

市民が紹介する

みなと長崎展望コース

距離:3.4km 所要時間:約 60分

(分速 80m 普通歩行で計算)

消費カロリー:154kcal

(男性2名、女性2名の平均値)

- ・コース全域から見える眺望が抜群です。
- ・歩道が整備されているので、歩きやすいです。
- ・コース最後の坂を上ると、鍋冠山公園から長崎の景色が広がります。ぜひご覧ください。最後の上りもそんなに急ではありませんよ。
- ・大浦方面へ下るとグラバー園入口に出ます。

明日の健康は今日の1歩から



【コース情報提供者】
西島妙、平田政秋、西尾テル子、奥義文

④鍋冠山公園からの景色



③二本松神社



②長崎の景色



①祝捷山公園も近く



<アクセス>

長崎バス：長崎駅前南口より大波止経由「田上行き」「茂木行き」に乗車。田上バス停下車。

【検証日】平成28年8月30日