

令和3年7月

第40号

深堀地区ふれあいセンターだより

発行 深堀地区ふれあいセンター 所在地 長崎市深堀町5丁目182番地
開館時間 火曜～金曜(9時～19時) ※月曜休館 電話 871-2387
土曜・日曜(9時～17時)

ふれあいセンター開館中です！

長崎市の緊急事態宣言が解除されたことに伴い、ふれあいセンターも1か月以上の休館を経て、現在は通常通り開館しております。ふれあいセンターでは、毎朝職員が階段の手すりやドアノブ等の消毒を行っていますが、図書室や貸室のご利用の際には、マスクの着用、手指消毒、貸室利用後の消毒、大きな声での会話を控える等、利用者様のご協力もお願いいたします。



ふれあいセンター今後のスケジュール

～高齢者食事会～

8月頃には高齢者を対象としたコロナワクチンの接種が完了しているとした上で、9月までは大事をとり食事会は中止とし、10月に開催予定の敬老会へのご招待させていただきます。高齢者食事会としての再開は、11月を予定しております。

9月 お休み

10月 敬老会へご招待

11月 高齢者食事会の再開



～高齢者サロン～

連合自治会集会所(旧婦人会館)で開催する高齢者サロンは、9月からのスタートを予定しております。

高齢者サロンでは、感染対策を徹底した上で、健康保持のための体操や楽しくおしゃべりができるような時間作りをいたします。

詳細はふれセンだより8月号で改めて広報させていただきます。

ワクチンのご予約はお済ですか？

深堀地区ふれあいセンターでは、新型コロナウイルスワクチンの集団接種ご予約の手続きが自力では難しい町民の方を対象に、ワクチン予約のお手伝いをさせていただいております。

接種券番号と生年月日がわかれば、5分程度でご予約受付ができます。

これまで、約30名の方のご予約が完了しております。

ご相談だけでも可能ですので、ご予約がまだの方や、

予約ができていないのかご心配な方がいらっしゃいましたら、

接種券をご持参の上、是非ふれあいセンターまでお越しください。

※個人医療機関で接種される方は、医療機関へ直接お問い合わせください。



南総合事務所より講座のお知らせ

新米ママ、新米パパにオススメの講座です。妊娠中の娘さんを持つ新米おばあちゃんやおじいちゃんも、是非お子様に教えてあげてください。一緒に参加もできます。

両親学級～プレパパママでクッキング～

南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 担当：弓場

○日時：令和3年8月1日(日) 10:00～13:00

○場所：長崎市健康づくりセンター(布巻町67-1)

○対象：妊婦(概ね34週未満)とパートナーのかた

(お一人での参加、パートナーさん以外のご家族でも可)

○内容：妊娠中の生活や出産・育児・栄養に関するミニ講話と調理実習

○参加費：無料

○持ってくるもの：母子手帳・エプロン・三角巾・手拭きタオル

○定員：5組程度

○申込み・問い合わせ先：令和3年7月26日(月)までにお電話でお申し込みください。

南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 電話 892-1113

