

「小ヶ倉地区ふれあいセンターだより」

♡新年度がスタート! 下記の件が変更になっています。

①調理室のガス利用新料金 ・コンロ 35円/H ・オープン 76円/H

②第3研修室(和室/10畳)にカーペットを敷きました 高机、パイプ椅子利用可

募 集 中	講座名		月日	時間	参加料・その他
	楽しい親子料理	(講師:赤崎奈穂子)	7月20日(土)	10~12	700円/組 9組まで
	夏休み「絵画教室」①(前半)	(講師:水本睦也)	7月23日(火)	10~12	①②定員15人 無料
	夏休み「絵画教室」②(後半)	(講師:水本睦也)	7月23日(火)	13~15	①②連続参加可
	夏休み「将棋教室」	(講師:伊藤昭南)	7月25日(木)	10~12	①定員10人 無料
	夏休み「習字教室」	(講師:桐の会)	8月 3日(土)	10~12	①定員10人 無料
	夏休み「親子パン教室」	(講師:前川沙織)	8月24日(土)	10~12	700円/組 9組まで
	生涯骨太クッキング	食生活改善推進協議会	6月28日(金)	10~12	300円/人 9人まで
	バランスの良い食事(減塩)	食生活改善推進協議会	8月28日(水)	10~12	300円/人 9人まで
	みそ作り	(講師:川添酢造)	9月28日(土)	13~15	2.5kg 価格未定 5.0kg 価格未定
	男性料理教室	(講師:赤崎奈穂子)	11月 9日(土)	10~12	実費 9人まで
	シュトーレン作り	(講師:前川沙織)	11月30日(土)	10~12	実費 9人まで
門松作り	(講師:片山 博)	12月27日(金)	10~12	玄関・室内用 価格未定	
おもちゃ病院	(長崎おもちゃ病院)	R7.2月9日(日)	10~14	原則無料	

学習グループ募集

◇学習グループとは?

- ・目的を同じく自主的な5人以上のグループ
- ・講師は代表者になれない
- ・決められた曜日・時間帯・研修室の利用
- ・右表の部屋利用料のみ半額免除



利用料金	部屋利用料	冷暖房
研修室	(1時間につき)	(1時間につき)
第1(講堂)	314円	209円
第2(洋室)	104円	52円
第3(和室)	104円	52円
調理室	104円	146円

※調理室のガス利用料金は別途かかる

◆研修室利用状況 午前(9:00~12:00) 午後(13:00~17:00) 夜間(17:30~21:00) ☆利用可

室	時間帯	月	火	水	木	金	土	日
第1 (講堂)	午前	休 館 日	☆	吹 矢	(すこやか)	卓 球	☆	一 般 開 放 日
	午後		吹 矢	☆	☆	舞 踊	書 道	
	夜間		空 手	☆		フラメンコ	空 手	
第2 (洋室)	午前		パッチワーク	☆	☆	いけばな	☆	
	午後			民 謡	☆	民 謡	☆	
	夜間		☆	☆	☆	☆	☆	
第3 (和室)	午前		大正琴	ヨガストレッチ		☆	☆	
	午後		舞 踊	新健康手技	民謡・三味線	☆	☆	
	夜間		☆	舞踊・民謡・三味線	将 棋	☆	☆	
調理室	午前	☆	☆	☆	☆	☆		
	午後	☆	☆	☆	☆	☆		
	夜間	☆	☆	☆	☆	☆		



★地震が多発しています！ 室内、屋外危険箇所は有りませんか？ 今一度点検しましょう
 ★一日の中でも寒暖差がみられます！ いまから熱中症対策をはじめましょう

♣新着、寄贈図書のご案内

児童図書	瞳の中の子どもたち	田島 秀彦	一般図書	「健康常識」と言う大嘘	和田 秀樹
	そら・てんき	くぼ てんき		台湾有事と日本の危機	峯村 健司
	たつくりの12か月のおりがみ	たつくりの おりがみ		spring	恩田 陸
	とんとんももんちゃん	とよたかずひこ		白ごはんに合うシンプルおかず	吉田 愛
	かえるぴよこぴよこ	みなみじゅんこ		仙台・松島・平泉 [2024]第4版	TAC(株)
	マンガ戦国武将最強列伝	河合 敦		みんなボケるんだから	和田 秀樹
一般図書	沖縄 '25	昭文社	契り橋	高田 郁	
	天気が変わった戦国・近世の城	久保井朝美	全員“カモ”	ダニエル・ソビエ	
	SOON	丹菜 暁弥	幾世の鈴	高田 郁	
	殺しの影	小杉 健治	ふたり道	鈴木 英治	
	山の上の家事学校	近藤 史恵	仕事×ITの基本を ひとつひとつわかりやすく	Gakken	
	碧空の音	あさのあつこ			

こがくらふれセン文庫

- ①市図書カードで貸出可 ②手書きで貸出します
 ③返却は小ヶ倉地区ふれあいセンターへ直接返却ください

かしこい「生前贈与」	渡辺 由紀子	交代寄合伊那衆異聞 難航	佐伯 泰英	妾屋の四季	上田 秀人
整う食事	豊永 彩子	交代寄合伊那衆異聞 御暇	佐伯 泰英	妾屋風兵女帳面側室頼末	上田 秀人
超簡単ピアノ初心者 ベスト100曲集	島田 特英	交代寄合伊那衆異聞 黙契	佐伯 泰英	妾屋風兵女帳面(二)	上田 秀人
お酢ライフ	日本放送協会	交代寄合伊那衆異聞 上海	佐伯 泰英	妾屋風兵女帳面(三)	上田 秀人
鎌田式健康手抜きごはん	鎌田 寛	交代寄合伊那衆異聞 攘夷	佐伯 泰英	妾屋風兵女帳面(四)	上田 秀人
70歳のたしなみ	坂東 眞理子	交代寄合伊那衆異聞 阿片	佐伯 泰英	妾屋風兵女帳面(五)	上田 秀人
川島隆太郎教授の脳トレ川柳	川島 隆太	交代寄合伊那衆異聞 那宗	佐伯 泰英	妾屋風兵女帳面(六)	上田 秀人
早稲田川柳	早稲田大学校友会	交代寄合伊那衆異聞 風雲	佐伯 泰英	妾屋風兵女帳面(八)	上田 秀人
旅の日の川柳	江畑 哲男	交代寄合伊那衆異聞 変化	佐伯 泰英	いまからここから	相田 みつを
シルバー川柳9・13	ポプラ社	天を衝く(1)	高橋 克彦	にんげんだもの	相田 みつを
ますます健康川柳	近藤 勝重	天を衝く(2)	高橋 克彦	じぶんの花	相田 みつを
新しい国語表記	三省堂	天を衝く(3)	高橋 克彦	生きていてよかった	相田 みつを
ロングプレス	美木 良介	菜の花の沖(一)	司馬 遼太郎	いちずに一本道 いちずに1ツ事	相田 みつを
食べる順番変えるだけダイエット	梶山 静雄	菜の花の沖(二)	司馬 遼太郎	大事なこと	相田 みつを
「ラクやせみそ汁」	小林 弘幸	菜の花の沖(三)	司馬 遼太郎	樹木希林さんからの手紙	NHK
鳳雛の夢(上)	上田 秀人	菜の花の沖(四)	司馬 遼太郎	老いの重荷は神の賜物	樹木 希林
鳳雛の夢(中)	上田 秀人	菜の花の沖(五)	司馬 遼太郎	心底惚れた	樹木 希林
鳳雛の夢(下)	上田 秀人	菜の花の沖(六)	司馬 遼太郎	9月1日母からのバトン	樹木 希林

