

市民が紹介する

本河内高部水源地周辺コース

距離:4.0km 所要時間:約 60分

(分速 80m 普通歩行で計算)

消費カロリー:198kcal

(男性 3名、女性 2名の平均値)

- 本河内高部水源地の周り、途中に蛍の名所あり…清らかな水の周りを歩きます。
- 車が少なく、とても歩きやすいです。
- 春は桜、秋は紅葉…妙相禅寺の景色は必見です！！



明日の健康は今日の1歩から



スタート:高部水源地公園
(国道から下側(水源地側))

ゴール:丸川公園
(中川電停そば)

<アクセス>

県営バス:長崎駅前東口バス停から「網場・春日車庫」行き等、長崎バス:長崎駅前南口バス停から 90 番系(馬場・年の神・現川駅前・新田頭)に乗りし「道光」バス停下車。矢上方面に約 50m 進み、左手に下ると徒歩 1 分で高部水源地公園に到着。

— 長崎市健康づくり課 (電話) 829-1154 —

【コース情報提供者】
西島妙、平田政秋、原口昭生、金子理恵、井手保二

①高部水源地公園入り口



水源地の歴史を知ることができます。

②蛍の里・蛍橋



五月末頃、ホタル観賞ができます。幻想的な雰囲気味わえます。

③瑠璃光山橋



④妙相禅寺



季節を楽しめる名所です。

【検証日】平成 27 年 10 月 29 日