

令和4年9月

第54号

深堀地区ふれあいセンターだより

発行 深堀地区ふれあいセンター 所在地 長崎市深堀町5丁目182番地
 開館時間 火曜～金曜(9時～19時) ※月曜休館 電話 871-2387
 土曜・日曜(9時～17時)

健康ウォークを開催します

今年も健康ウォークを開催いたします。感染予防のため外出を控え、運動不足になりがちな日々を送っている方でもご参加いただけるよう、ゆっくりと時間をかけて歩きます。

「深堀さるく」

日程 10月9日(日)
 行程 地域センター前発(9:00)⇒深堀さるくコース巡り⇒地域センター着後解散(11:00)
 集合場所 深堀地域センター前
 携行用品 お茶・タオルほか
 (はきなれた運動靴でご参加ください)

※小学児童も参加できるコースです。



前回の八郎岳登山写真

健康登山「八郎岳」

日程 11月27日(日)
 行程 地域センター前発(9:00)⇒竿浦登山口(10:00)⇒頂上着(11:20)
 ⇒頂上発(12:30)⇒竿浦登山口(13:50)⇒深堀着(14:50)⇒解散

集合場所 深堀地域センター前
 携行用品 弁当・お茶・タオルほか
 (はきなれた運動靴かトレッキングシューズでご参加ください)

来年3月には城山登山も予定しております。詳細は年明け1月・2月号にてご紹介します。お申し込みはふれあいセンターまで。お電話でもお申し込みいただけます。(☎871-2387)

夏休みの活動報告

たっきゅう教室

7/28 ふれあいセンターで活動している学習グループ「球飛クラブ」のサポートにより、小学生を対象に卓球教室が開催されました。集まった小学生約15人に約2時間にわたり卓球を体験していただきました。

「球飛クラブ」の皆さん、ありがとうございました。



※8/18に開催予定だった「お菓子作り教室」は新型コロナウイルス拡大により、調理室の密を避けるため中止となりました。楽しみにして下さっていた皆様、誠に申し訳ありません。

敬老会について

今年度の敬老祝賀会は、新型コロナウイルス感染症の拡大を鑑み、中止とさせていただきます。記念品については、連合自治会の厚意により9月18日(日)に配布予定です。

ふれあいまつりについて

今年度のふれあいまつりの開催方法については、9月の地域コミュニティ協議会の事務局会議で決定する予定です。ご参加予定の皆様はもう少しお待ちください。

新着・寄贈図書案内



新着図書	大人の温泉宿ベストセレクション【2022】	
	家族は他人、じゃあどうする？	竹端 寛
	まちで出会ったかわいいあのこ	うおのめ とるこ
	灼熱	秋吉 理香子
	愛という名の切り札	谷川 直子
	身辺整理わたしのやり方	曾野 綾子
	トリックアートゆうえんち	北岡 明佳
	レイワ怪談 雨月の章	ありがとう・あみ
	ももたろう	山下 明生
ひめさま！じいがかぜをひいたでござる	丸山 誠司	
寄贈図書	約束の海	山崎 豊子
	沈黙の終わり 上・下	堂場 瞬一
	赤い砂	伊岡 瞬
	小梅のとっちめ灸	金子 成人