

市民が紹介する

日見コース

距離:約 3.0km 所要時間:45分

(分速 80m 普通歩行で計算)

消費カロリー: 147 kcal

(男性 1名、女性 4名 の平均値)

①長崎街道も通ります。



②公園 (一休みできます。)



③展望ポイント



広々と海が見えます。

長崎東部、日見地区をぐるりと周回する穏やかなコースです。山手にはかつての長崎街道の史跡もあり、交通量の少ないのどかな街並みを、後半はペンギン水族館周辺を通り、海を眺めながらのウォーキングです。春から夏にかけて、港内はペーロンやヨットの稽古場になっています。

明日の健康は今日の1歩から



スタート・ゴール
日見公園

ベンチあり
ひと休み

信号がないので、注意して渡りましょう。

<アクセス>
中央橋(公会堂通り側)バス停より長崎県営バス「網場・春日車庫前行き」に乗車し「日見公園前」バス停で下車、徒歩すぐ。

- トイレ
- 自動販売機
- バス停
- スーパー、コンビニ等

平成 年 月 日

サポーター確認印

— 長崎市健康づくり課 (電話) 829-1154 —

【コース情報提供者、平田政秋、西島妙、山田須美子、水田キミエ、吉田登志江