

市民が紹介する

茂木港周辺コース

距離:4.3km 所要時間:約 70 分

(分速 80m 普通歩行で計算)

消費カロリー: 約 163 kcal

(RWS が装着した 5 名分の平均値)

① 潮見崎観音から望む天草灘



② 港町茂木の景色がひらける



- ・茂木の中心地を巡ります。
- ・長崎の港町・茂木の魅力（歴史・景色・グルメなど）をご紹介できるコースです。
- ・潮見崎観音から望む天草灘が絶景ポイント！
- ・車の往来も少なく、初心者向け。ゆっくりと歩けます。

明日の健康は今日の1歩から



スタート・ゴール
茂木地区公民館

裳着神社

弁天橋

「茂木港」

<アクセス>

長崎駅前南口（大波止経由）より長崎バスに乗車。

「北浦」「茂木港」→茂木港前下車、すぐ。

「茂木」「千々」「宮摺」→茂木バス停下車、徒歩 5 分程

店休日：火曜日が多いようです。

【コース情報提供者】(東部)西島妙 岩下美記、山田須美子、高下百合子、西尾テル子、原口昭生、金子理恵、石井敬子、小川和子、田中清子、多嘉良智光、水町良雄、本村隆重、平田政秋 (敬称略)
検 証 日 平成 29 年 1 月 17 日
マップ作成日 平成 29 年 3 月 7 日
マップお披露日平成 29 年 5 月 23 日



トイレ



自動販売機



バス停

