

# 上長崎地区

令和5年度第1号

令和5年4月1日

運営委員会発行

## ふれあいセンターだより



長崎市片淵1丁目13-13

電話・FAX 095-824-9222

### 【創立10周年を迎えて】

当センターは、平成25年4月に長崎市16番目のふれあいセンターとして開館し、本年10周年を迎えました。この間、コロナ禍で休館を余儀なくされた時期もありましたが、グループでの学習活動、地域の会合やイベントの実施、講演・講習会等の開催など多くの方々に利用していただいております。また、この4月から「上長崎地区コミュニティ連絡協議会」が発足しましたが、事務局がふれあいセンター内に置かれたことから地域貢献の役割は、ますます大きくなっていくものと思われまます。子供から高齢者まで、多世代にわたり垣根を越える交流ができるまちづくりの拠点として、これからも活動してまいります。

わがまちふるさとを語り、明るく住みよいまちづくりをめざす場として、気軽に立ち寄り、いこいのひと時を過ごす場として、皆様のご利用をお待ちしております。

研修室の利用料金は次のとおりです。(お問合せの電話番号：824-9222)

研修室名	第1研修室 (ダンス・卓球・体操等)	第2研修室(和室) (お茶の稽古等)	第3研修室 (会議・書道等)	調理室 (調理実習)
利用料金(1時間あたり)	310円	100円	100円	100円
冷暖房費(1時間あたり)	200円	50円	50円	140円

### 【催事のご案内・4月～6月】

イベント名	開催日	時間	すこやか運動教室
おもちゃ病院	4月15日	9時～16時30分	4月8日 4月22日 5月13日 5月27日 6月10日 6月24日 【14時30分～16時30分】
	6月17日	9時～16時30分	
ふれあいカフェ	4月5日	9時～12時	【14時30分～16時30分】
	5月10日		
	6月7日		
ふれあいカフェプラチナ	4月18日	13時30分～16時	<b>地域のイベント</b> ■ハタ揚げ大会 4月29日(土) 11時～15時・金比羅公園 ※雨天中止 ■ホテル祭り 5月27日(土) 16時～20時・木場町公園 ※雨天の場合5月28日(日)
	5月16日		
	6月20日		
特定健診後の健康相談会	5月19日	9時～16時30分	
原爆健診	5月30日	12時30分～16時	
社会福祉協議会高齢者 サロンやまびこ	4月15日	10時～12時	
	5月12日		
	6月9日		

## 認定学習グループのご案内

新たに令和5年4月からスタートする学習グループは、下表のとおりです。

登録期間は、令和8年3月末までの3年間です。

グループでは、仲間や会員を募集しておりますのでご希望の方は事務局までご連絡下さい。

(事務局電話番号：824-9222)

	グループ名	学習内容	曜日	時間		グループ名	学習内容	曜日	時間
1	仲良し会	真向体操	火	10:00~12:00	14	トランスミッション・メディテーション	伝導瞑想	水	10:00~12:00
2	太極拳愛好会上長崎	太極拳	火	14:30~16:30	15	たんぼぼ	平和学習会	水	13:00~15:00
3	エスペランサ	社交ダンス	火	18:00~20:00	16	花みずき	実用小字書道	水	9:30~11:30
4	マナビトリ	子育て交流会	火	10:00~12:00	17	観世会	謡曲研修	水	12:15~14:15
5	オカリナ Shion	オカリナ練習	火	10:00~14:00	18	墨真会中央支部	書道研修	水	14:30~16:30
6	ウクレレサロンルアナ	ウクレレ	火	10:00~12:00	19	ファイブテッククラブ	卓球	木	10:00~12:00
7	ピラティススタイル	ピラティス	火	19:00~21:00	20	楽しい歌声	コーラス	木	12:15~14:15
8	マダムコルネの会	パン教室	火	9:00~14:00	21	ようよう会	全国民謡	木	12:15~14:15
9	フェローズ	社交ダンス	水	10:00~12:00	22	楊名時健康太極拳片淵教室	気功・太極拳	木	14:30~16:30
10	プロムナード	社交ダンス	水	12:15~14:15	23	コスモス	自力整体	木	19:00~21:00
11	片淵太極拳倶楽部	武術太極拳	水	14:30~16:30	24	着物を楽しむ会	着付け	木	10:00~12:00
12	ラバンダー	コーラス	火	14:30~16:30	25	リ”フレッシュ	英会話	木	9:15~11:15
13	あおぞら卓球	卓球練習	水	19:00~21:00	26	キャンティ	トールペイント	木	9:00~12:00



27	琉旺會	三線練習	木	12:15~14:15	39	誠道館	空手練習	土	14:30~16:30
28	文化の森	生花	木	12:15~14:15	40	DanceStudioθ	ダンス練習	土	18:00~21:00
29	上長崎シンプルサクソ	サクソ練習	木	18:00~21:00	41	アカベラサークル「ハモらんぼ」	アカベラ練習	土	18:00~20:00
30	ふえうた舎	篠笛練習	木	18:00~21:00	42	二胡サークル花花	二胡練習	土	10:00~12:00
31	スマイリークラブ	健康体操	金	10:00~12:00	43	舞踊同好会	踊りの稽古	土	12:15~14:15
32	ホワイトウイング	社交ダンス	金	12:15~14:15	44	藤茶会	茶道の稽古	土	12:30~16:30
33	自彊術上長崎	健康体操	金	14:30~16:30	45	香墨会	書道研修	土	10:00~12:00
34	おとなダンス「Harmony」	ヒップホップダンス	金	19:00~21:00	46	じげもん歌声カフェ	伴奏つき歌	土	12:30~16:30
35	茶の心得	裏千家茶道	金	9:30~12:30					
36	椿の会	茶道	金	10:00~13:00					
37	西山サンクラブ	卓球練習	土	10:00~12:00					
38	社交ダンスステップI	社交ダンス	土	12:15~14:15					