

市民が紹介する

長崎東公園コース

距離:3.3km 所要時間:約 40 分

(分速 80m で計算)

消費カロリー:103kcal

(男性 1 名、女性 2 名の平均値)

①多目的広場



車も入らないので安心!!

②休憩場所



お弁当、すごくおいしく
食べられそう!

③住宅街の風景



家の造りを見ながら歩
くのも楽しい!!



<アクセス>

中央橋バス停より長崎県営バスにて「矢上団地行き」に
乗車し、「東公園入口」バス停下車 徒歩3分。



トイレ



自動販売機



バス停

平成 年 月 日

サポーター確認印