

令和3年度 三重・琴海・外海地区 母子保健事業一覧

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止・変更する場合があります。事前にホームページ等で確認のうえご参加ください。育児学級へ参加の際は下の電話番号へお申し込みください。

		地区	対象	内容	受付時間・会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
訪問	妊娠中から出産後の訪問	全市	妊婦さん、産婦さん、赤ちゃんなど		保健師や助産師が自宅に訪問し、育児の相談をお受けします。													
	こんにちは赤ちゃん訪問	全市	生後2か月頃の赤ちゃん	住んでいる地区の民生児童委員さんが家庭訪問をします。(事前に通知します。里帰りなどご都合が悪い時は連絡をお願いします。)赤ちゃん、ママとの顔合わせとご心配ごとの相談ができます。														
健診	4か月児健康診査	琴海地区の方が対象	対象者には通知します。ご都合が悪い場合などはご相談ください。	身体計測、問診、小児科診察と栄養相談(離乳食相談)、健康相談、育児相談を行います。集団健診です。	13:30~15:00 琴海南部文化センター		13(木)		8(木)		9(木)		11(木)		13(木)		10(木)	
		三重地区の方が対象			13:30~15:00 三重地区市民センター		8(木)		10(木)		5(木)		14(木)		9(木)		10(木)	
	7か月児健康診査 10か月児健康診査	全市	対象者には通知します。	7か月児、10か月児は小児科での個別健診です。対象の月齢になったら早めに受診しましょう。	委託医療機関	7か月児・10か月児の健診は受診票(母子健康手帳別冊に綴ってあります)が必要です。委託医療機関(母子健康手帳別冊に記載しています)で、必ず電話で予約をして受けてください。												
	1歳6か月児健康診査	琴海地区の方が対象	対象者には通知します。ご都合が悪い場合などはご相談ください。	身体計測、問診、小児科診察、歯科健診と栄養相談、健康相談、育児相談を行います。集団健診です。	13:30~15:00 琴海南部文化センター	15(木)				15(木)			21(木)				20(木)	
三重地区の方が対象		13:30~15:00 三重地区市民センター				20(木)	17(木)		26(木)	16(木)		18(木)	16(木)		17(木)	17(木)		
3歳児健康診査	琴海地区の方が対象	対象者には通知します。ご都合が悪い場合などはご相談ください。	身体計測、問診、眼科機器検査、小児科診察、歯科健診と栄養相談、健康相談、育児相談を行います。集団健診です。	13:30~15:00 琴海南部文化センター				15(火)				21(火)			21(火)			15(火)
	三重地区の方が対象			13:30~15:00 三重地区市民センター	21(水)	19(水)		21(水)	25(水)	15(水)	20(水)	17(水)	15(水)	19(水)	16(水)			
妊娠期	両親学級	三重・琴海・外海	第1子妊娠中の34週未満の妊婦さんとパートナー	妊娠中の過ごし方、出産・育児について学びます。※1週間前までにお申し込みが必要です。	9:45~10:00 琴海南部文化センター (12:00終了予定)				3(土)							29(土)		
育児学級・健康相談など	育児学級「フラワーチャイルド」	琴海	生後2か月~1歳未満児	身体計測が出来ます。乳幼児健康相談の場としてご利用下さい。保育士の「おやこふれあい遊び」を行います。	10:00~10:30 琴海南部文化センター (12:00終了予定)	14(水)	12(水)	9(水)	14(水)	4(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	9(水)	
	離乳食教室	三重・琴海・外海	生後4か月~9か月児	大人の食事から離乳食にアレンジする方法を実習を通して学びます。※1週間前までにお申し込みが必要です。	13:15~13:30 琴海南部文化センター 三重地区市民センター (16:00終了予定)		25(火) 琴海			24(火) 三重		1(金) 三重 延期	26(金) 琴海			22(火) 三重		
	幼児食教室	三重・琴海・外海	生後9か月~2歳未満児	大人の食事から幼児食にアレンジする方法を実習を通して学びます。※1週間前までにお申し込みが必要です。	13:15~13:30 三重地区市民センター (16:00終了予定)						28(火)							
	むし歯予防教室	三重・琴海・外海	生後5か月~1歳4か月児	ママの悩みどころ、むし歯予防について歯科衛生士が講話とブラッシング指導等を行います。※前日までにお申し込みが必要です。	9:30~10:00 琴海南部文化センター 三重地区市民センター (11:30終了予定)			1(火) 三重	1(木) 三重 延期		7(火) 琴海	18(月) 琴海 延期			7(火) 三重			1(火) 琴海
	育児学級「すくすく学級」	三重	2か月~1歳未満児(第1子のみ)※8月・2月は父親の参加も可	体重測定、育児相談、保育士によるお遊びの紹介、交流などを行います。	9:45~10:00 三重地区市民センター (11:30終了予定)	28(水)	26(水)	23(水)	28(水)	28(土) パパタイ	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	26(土) パパタイ	23(水)	
	にこにこ健康相談	外海	0歳~未就学児	体重測定や育児の相談ができます。	14:00~15:30 外海ふるさと交流センター	27(火)	25(火)	22(火)	27(火)		28(火)	26(火)	30(火)					

※健診や教室はカレンダーのとおり予定をしていますが、都合により日程・会場が変更になる場合がありますのでご了承ください。ご不明な点は北総合事務所へお尋ねください。

【お問い合わせ】長崎市北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400