

令和4年11月

第56号

## 深堀地区ふれあいセンターだより

発行 深堀地区ふれあいセンター 所在地 長崎市深堀町5丁目182番地  
 開館時間 火曜～金曜(9時～19時) ※月曜休館 電話 871-2387  
 土曜・日曜(9時～17時)

### 健康ウォーク申込受付中!

11月27日に開催される健康ウォークへのご参加を募集中です。3月に開催される健康ウォークも同時に申し込み可能です。

#### 八郎岳登山

日程 11月27日(日)  
 行程 地域センター前発(9:00) ⇒ 竿の浦登山口(10:00) ⇒ 頂上(12:00)  
 帰路出発(12:30) ⇒ 平山登山口着(13:30) ⇒ 深堀着(15:00) ⇒ 解散  
 集合場所 深堀地域センター前  
 携行用品 弁当・お茶・タオルほか(集合時にはマスクの着用をお願いします)  
 (はきなれた運動靴やトレッキングシューズ・登山靴でご参加ください)  
 非常時対応 引率サポート(PTA・育友会各2名)4名同行 必要に応じ下山後タクシー使用  
 ロードウォークサポーターが随行します

※体力を使います。健康に自信があれば小学生の参加も可能です。普段からウォーキング等で体調を整えていれば、高齢者の参加も十分可能です。

お申し込みはふれあいセンターまで。お電話でもお申し込みいただけます。(☎871-2387)



### 深堀さるく終了しました

10月9日、深堀さるくが開催されました。ご参加くださった皆様、お疲れさまでした。



## 地域でまわそう市

今年度のふれあいまつりは、新型コロナウイルス感染予防の為館内での催しはすべて中止となりましたが、地域でまわそう市は例年通りふれあい広場にて開催されます。

日時: 11月20日(日) 9時～12時(小雨決行・荒天中止)

場所: 深堀ふれあい広場(ふれあいセンター横)

内容: 海産物・菓子パン・お弁当・バザー・刃物・授産品等の販売

主催: 深堀地区コミュニティ協議会

※2023年ふるさとカレンダーも一部200円で販売いたします。

○参加される方へのお願い○

新型コロナウイルス対策による、「マスク着用」「検温」「手指消毒」にご協力をお願いいたします。

### 被爆者定期健康診断のお知らせ

長崎原子爆弾被爆者対策協議会は、被爆者皆様の健康管理のため長崎市内の各地区を巡回して被爆者定期健康診断を実施しております。

今回は、下記の日程で実施しますので、受診されますようお願いいたします。

会場: 長崎市深堀地区ふれあいセンター

日時: 令和4年11月30日(水)

13:30～15:30

持参するもの: 被爆者健康手帳、第一種健康診断受診者証と案内ハガキ

問い合わせ先: (公財)長崎原子爆弾被爆者対策協議会(原爆健康管理センター)

地域の福祉活動を永年にわたり民生委員児童委員として支えて頂いた皆さんが、長崎市より表彰されました。おめでとうございます。

30年賞 高橋 多美子さん  
 酒井 江里子さん  
 15年賞 山口 慶子さん  
 久保 香代子さん



### ☆イルミネーション点灯式☆

ふれあい広場に、今年もイルミネーションが飾られます。点灯式ではお菓子のプレゼントも準備しています。ご参加をお待ちしています。

点灯式: 11月25日(金) 17時30分(予定)

場所: 深堀ふれあい広場

主催: 深堀地区コミュニティ協議会

