



長崎市茂木町 75 番地 10 (茂木合同庁舎2階)
☎ 095-836-0200 FAX 095-836-0223
mail mogik@ngs1.cncm.ne.jp



令和5年 4月号 もぎふれセン情報便

茂木地区ふれあいセンター



Instagram
(インスタグラム)



Twitter
(ツイッター)

令和5年度、スタートです。茂木地区ふれあいセンターは3年目を迎えます。今後ともよろしくお願いたします。

◆地域情報をお載せします！**締切り 4月11日(火)**
次号に掲載したい情報があれば
茂木地区ふれあいセンターまでお知らせください。

ふれセン お休み情報

4月10日(月) 4月17日(月)
4月24日(月)

※4月3日(月)は図書室を開放します。
9:00~17:00

◆長崎朝霧山の会の皆様 ありがとうございました！



令和4年度の「茂木四国八十八ヶ所めぐりウォーキング」が無事終了することができました。

この講座は、長崎朝霧山の会の皆さんにご協力をいただき、茂木地区の探訪と健康づくりを目的として、茂木地区内を6つのコースに分けて、昨年9月から実施してまいりました。

講座の開催にあたり、朝霧山の会の橋口善三会長をはじめ、リーダーの中本修身さんには、大変お世話になり誠にありがとうございました。

令和5年度も引き続き、「茂木四国八十八ヶ所めぐりウォーキング」を開催する予定です。ふれセン情報便などでご案内いたしますので、よろしくお願いたします。

ご案内！



- 開設日 月、水、金 10時~15時
(祝日、年末年始はお休みです)
- 場 所 茂木地域センター内 1階右奥
長崎市茂木町75-10
☎ 090-4127-1935
- 対 象 0歳~概ね 3歳未満のお子さんと
保護者、妊娠中の方

4月イベント(要予約)

「わらべうた」「栄養相談」「おとあそび」
「お誕生日会」

詳しくは、イーカオ あさひ スケジュールで検索

あさひ LINE (ID@567xokmj)

友達追加よろしくね！



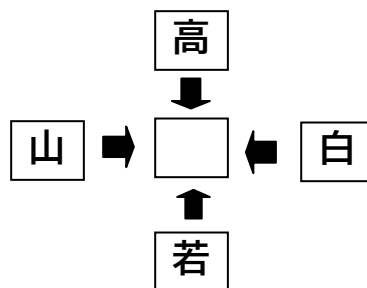
※ラインは配信専用です。

頭の体操 チャレンジしてみてください

★穴埋め二字漢字クイズ

穴埋め二字漢字クイズとは、中央の口に漢字を入れて4つの漢字
二字熟語や地名を完成させる、脳トレです！ 矢印(→↓)の方向に
漢字が読めるように考えてみてください！

※答えは 2ページ下段にあります。



※発熱や体調不良の方はご遠慮ください。周囲の方に感染を広げないために、マスク着用を推奨します。

★チョークを使って パステルアートのメッセージカードを作ろう！

感謝の気持ちを伝えよう♪

5月・6月は、母の日と父の日があります。

感謝の気持ちを込めてお母さん、お父さん、お友達など大切な人にメッセージカードを作って送みましょう。

- 日時 **5月13日(土)**10:30~11:30
- 場所 茂木ふれセン 第2研修室
- 対象 小学生
- 定員 16人
- 締め切り 4月30日(日)まで
- 持ってくるもの エンピツ、けしゴム、ハサミ、メッセージを書くペン

※チョークを使ってカードを作るので汚れてもよい服で来てください。

※パステルアートとは、パステル(粉末の顔料を粘着剤で棒状に固めた画材)を粉状にして、型紙を使って指でクルクルと描いていくアートです。



★みんなで楽しい子育て講座

「手形をとろう♪」

- 日時 **4月28日(金)**10:00~12:00
- 講師 子育てサポート課職員
- 対象 0歳児から就学前のお子さんとその保護者

※茂木地区民生委員の皆さんもお手伝いいただきます。
※タオル、お茶はご持参ください。(申込不要)



★囲碁講座 (初心者、経験者)

囲碁をまったく知らない方でも打てるようになります。また、囲碁をご存知の方でレベルアップしたい方もお気軽にお越しください。

- 日時 **4月1日・15日・29日**
各土曜 13:30~16:00
- 場所 第1研修室(旧講堂)
- 講師 池田 博行さん



〈社会福祉協議会茂木支部 のぼり標語応募作品から〉

あいさつで えがおがたくさん 生まれてく

(愛宕小学校 西 咲哉さん)

※クイズの答えは、「菜」でした。

高菜、山菜、若菜、白菜となります。この中の若菜は、茂木の若菜川から出題したものです。

若菜川の由来は、三韓征伐の際、神功皇后が岸にあがって川沿いに来た時、川上から若い菜が漂ってきたことから名づけられたともいわれています。

◆ふれあいセンター整備状況 (ご報告)

令和4年度の施設整備として、図書室および調理室の自動水栓、トイレの温水便座設置、図書室の暗い箇所の照明器具増設を行いました。また、キャスター付長机と軽量タイプの椅子を購入しました。

今後とも利用しやすい施設を目指して取り組んでまいります。



自動水栓



トイレの温水便座



軽量タイプ椅子



キャスター付長机



図書室の照明器具

ふるさとエッセイ NO.1

私が好きな茂木の筍

吉川 真知子(管理栄養士・エッセイスト)

たけのこの旬は短い為、何となく季節におけるイベント感が私にはある。様々な料理や春の散らし寿司には欠かせない。又、じっくり焼くだけで贅沢な旨味が味わえる野菜なのに近年収量が減り、若年層では食べない人も増えていると聞く。



確かにこの地でも竹林を守る人々が減少し時を経て朽ちている場所を私も目にする。時代が変わり仕方ないと思うが、この竹林や里山が再生すればどんなに素晴らしいだろうかと思ひ描く。竹林を通る青い風が町に吹けば誰もが深呼吸するだろう。

土地固有の特性を探り、掘り起こせば光る鍵が見つかる可能性もあると私は思う。

今月号より、年に数回、ふるさとエッセイを掲載いたします。お楽しみに！

4月の図書室情報

《新着・寄贈 一般書》

- ・折れない言葉 2 五木 寛之/著
- ・図解はじめての日本建築 松崎 照明/著
- ・新感覚！サクサク解ける4択詰碁 青木 紳一/著
- ・0.1.2歳児せいさくあそび100
- 「あそびと環境 0.1.2 歳」編集部
- ・鬼平と梅安が見た江戸の闇社会 綱田 一男/監修
- ・泥棒は世界を救う 赤川 次郎/著
- ・ガウディの遺言 下村 敦史/著
- ・汝・星のごとく 凧良 ゆう/著
- ・寄贈 おもかげ 浅田 次郎/著
- ・寄贈 牛天神 山本 一力/著
- ・寄贈 本性 伊岡 瞬/著
- ・寄贈 分身 東野 圭吾/著

◆健康麻雀

FKB すずめクラブ

茂木の「よかとこ」ご紹介



茂木コミュニティ連絡協議会 福祉健康部会は、これまで地域の高齢者の健康維持のため「みんなでわいわい健康づくり事業」に取り組んできました。福祉健康部会では本事業の一環として、「仲間づくり」、「認知症予防」、「閉じこもり防止」に効果があるとされている健康麻雀を継続して行える麻雀クラブ活動を、茂木地区ふれあいセンターで昨年12月から行っています。

指先のトレーニング、脳の活性化など、脳トレの効果があり、仲間との会話やドキドキ感も体験出来ます。元気に楽しめる健康麻雀クラブに入りませんか。

詳しくは、ふれあいセンターまで
お尋ねくださいね！

《新着・寄贈 児童書》

- ・ミニトマトずかん 藤田 智/監修
- ・ふしぎ町のふしぎレストラン 6 三田村 信行/作
- ・ふしぎパティシエールみるか 2 斉藤 洋/作
- ・ばばあちゃんのやさしいもたいかい さとう わきこ/作
- ・ごみしゅうしゅうしゃのぼいすけくん 正高 もとこ/作
- ・寄贈 なぞなぞのみせ 石津ちひろ/なぞなぞ
- ・寄贈 たかこ 清水 真裕/文
- ・寄贈 ねこはるすばん 町田 尚子/作
- ・寄贈 魔法のレシピでスイーツ・フェアリー 掘 直子/作
- ・寄贈 おてつだいおばけさん[1] 季巳 明代/作
- ・寄贈 楽屋の魔女ティファニー 2
- アビー・ロングスタッフ/作
- ・寄贈 いつも100てん!?おばけえんぴつ
- むらい かよ/著

4月号

茂木

地域センター
からの
お知らせ

茂木地域センター管内
9,575人(男4,411人
女5,164人) 4,892世帯
(令和5年2月末現在)

3月5日(日)茂木港船客
待合所駐車場で、茂木コ
ミュニティ連絡協議会主催
「リアカー市」とちんじんよ
かBY茂木主催の「ちんじん
よかBY市」が同時開催さ
れました。

射的を楽しむこともたっ



当日は、スイーツや雑貨など約20店舗が出店。ひらめの試食会や「茂木ちゃんこ」の振舞いも行われ、多くの来場者で賑わいました。

茂木初！ドライブ in シアター

同日、19時から北浦町の(株)カネミツ長崎工場敷地内で「(株)カネミツプレゼンツ ドライブ in シアター」が開催。茂木地区内外から約50台の申し込みがあり、多くの人が家族や友人たちと車内から「チャーリーとチョコレート工場」を鑑賞しました。

ひらめの試食会



飼い犬の登録と 狂犬病予防注射について

お住まいの市区町村への登録と
年1回の狂犬病予防注射が法律
で義務付けられています。

4月8日(土)	愛宕小学校	13:40~14:10
4月13日(木)	千々公民館	13:00~13:10
	大崎バス停	13:30~13:45
	宮摺バス停集果場前	14:05~14:15
5月9日(火)	飯香浦片峰公民館	13:00~13:10
	太田尾公民館	13:25~13:35
	田手原公民館	13:55~14:05
5月14日(日)	茂木地域センター	10:00~10:50

お問い合わせ
動物愛護管理センター 844-2961

詳しくは
コチラ ▶



茂木合同庁舎1階の トイレがリニューアル！

1階トイレが男女それぞれ1台
ずつ洋式になりました。



選挙に行こう！

◆4月9日(日)長
崎県議会議員
一般選挙

◆4月23日(日)
長崎市議会議員一般選挙
及び長崎市長選挙