

回 覧													

## 銭座地区コミュニティセンターたより 令和5年11月

宝町9番4号  
TEL・FAX：095-844-2854

**11月**（じゅういちがつ）の和風月名は「霜月（しもつき）」。文字どおり、霜が降る月という意味の「霜降月（しもふりつき）」の略で「霜月」となりました。

過ごしやすい秋から、寒さの厳しい冬へと季節が移り変わっていく11月の代表的な花には「シクラメン」、「シャコバサボテン」、「パンジー」などがあります。



### 【地域の情報】

#### 「ふれあい餅つき大会」について

年末恒例行事となっている「ふれあい餅つき大会」は、12月10日（日）の開催に向け話し合いを進めています。

開催できれば4年ぶりとなりますが、今後、実行委員会で決定します。

詳しくは、12月号でお知らせします。

#### 「みんなの思い箱」に寄せられた思いのご紹介

（みんなの思い）室内に2台あるテーブルをなおす時、**前**と書いてほしいです。卓球の時 イスを置く時 広く幅を取るののでできたらお願いします。（10月5日投稿分）  
→（措置）ご要望の趣旨に沿った掲示を行いました。

### 銭座小学校2年生

#### 生活科「町はっけん」訪問

10月18日（水）銭座小学校2年生の児童4名と先生1名が『2年生生活科「町はっけん」』学習の一環で当センターを来館されました。

当日は①挨拶②館内見学③質問④お礼・挨拶という日程で、約30分間交流しました。

児童の皆さんはメモを取るなど熱心に学習していました。皆さん、いつでも遊びに来てくださいネ。

### 銭座楽笑サロンをご存じですか!!

高齢者ふれあいサロンのご案内です

60歳以上の方ならどなたでもご自由に参加できます。楽しく笑顔で体を動かして毎日を過ごしませんか。

名称：銭座楽笑サロン

場所：銭座地区コミュニティセンター2階

日時：毎週月曜日 10:00~12:00

（祝日、年末年始はおやすみ）

参加費：無料

#### 【実施内容】

からだほぐし体操、レクリエーション、こころとカラダのケア、笑いヨガ、茶話会、体力測定、健康講話  
健康相談、介護相談その他の相談など

主催：長崎市社会福祉協議会銭座校区支部

協力：長崎市高齢者すこやか支援課、江平・山里地域包括支援センター、サンハイツ銭座、こころ医療福祉専門学校、井上病院、田島整形外科・外科・クリニック（敬称略、順不同）



### 新着図書紹介

～ 一般書 ～

日曜日は休館日です

○世界一やさしいスマートフォン&タブレット