

# 東長崎地域センターだより

平成31年2月

東長崎地域センター管内人口 38,602人（男 18,455人、女 20,147人） 世帯数 15,727世帯（平成30年12月末現在）

東長崎地域センターから地域の情報をお届けします。

## 地域で開催された主な行事

### ■成人式 1/13（日曜日）

東長崎地区の成人式が東部地区にここセンターで、また、橘中学校区の成人式が橘地区ふれあいセンターで、それぞれ行われました。

東長崎地区では235人、橘中学校区では212人が成人の日を迎えました。

地域の方々がお祝いに準備した会場には、スーツや振り袖に身を包んだ新成人が集まり、とても華やかでした。新成人たちは、市長ほか来賓の方からの励ましのことばを受け、大人の第一歩を踏み出しました。

新成人おめでとう！



東長崎地区成人式



まちづくり勉強会

### ■まちづくり勉強会「聴いてみんな・話してみんな まちづくり」 2/1（金曜日）

長崎市では、人口減少や少子化・高齢化など社会状況が変化する中、住み慣れた地域が将来暮らしやすいまちであり続けるために、「地域の団体がつながり、地域で必要なことを話し合っ

て実行できる」新たな地域コミュニティの動きが始まっています。これを受けて東部地区にここセンターで、地域活動に関わっている方を対象に、新たなまちづくりの取り組みを行っている土井首地区、横尾小学校区の方々に取り組み事例などについてお話しいただく機会が設けられました。苦労話など本音でお話しいただいたほか、参加者同士での意見交換も行われました。約60名が集まり、まちの将来について考えました。

## お知らせ

### 平成31年度 市・県民税の申告について

市内各地区で申告受付が始まっています。東長崎地区では次のとおりです。

受付期間	受付時間	受付場所
2/13（水）～2/14（木）	10時～16時	東公民館（東部地区にここセンター2階）

■申告に必要なもの等は、広報ながさき1月号・2月号、長崎市ホームページをご覧ください。次へお問い合わせください。【お問い合わせ】市民税課 ☎829-1427

長崎市制 130 周年記念 「長崎市の鳥」を募集します 1人1票のみ有効 2月28日(木)まで

「ふるさと長崎を愛する心の醸成」につなげるため、市の新たなシンボル“鳥”を制定します  
【投票できる人】小学生以上のかたで ①市内に在住 または ②市内に通勤・通学  
【投票方法】

- 1 投票用紙を地域センターなどの投票箱に投票
- 2 長崎市ホームページから投票
- 3 はがき又はファックスで送付 ※詳しくは「あじさいコール」☎822-8888へ

## 戸石地区公民館主催 女性講座 いやしのピラティス

日 時 平成31年2月27日(水) 13:30~15:30  
場 所 長崎市戸石地区公民館 2階 大会議室(畳の部屋)  
講 師 寺田 幸子 先生  
対 象 一般成人女性 20名 ※申込期限2月18日(月)  
※定員となり次第締め切りとなります。

受講料 無料

準 備 飲み物・タオル・運動できる服装・持っているかたはヨガマット(バスタオルでも可)

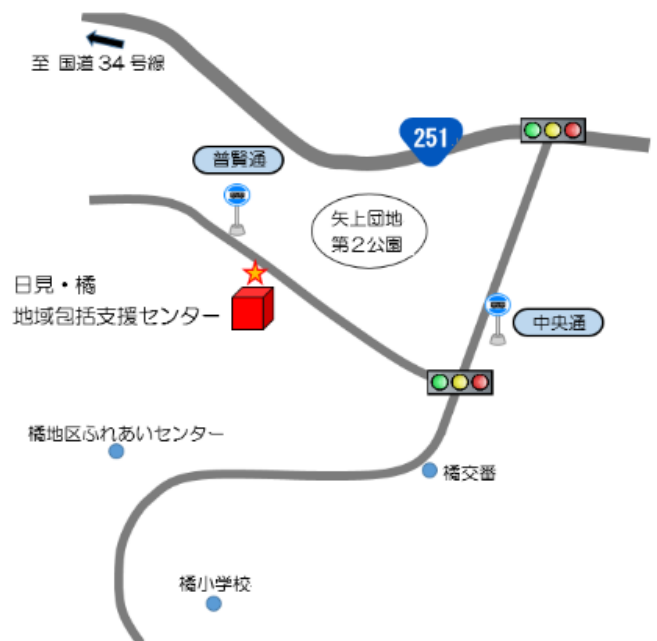
【申込先・お問い合わせ】 長崎市戸石地区公民館(戸石町1740-1) ☎830-2937

胸式呼吸法で心身をリラックス。  
ストレッチなどで体の奥の筋肉  
をしなやかで丈夫に。  
きれいな姿勢を取戻し、肩や首の  
こりを解消しましょう!

■平成30年12月1日から、長崎市日見・橋  
地域包括支援センターの住所と電話番号が  
変わっています。

	住 所	電話番号
変更後	かき道2丁目34-11	801-2037

地域包括支援センターでは、高齢者の身近な  
相談窓口として、介護予防をはじめ、介護や  
保健、医療、福祉サービスに関する相談がで  
きます。



長崎市コールセンター「あじさいコール」をご利用ください



市の制度・手続き・イベント・施設など、さまざまなお問い合わせにワンストップでお答えします。

☎822-8888 (市役所代表電話) 8:00~20:00/年中無休

よくある質問と回答は

【発行】長崎市東長崎地域センター 〒851-0133 長崎市矢上町19番1号(東部地区にここセンター1階)  
☎839-5151 FAX834-0001 営業時間: 平日8:45~17:30 ホームページ: