平成 30 年８月　　第５号

深堀地区ふれあいセンターだより

発　行　深堀地区ふれあいセンター
所在地　長崎市深堀町５丁目 182 番地　　電話　871-2387

◎７月のふれあいセンター講座より◎

7/24 「楽しいお菓子作り」

パウンドケーキの作り方を教わりました。
バナナの入った、美味しそうな
パウンドケーキが焼きあがりました。
バナナを切る手つきもとても上手でした。
片付けも自発的に行い、日ごろのお手伝いの
成果が表れていました。

7/26 「楽しい卓球教室」

最初は緊張した様子でしたが、
先生に教えてもらうとみるみる上手に
なっていました。
カベ打ちなど、本格的な練習も
見られました。

7/28 「楽しいフォークダンス」

グループ毎に輪になって、音楽に合わせて
手をたたいたり、指をさしたりという

振り付けをすぐに覚えて
元気に踊っていました。
ちびっこハウスの子供たちも
参加し、大賑わいでとても
楽しそうでした。

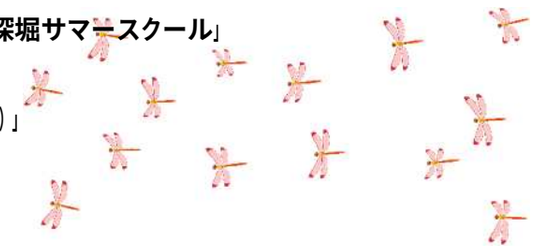
✿ふれあいセンターからのお知らせ✿

ふれあいセンターに、学習グループがあるのはご存知ですか？
学習グループとは、ふれあいセンターの貸室を利用し、趣味やお稽古を楽しむサークルのことです。
今回は、**メンバーを募集している**学習グループについてお知らせいたします。

グループ名	活動内容	会費	コメント
ポピンズ	レクダンス	1,500 円	50～80 代の幅広い年齢層で楽しく踊っています。お気軽にご参加ください。
深房会	南画	500 円	あなたも南画を描いてみませんか？
太極拳同好会	太極拳	2,500 円	にぎやかでとても楽しい教室です。健康増進やストレス発散にいかがですか？体験希望の方はいつでもご参加ください。部員一同大歓迎です。
れんげ会	生け花	1,000 円	楽しく生け花を学んでいます。まずは気軽にのぞいてみんね！
リンデンバウム	コーラス	1,000 円	みんなで楽しく歌っています。お一人でも大歓迎！お気軽にご参加ください。
橡俳句会	句会	2,000 円	ゆったりと話しながら俳句を学びます。頭の体操になりますよ。
ナ・プア・ラウレア	フラダンス	2,000 円	美容と健康の増進、ストレス発散になりますよ。楽しく踊っています。

◎深堀地区ふれあいセンターには、他にも様々な学習グループがあります。新規学習グループの設立も可能です。お気軽にお問い合わせください。

☆★

～今後のふれあいセンタースケジュール～

8/1　青少年講座 「歌を歌いましょう」
8/19　地域コミュニティ協議会と共催 「夏休み深堀サマースクール」
8/22　青少年講座 「楽しい料理教室」
8/23　青少年講座 「児童映画祭（ピーターパン）」
8/24　青少年講座 「郷土料理を学ぶ」
9/12　成人講座 「食品の安全について」