

令和3年10月

第43号

## 深堀地区ふれあいセンターだより

発行 深堀地区ふれあいセンター 所在地 長崎市深堀町5丁目182番地  
開館時間 火曜～金曜（9時～19時）※月曜休館 電話 871-2387  
土曜・日曜（9時～17時）

### 健康登山の参加者募集中です！

#### 初級：香焼運動公園コース

日程 11月21日（日）  
行程 地域センター前発（9：30）⇒港南タクシー前（10：00）⇒運動公園着（11：00）  
⇒運動公園発（13：00）⇒深堀着（14：30）⇒解散

集合場所 深堀地域センター前

携行用品 弁当・お茶・タオルほか（はきなれた運動靴でご参加ください）

#### 中級：城山歴史探訪コース

日程 11月7日（日）  
行程 地域センター前発（9：00）⇒善長教会（10：20）⇒俵石（10：50）  
⇒頂上着（11：20）⇒頂上発（12：30）⇒善長教会（13：10）  
⇒深堀着（14：20）⇒解散

集合場所 深堀地域センター前

携行用品 弁当・お茶・タオルほか

（はきなれた運動靴かトレッキングシューズでご参加ください）

#### 上級：八郎健脚登山コース

日程 11月28日（日）  
行程 地域センター前発（9：00）⇒竿浦登山口（10：00）⇒頂上着（11：20）  
⇒頂上発（12：30）⇒竿浦登山口（13：50）⇒深堀着（14：50）⇒解散

集合場所 深堀地域センター前

携行用品 弁当・お茶・タオルほか

（はきなれた運動靴かトレッキングシューズでご参加ください）

お申し込みはふれあいセンターまで（お電話でもOK!）



### お詫びとお知らせ

前号でお知らせしておりましたふれあいまつりは、国政選挙の投票日と重なる可能性があるため予定が立たず、**館内展示につきましては中止とさせていただきます。**

ふれあい広場での「地域でまわそう市」は、予定通り開催いたします。

館内展示を楽しみにして下さっていた皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解の程よろしくお願いたします。

### ～地域でまわそう市～

日程 11月14日（日）9時～12時予定

場所 深堀ふれあい広場（ふれあいセンター横）

内容 海産物・菓子パン・お弁当・バザー・刃物・授産品等の販売

主催 深堀地区コミュニティ協議会

お問い合わせは深堀地区ふれあいセンターまで。



### ふれあい食事会

ふれあい食事会は、11月26日（金）より再開予定です。

同時に高齢者講座も再開します。内容は決まり次第こちらでお知らせします。

※該当する皆さんには、地区の民生児童委員よりお誘いがあります。安心安全に配慮して開催しますが、入場前の検温、マスクの着用、手指消毒、ソーシャルディスタンスへの配慮等、参加者の皆様のご協力が必要です。どうぞよろしくお願いたします。

### 包丁研ぎの無料サービスを行っています

ふれあいセンターでは、住民サービスの一環で『包丁研ぎ』の無料サービスをいたします。自分で研ぐのは危険、刃物屋さんまで行くには足がない等の悩みを抱える高齢者の皆さん、切れなくなった包丁はセンター2階事務室へお持ちください。

### 防災訓練が開催されます

深堀地区コミュニティ協議会主催による、防災訓練が開催されます。

館内では、AED取り扱い訓練、災害電話利用法等体験コーナーを準備。

外では、初期消火訓練をはじめ、煙・漏電対策の体験ができます。

訓練終了後は非常食の配布も予定しています。是非一度ご参加ください。

日時 12月5日（日）9時00分～

場所 深堀体育館

申込先 各自治会へ・自由参加も可