



長崎市茂木町 75 番地 10 (茂木合同庁舎2階)
☎ 095-836-0200 FAX 095-836-0223
mail mogik@ngs1.cncm.ne.jp



令和5年 7月号 もぎふれセン情報便

QRコードを読み取ってフォローをお願いします。

茂木地区ふれあいセンター



Instagram
(インスタグラム)



Twitter
(ツイッター)

◆地域情報をお載せします！締切り 7月11日(火)

次号に掲載したい情報があれば茂木地区ふれあいセンターまでお知らせください。

茂木地区ふれあいセンター LINE はじめます！7月スタート



茂木地区ふれあいセンターでは、ふれあいセンターの講座情報や地域のイベント情報などをTwitter(ツイッター)やInstagram(インスタグラム)で発信しています。さらに、多くの方に魅力ある情報をお届けするために茂木地区ふれあいセンターの公式LINE(ライン)アカウントを開設いたします。

毎月のもぎふれセン情報便、地域イベント情報、避難所開設情報などもリアルタイムに発信してまいります。

QRコードから友だち登録をよろしく願いいたします。



QRコード

第2回ふれあいミニコンサート開催

昨年に続き、ふれあいミニコンサートを開催いたします。出演される皆さんは、茂木に住んでいる方が中心です。いろんなジャンルの演奏をお届けいたします。

ぜひ、お越しください！

◆日時 **8月19日(土)**
開場13:00 開演13:30
終演15:30 (予定)

入場
無料

◆会場 第1研修室

◆出演(予定)

- サクソの演奏 (山口管美さん)
- 箏(こと)の演奏 (千乃令、中村香果さん)
- オカリナの演奏 (さわやかオカリナ)
- ケーナの演奏 (山崎好則さん)



ふれセン お休み情報

7月3日(月) 7月10日(月)
7月17日(月)

月曜休館の

図書室開放！



7/24(月) 7/31(月)
9:00~17:00

夏休み期間中の月曜日は、図書室が利用できます。

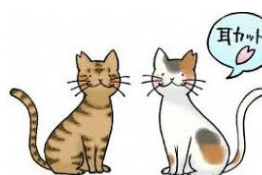
茂木の地域猫 お世話ボランティアさん

募集



飼い主のいない地域猫たちのお世話をしてくださるボランティアさんを募集しています。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします！



◇場所
茂木港ターミナル周辺
(茂木地区ふれあいセンター前)

お仕事
猫たちのエサやり
トイレの掃除 など

連絡先
茂木地区ふれあいセンター(095-836-0200)

〈社会福祉協議会茂木支部 のぼり標語応募作品から〉

やさしさと笑顔あふれる ぼくの町

(日吉中学校 濱邊 陽太さん)

不用になった「Tシャツ・手ぬぐい」を使って作る

★健康布ぞうり作り講座

ご自分で履き心地満点の布ぞうりを作ってみませんか。
難しくありません。誰でもお気に入りの布ぞうりが作れます。

- ◆日時 9月1日(金) 9月8日(金) 13:30~15:30
- ◆場所 第1研修室 (2回とも参加できる方)
- ◆講師 山口 笙子 先生 ◆定員 10名 ◆参加費 無料



※持参品 ポロシャツ又はTシャツ3枚、(事前に胴回りを4~5cm巾にカットしておいてください。)
手ぬぐいの場合は7~8本用意してください。(事前に横長5cm巾にカットしておいてください。)

★夏休み子ども講座

●間伐材を使った木工クラフト体験教室

「ホルスの森」に落ちている木材などを利用して、
オリジナルの壁掛け飾りを作ります。

- ◆日時 7月27日(木) 10:30~12:00
- ◆場所 第1研修室
- ◆募集 30名(小学生)
- ◆参加費 無料
- ◆協力 株式会社ホルス



※持参するものはありません。

●楽しく描く絵画教室

夏休みの宿題の絵画を制作しませんか。
絵を描くことの楽しさを体験しよう!

- ◆日時 8月3日(木)・4日(金) 10:00~12:00
- ◆場所 第1研修室
- ◆講師 土岐 勇将 先生 (画家)
- ◆募集 20名(小学生)
- ◆参加費 無料



●科学館出前サイエンス教室

工作や実験をおこないます。

- ◆日時 8月18日(金) 10:30~11:30
- ◆場所 第1研修室
- ◆募集 30名(小学生)
- ◆参加費 無料



※持参するもの…はさみ、筆記用具

●親子料理教室(食育)

- ◆日時 8月22日(火) 10:00~12:00
- ◆場所 調理室
- ◆募集 親子10組
- ◆参加費 200円/1人

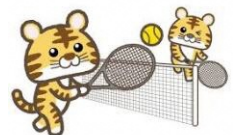


※持参するもの…エプロン、三角巾、タオル、ふきん など

★茂木ふれあい体験テニス教室

テニス(硬式)を通じて、運動の場を提供する
とともに、地域の人たちと子どもたちとのコミュ
ニケーションを図り、健康づくりと親睦を深める
ことを目的に開催します。

- ◆日時 7/22 7/29 各土曜 午前10時~(2時間程度)
- ◆場所 旧南商業高校第2グラウンド テニスコート (北浦町)
- ◆対象 小中学生、テニスに興味のある一般の方
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 随時
- ◆持参品 テニスラケット、動きやすい服装、
運動靴、飲み物、タオル

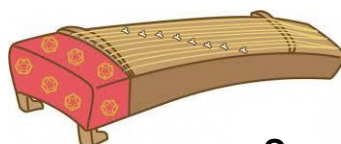


(※ラケットをお持ちでない方はお貸しいたします。)

★お箏(こと)入門体験教室

♪大人も子どもも参加できる「お箏(こと)」の入門体験教室です。
初めての方でも大丈夫、簡単に箏が弾けるようになります♪

- ◆場所 第1研修室
- ◆定員 各回 5名
- ◆参加費 無料
(1回のみ参加でもOKです。)



- 日程
- 第1回 7月26日(水) 13:30~15:00
- 第2回 8月 2日(水) 13:30~15:00
- 第3回 8月 6日(日) 10:00~11:30
- 第4回 8月23日(水) 13:30~15:00

★囲碁講座 (初心者、経験者)

- ◆日時 7月8日(土)・22日(土)
13:30~16:00
- ◆場所 第1研修室
- ◆講師 池田 博行 先生
- ◆参加費 無料



★みんなで楽しい子育て講座



「新聞紙遊び」

- ◆日時 7月28日(金)10:00~11:30
- ◆講師 子育てサポート課職員
- ◆対象 0歳児から就学前のお子さんとその保護者
- ◆参加費 無料

※茂木地区民生委員の皆さんもお手伝いいたします。
※タオル、お茶はご持参ください。(申込不要)

茂木地区 地域情報

《日吉地区》

★地蔵まつりが行われます!

日吉地区では、飯香浦・太田尾・山川河内で、毎年7月23日(日)、24日(月)に地蔵まつりが行われます。飯香浦・太田尾の地蔵まつりに飾られる「飾りそうめん」は、昭和50年に長崎市指定無形文化財に指定されています。

飾りそうめんの技術は江戸中期頃より始まったと考えられています。さらに飾りつけられた祭壇の前で、地域の方が鉦を打ち鳴らしながら、念仏を唱える「鉦張り」も行われます。



飾りそうめん



鉦張り

お知らせ

子育て支援センター あさひ

- ◆開設日 月、水、金 10時~15時
- ◆場所 茂木地域センター 右奥
☎ 090-4127-1935
- ◆対象 0歳~概ね 3歳未満のお子さん
と保護者、妊娠中の方

参加
無料

7月イベント 《7/3(月)から予約受付》

- 10日(月)「おとあそび」5組
- 12日(水)「ベビーヨガ」3組
- 26日(水)「お誕生日会」7月生まれ
- 31日(月)「夏休みのわらべうたと絵本」5組

※イベントは変更する場合がありますので、詳しくはあさひ LINE でご覧ください。配信専用です。



★蔵書点検のお知らせ

- ◆日時 7月7日(金)
10:00~15:00
- ◆場所 茂木ふれセン 図書室

図書室の蔵書点検および整理を行います。点検中は図書
の貸出ができません。ご迷惑をおかけいたします。

図書の返却および閲覧は、通常どおりできますのでご利用
ください。

7月の図書室情報

《新着・寄贈 一般書》

- ・街とその不確かな壁 村上 春樹/著
- ・絵と図でよくわかる無の神秘 ニュートン編集部/編著
- ・江戸の発明 現代の常識 檜山 良昭/著
- ・国難のインテリジェンス 佐藤 優/著
- ・一度しかない人生を最高の人生にする方法 スコット・アラン/著
- ・ピアノストーリー 門間 雄介/著

- ・風配図 皆川 博子/著
- ・ぶらり平蔵 14 吉岡 道夫/著
- ・寄贈・ユートピア 湊 かなえ/著
- ・寄贈・あのこは貴族 山内 マリコ/著
- ・寄贈・タカシマ・カタリバ 長崎伝習所・卒業塾●令和高島

《新着・寄贈 児童書》

- ・ぼくのなまえは、ミルクなの 服部 千春/著
- ・トマト 荒井 真紀/著
- ・こども問題解決教室 茂木 秀昭/著

7月号

茂木

地域センター
からの
お知らせ

茂木地域センター管内
9,487人(男4,373人、
女5,114人) 4,888世帯
(令和5年5月末現在)

熱中症に気をつけよう!!

■ 暑さを避ける

- ・ 扇風機やエアコンでこまめに温度調節
- ・ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・ 外出時には日傘や帽子を着用
- ・ 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ・ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着る
- ・ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす



■ こまめに水分を補給する



- ・ 飲み物を持ち歩いていつでも水分補給を
- ・ のどが渇く前に水分補給する
- ・ 一日あたり1.2リットルを目安に飲む
- ・ 汗をかいたときは塩分の補給も

注意

熱中症の症状

めまい・たちくらみ
生あくび・こむら返り・筋肉痛
大量の発汗 など

すぐに水分補給、涼しい場所へ

※様子がおかしい時は、ためらわず救急車を呼びましょう。

茂木クリーン作戦!

一緒にゴミ拾いをして、茂木の
まちをきれいにしませんか?

茂木クリーン作戦は、茂木のまちで働く皆さんと茂木に住む皆さんで、まちをきれいに
するための活動です。どなたでも参加できます。

日 時 7月20日(木) 17:30~(1時間程度)

集合場所 十八親和銀行茂木支店駐車場

※茂木バス停から片町バス停の沿道付近を清掃します。

★軍手をご持参ください。★悪天候により中止する場合があります。



お問い合わせ
茂木地域センター
836-0400

小学生が一口香づくり体験

6月12日(月)、桜町小学校
5年生が、日吉自然の家での
宿泊学習の一環で茂木地区を
訪れ、一口香づくりを体験し
ました。

作り方は、茂木一〇香
本家の皆さんが丁寧
に教えてくださり、
一口香についてのお
話もたくさん聞けま
した♪



生地と餡を、一生懸命
丸めています!



(茂木地区ふれあいセンター第1研修室にて)