)

南小学校は令和5年度をもって閉校となります。令和6年2月18日(日)に閉校記念式典が行われます。これから3月まで南小学校の話題をふれセン情報便でお届けします。

芸術の秋です。(とは言っても冬が来たような寒さでしたが…)この日は地域の方々にも多数来校いただき、オペラ公演、琴の演奏発表、ビンゴ大会など、盛りだくさんの内容で、「南小ふれあいまつり」が開催できました。

(南小学校ホームページより)



子どもたちの琴の演奏

◆地域情報をお載せします！ 締切り 1月10日(水)

次号に掲載したい情報があれば茂木地区ふれあいセンターまでお知らせください。

大人も子供も <sup>なま</sup>お正月で怠ったカラダをリセットしましょう！

バランスボール エクササイズ講座

初めての方でも大丈夫。バランスボールに座り、弾むことで、身体への負担が少なく、普段使わない筋肉を鍛えることができます。体のゆがみ解消や肩こり、腰痛の改善効果が期待できます。

- ◆場所 第1研修室
- ◆募集 15名
- ◆講師 森岡 美妃先生(バランスボールインストラクター)
- ◆持ち物 タオル、飲み物
- ◆締切り 1月11日(木)まで

**1月14日(日)**  
**10:00~11:30**



※年齢制限はありません。バランスボールに座れる方なら応募できます。  
※バランスボールは、こちらで準備します。

地域の宝(八十八ヶ所)にふれてみませんか！

★茂木四国八十八ヶ所めぐりウォーキング

第5回 千々・藤田尾コース (12霊場)

茂木地区内を朝霧山の会の皆様のご協力のもと、茂木の探訪と健康づくりを目的に実施します。



- ◆集合日時 **1月20日(土) 9:10集合**
- ◆集合場所 千々バス停
- ◆解散場所 千々バス停 14:30ごろ 予定
- ◆締切り 1月18日(木)

※集合時間までにお越しください。(時間厳守)  
※山歩きの服装、ウォーキングシューズなどでご参加ください。  
※弁当、水筒、雨具をご持参ください。 ※雨天延期

楽しい思い出をいっぱいつくろう！

★子どもたちの「楽しいお話の部屋」

お話の部屋は、子どもたちの楽しい思い出づくりを目的として開催しています。今回は、2月の節分にあわせて、紙芝居やDVDをみたり、節分のお面作り、豆まきを行います。(申込不要)

- ◆日時 **2月3日(土)**  
**10:00~12:00**

- ◆場所 第1研修室
- ◆講師 森 幹子さん ほか

※持参品…のり、はさみ、筆記用具



〈社会福祉協議会茂木支部 のぼり標語応募作品〉

**あいさつで 明るい笑顔 広げよう**

(茂木小学校 森永 朱織 さん)

初めての方でも大丈夫！

★健康麻雀教室 初級・中級コース

健康麻雀は、「お酒を飲まない」、「タバコを吸わない」、「お金を賭けない」といった健康的な麻雀のことをいいます。また、仲間づくりや生きがいづくり、健康維持や老化・認知症予防に効果があるともいわれています。

麻雀を知らない方や少しわかる方に麻雀の基本をプロの講師がお教えます。また、経験者でももっとうまくなりたい方も是非ご参加ください。

- 日時 **1/13 1/20 1/27**  
**2/3 2/10 2/17 (各土曜日)**  
**13:30~15:30**



- 場所 第1研修室
- 定員 16名
- 講師 白石 晃一 先生  
(長崎県麻雀段位審査会会長)
- 締め切り 1月9日(火)まで

身近で打てるアットホームな囲碁講座！

★囲碁講座&サロン (初心者、経験者)

囲碁に興味のある方、気軽に囲碁を楽しみたい方、さらに強くなりたい方など、お気軽にお越しください。毎月、開催しています。

- ◆日時 **1月13日・27日(各土曜日)**  
**13:30~16:30**

- ◆場所 第2研修室
- ◆対象 囲碁に興味のある方
- ◆講師 池田 博行先生



# ★みんなで楽しい子育て講座

楽しい節分

1月26日(金) 10:00~11:30



- 場所 第1研修室
- 講師 長崎市子育てサポート課職員
- 対象 0歳から就学前のお子さんとその保護者

※茂木地区民生委員の皆さんもお手伝いいたします。  
※タオル、お茶はご持参ください。(申込不要)

## 茂木地区 地域情報

茂木コミュニティ連絡協議会主催

### ★第4回 茂木イルミネーション点灯



子育て・青少年育成部会では、茂木小学校グラウンドフェンスにイルミネーションを飾り、12月2日(土)から点灯しています。

今年は、子どもたちがデザインした“ちいかわ”のシルエットやサンタの帽子、そりとトナカイなどのイルミネーションが飾られています。

点灯期間および時間は次のとおりです。

点灯期間 令和6年2月4日(日)まで  
 点灯時間 16時30分~21時00分

### ★茂木校区連合自治会

### 地域猫活動に取り組んでいます!

茂木校区連合自治会は、住みやすい地域にするために茂木コミュニティ連絡協議会と連携して、猫による近隣トラブルゼロを目指し、野良猫(飼い主のいない猫)を減らす活動に取り組んでいます。

今年度は、長崎市まちなこ不妊化推進事業に野良猫26頭分の助成申請を行いました。申請した各自治会は、地域住民の協力を得ながら、猫の捕獲器などを使って捕獲し、動物病院に連れていき、猫の不妊去勢を施して生息場所へ戻しています。その後、適正なエサやりや糞尿清掃などの地域猫活動を行っています。

#### まちなこ不妊化推進事業とは・・・

長崎市では、年間400頭を超える数の猫が持ち込まれ、その8割近くが止むを得ず殺処分されています。ほとんどは野良猫で、その多くが生後間もない子猫です。

増えては殺されていく小さな命を減らすため、また野良猫による被害を減らすために、野良猫の不妊・去勢手術をしようという方に対し、長崎市は平成26年度から毎年手術費用の助成を行っています。



## ◆境川部屋力士とのふれあい会 (収支報告)

11月3日に「地域住民と大相撲境川部屋力士とのふれあい会」を開催いたしました。地域の皆様には心から感謝とお礼を申し上げます。

本事業終了に伴い、解散のための実行委員会を11月28日に開催し、事業報告及び収支決算などをご審議いただき全会一致でご承認いただきました。また、残金の取扱いについては、平成28年から茂木と境川部屋との交流を続けてきている「茂木境川部屋交流会」に引き継ぐことが全会一致で承認されましたことをご報告いたします。

決算の主な内訳といたしましては、事業収入が122社の広告協賛と497人からのご寄付など総額342万6千円、また、支出ではバス借上料、ちゃんこ鍋材料費、相撲のぼり作製費など204万9,071円、差引残額137万6,929円でした。

今後とも、茂木境川部屋交流会を中心に九州場所での境川部屋合宿所慰問などの交流事業を継続して進めてまいりますので、皆様方のご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。



収入総額 3,426,000円  
 支出総額 2,049,071円  
 差引残額 1,376,929円

(茂木境川部屋交流会へ引き継ぎます)

地域住民と大相撲境川部屋力士との  
ふれあい会実行委員長 山口 新吉

ちょっと、<sup>くつろ</sup>寛ぎの場所として  
図書室を利用してみませんか!

### \*\* 1月の図書室情報 \*\*

#### 《新着・寄贈 一般書》

- ・マンガでわかるはじめてのマイホーム エクスナレッジ/出版
- ・60歳からこれをやめてこれをやる! 藤原 佳典/監修
- ・アジアの煮込み ワタナベ マキ/著
- ・笑いのある世界に生まれたということ 中野 信子/著
- ・777 伊坂 幸太郎/著
- ・真夜中法律事務所 五十嵐 律人/著
- ・ぶらり平蔵 17 吉岡 道夫/著

#### 《新着・寄贈 児童書》

- ・思いを伝える「話す力」 竹内 明日香/監修
- ・このほん かげやま とおる/作
- ・どんぐり どんぐり 降矢 なな/作
- ・寄贈・歯みがきつくて億万長者 ジーン・メルル/作
- ・寄贈・ヴァン・ゴッホ・カフェ シンシア・ライラント/作
- ・寄贈・風になった忍者 広瀬 寿子/作
- ・寄贈・おーいぼんた 俳句・短歌鑑賞 大岡 信/著
- ・寄贈・オオカミ王ロボ アーネスト・T・シートン/文・絵
- ・寄贈・ミックスジュース 唯野 由美子/作

1月号

茂木

地域センター  
からの  
お知らせ

〒851-0241  
長崎市茂木町 75 番地 10  
TEL:095-836-0400

茂木地域センター管内  
9,384人 (男 4,331人・  
女 5,053人) 4,852世帯  
(令和 5 年11月末現在)

## 令和6年度 市・県民税申告の受付をします

### ◆茂木地区◆

【日時】 2月15日(木)10:00~16:00  
(番号札配布 8:45~ 1F 玄関ホールにて)  
【場所】 茂木地区ふれあいセンター

### ◆市内全域◆

【日時】 3月1日(金)~15日(金)※土日除く  
9:00~16:00(番号札配布 8:45~)  
【場所】 市役所2階多目的スペース  
※3/15(金)までは、市役所3階市民税課では  
R5年度以前分のみ受付。

※受付上限人数に達した時は受付できない場合があります。



郵送申告に  
ご協力ください

お問い合わせ  
市民税課  
829-1427

## 茂木校区「二十歳のつどい」 開催のご案内

晴れて二十歳を迎えられる方々をお祝い  
するため、茂木校区『二十歳のつどい』が開催  
されます。

【日時】令和6年1月8日(月)  
午前10時30分~正午  
【場所】茂木地区ふれあいセンター  
第1研修室(旧講堂)  
【主催】茂木校区連合自治会



## 婦人防火クラブ会長在職10年

藤本 礼子会長 (中)

藤本会長は、婦人防火クラブの会長とし  
て、長年にわたり地域の防火・防災に尽力さ  
れ、11月14日開催の「市民防火のつどい」  
において表彰されました。



## 市老人クラブ永年在任功労者表彰

【単位クラブ会長表彰 (在任6年)】

作本 耕一会長 (若菜会)

草野 正廣会長 (北浦宝樹会)

山口 管美会長 (橋口シニア倶楽部ゆうゆう会)

【市老連女性部員表彰 (在任6年以上)】

千崎 厚子さん (中友会)

【会員加入促進運動表彰 (新会員5人以上拡大)】

森 常幸さん (千寿会)



高齢者の仲間づくりや生きがいづくりの  
推進に尽力されました。

## 子育て支援センター あさひ

- ◆開設日 月・水・金 10時~15時
- ◆場所 茂木地域センター 1階奥
- ◆電話 090-4127-1935
- ◆対象 0歳からおおむね3歳未満の  
お子さんと保護者、妊娠中の方

### 1月イベント

- 17日(水)「ベビーヨガ」3組
- 22日(月)「わらべうたと絵本」6組
- 24日(水)「お誕生日会」1月生まれ
- 29日(月)「おとあそび」5組

※要予約

《1/5(金)10:00から受付》



※イベントは変更する場合がありますので、詳しくは、あさひLINE  
をご覧ください。  
◀ 配信専用です。

1月5日(金)より開館します。  
今年もよろしくお祈りします。



マイナンバーカードを持っていない方へ

## 出張申請サポートのご案内

【日時】 1月12日(金)10:00~16:00  
【場所】 小島地区ふれあいセンター  
【対象】 初めてマイナンバーカードを

申請される方  
【持ち物】持参していただくものはありません。  
※通知カード、個人番号通知書もしくは  
交付申請書をお持ちの場合はご持参ください。



お問い合わせ:  
住民情報課  
829-1424