

形上小学校区 7/3 (日) 開催



やってみゅーでわがまち形上

旧尾戸小学校区 6/19 (日) 開催



尾戸できばろう会

長浦小学校区 4/24 (日) 開催



よ〜いさあ〜ながうら

村松小学校区 6/26 (日) 開催



みんなが町長超超会議

地域コミュニティ協議会設立に向けて、第2回の住民による話し合いを開催！！
ひとりひとりのアイデアが琴海のまちを元気にする！！



琴海地区では、少子高齢化など地域で抱える課題や問題を自分たちで解決するために、4小学校区（村松・長浦・形上・旧尾戸）で地域コミュニティ協議会設立準備委員会を設立し、将来の琴海のまちづくりについて、住民による話し合いの場を、それぞれ2回開催しました。会場内は、小学生や中学生も参加し、和気あいあいとした和やかな雰囲気の中、こどもからお年寄りまでたくさんのアイデアが生まれました。次回行われる3回目の話し合いは、これまでのみなさんの意見を「まちづくり計画」としてまとめる作業を行います。自分たちが住んでいる地区のまちづくりの方向性をしっかりと決めていく重要なプロセスになります。プロジェクトは一步一步、着実に進んでいます。主役はみなさんです。舞台の外からではなく、舞台上がって自分の意見を発表してみませんか？

いろいろお得なマイナンバーカードを作ろう!! 無料で作れます!



マイナポイント第2弾は、マイナンバーカードをお持ちのかたと9月までに申請されかたが対象です。まだお持ちでないかたは、9月末までにマイナンバーカードを申請しないと最大2万円のポイントがもらえません! 4人家族だと最大8万円になります。現在、マイナンバーカードは申請後約2か月で取得することができ、スマートフォンでの申請を行うと、約5分と短時間で申請完了します。まだ、マイナンバーカードをお持ちでない方は、ぜひスマートフォンによる申請をご家族の分も含めお願いします。

【申請方法】

- 1 郵送による申請
- 2 スマートフォンによる申請
- 3 パソコンによる申請
- 4 まちなかの証明写真機からの申請
- 5 地域センター窓口での申請

【マイナンバーカード未取得者への交付申請書の再送付について】

マイナンバーカードをお持ちでないかたを対象に、国の機関より、カードの申請に必要な交付申請書が送付されています。

マイナンバーカード交付申請書がないかたは、お近くの地域センターの窓口でお手続きください。手続きには本人確認書類(運転免許証や健康保険証など)が必要です。また、地域センターでは顔写真の撮影を無料で行ってあります。お得なこの機会にマイナンバーカードを作りましょう!

マイナポイント 第2弾 今度は最大 **20,000円**分もらえる!

はじまっています!

マイナンバーカードの新規取得等*

5,000円分

+

健康保険証としての利用申込み

7,500円分

+

公金受取口座の登録

7,500円分

6月30日開始!

*カードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含む

マイナンバーカード取得はお早めに!

令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請したかたが対象

琴海地区では、4小学校区(村松・長浦・形上・(旧)尾戸)で地域コミュニティ協議会設立に向けて話し合いをしています!



地域コミュニティ協議会設立に向けて、各地区で2回の話し合いが開催されました!!

次回(第3回)は、これまで出たみなさんの意見を、つながり地域振興・防犯防災・子ども子育て・高齢者福祉・自然生活環境など、分野ごとに「まちづくり計画案」としてまとめたものを、まちづくりの目標と併せて再度協議していきます。

地域ひとりひとりのみなさんの参画が琴海の元気なまちづくりに必要です。各地区で引き続き開催される話し合いの場の日程については、お住まいの準備委員会よりお知らせいたします。みなさんのご参加とご意見をお待ちしております。

琴海地区の地域コミュニティ協議会設立準備委員会

	村松	長浦	形上	尾戸
団体名称	村松小学校区まちづくり協議会設立準備委員会	長浦地区コミュニティ連絡協議会設立準備委員会	形上小学校区まちづくり協議会設立準備委員会	尾戸地区まちづくり協議会設立準備委員会
代表者(委員長)	福江 健一郎	森 浩安	寺田 稔生	島崎 克比古
話し合いの場名称	みんが町長超超会議	よ〜いさあ〜ながうら	やってみゅーでわがまち形上	尾戸できばろう会
第2回話し合いの場	令和4年6月26日(日)	令和4年4月24日(日)	令和4年7月3日(日)	令和4年6月19日(日)

第1回

地域の現状について知ろう!

- ・地域の現状(“いいところ”や“心配なところ”)について共有する。

第2回

分野ごとに分かれて、もっと深く考えよう!

- ・分野ごとに分かれて、問題点、課題点と今後の提案したいことを考える。
- ・各分野の将来像を考える。

第3回

まちづくり計画(案)を考えよう!、将来像を考えよう!

- ・まちづくり計画(案)をみんなで考える。
- ・地域全体の将来像を考える。

報告会

みんなで共有しよう!

- ・みんなでつくったまちづくり計画を共有する。

小学生もアイデア発表



自分たちのまちは自分たちでよくする。琴海のまちをみんなでつくりましょう!

まちづくり計画に関する地域コミュニティの最新情報は市のホームページからご確認ください。

長崎市地域コミュニティ

で 検索

<お問い合わせ先> 琴海地域センター TEL884-2001



夏休み子ども料理教室開催（すぶくれまんじゅう）

7月26日(火)、琴海南部文化センターで開催された「夏休み子ども料理教室（主催：長崎市食生活改善推進協議会琴海支部）」にお邪魔しました。琴海地区で昔から伝わる、かからの葉にのせた『すぶくれまんじゅう』など、食改さんのご指導のもと、村松小学校の子ども7名が参加して、みんなで楽しく作って美味しくいただきました。



【献立】

- ・すぶくれまんじゅう
- ・肉団子の甘酢あんかけ
- ・きゅうりとトマトのナムル
- ・長浦スイカ



まんじゅうの生地をよ〜くこねて♪



肉団子美味しくできたかな？



夏野菜のナムルづくり



夏の果物といえば、長浦スイカ

【すぶくれまんじゅうのレシピと作りかた】

材料	30〜40等分
小麦粉	1kg
◎牛乳	600ml
◎ドライイースト	12g
◎砂糖	150g
◎塩	大さじ1
片栗粉	適宜

- ① 牛乳に◎の残りの材料を入れてよく混ぜる。
- ② ①に小麦粉を入れ、よくこねる。
- ③ ②にしばらく濡れ布巾をかぶせ、ねかせる。（夏場は15分程度）
- ④ ③が発酵し始めたら、もう一度こねて手につかないように片栗粉をまぶしながら4cm位の大きさ（好みの大きさ）に丸めてしばらく（夏場は15分程度）おく。
- ⑤ 2cm程の間隔に並べて、蒸し器で15分程蒸す。



琴海文化センターからのお知らせ

★チューニングルーシー（心と身体のストレッチ）★

日時 9月16日(金) 10:00〜11:30
10月7日(金) 10:00〜11:30
場所 琴海南部体育館（琴海村松町）
内容 心身の不調改善やダイエット効果等を図る健康体操。
講師 高比良 順子 氏
持参品 タオル・水筒・ヨガマット（又はバスタオル）、動きやすい服装でご参加ください。

★悪質商法に騙されないために★

日時 9月20日(火) 13:30〜15:30
場所 琴海さざなみ会館（琴海形上町）
内容 消費生活を営む上での適切な判断と、被害の未然防止を図るための対処法を学ぶ。
講師 長崎県消費生活センター

★名作映画会★

日時 9月12日(月) 10:00〜12:00
場所 琴海文化センター（長浦町）
上映作品 ローマの休日
出演：オードリー・ヘプバーン

受講者募集

★おいしいコーヒーの淹れ方★

日時 9月29日(木) 10:00〜12:00
場所 琴海南部文化センター（琴海村松町）
内容 コーヒー淹れ方のコツ、焙煎度や産地等による違いを楽しむ。
講師 辻 啓悟 氏
材料費 1,000円（ケーキ付）
持参品 コーヒーカップ、スプーン、フォーク
申込締切 9月22日(木)



Eメールでの受講申込



HP申込サイトでの申し込み

令和4年度「秋の講座」の情報はホームページから



新型コロナ対策のため講座を変更・中止する場合があります。開催については事前にお問い合わせください。防災無線でもお知らせします。来館時はマスクの着用をお願いします。受講料は無料です。お気軽にご参加ください。
<講座の申込み、問い合わせ先> 琴海文化センター TEL885-2041 まで

健康カレンダー

事業名	内 容	予約期間	期 日	曜 日	時 間	場 所
特定健診 後期高齢者健康診査 がん検診 (集団けん診) *完全予約制*	○特定健診(40歳以上、無料) ○後期高齢者健康診査(75歳以上、無料) ○胃がん検診(40歳以上)※胃がん検診は午前のみ 胃部X線撮影 バリウム(500円) ○大腸がん検診(40歳以上) 便潜血検査(300円) ○肺がん検診(40歳以上) 胸部X線検査(無料)、喀痰検査(300円) ○前立腺がん検診(50歳以上の男性、無料)採血 ○歯科健診(年齢制限なし、無料 ※琴海南部文化センターのみ実施)	9月16日 ~ 9月28日	10月24日	月	9:30~12:00	琴海さざなみ会館 (琴海形上町)
			10月25日	火	9:30~11:30 13:30~15:00	琴海南部文化センター (琴海村松町)
			10月26日	水	9:30~11:30	琴海文化センター (長浦町)

<けん診予約・お問い合わせ先> けんしん予約センター TEL 0120-611-711 まで
<歯科健診のみ希望> 口腔保健支援センター TEL 829-1436 まで

予約受付時間 8:30~20:00 (平日17:15以降と土日祝は留守番電話対応で、後日折り返しがあります。)
 ※各けん診は、予約制になっております。予約の際は、氏名・生年月日・郵便番号・住所・電話番号が必要です。

事業名	内 容	期 日	曜 日	時 間	場 所	
成人の 健康づくり さざなみ保健室 ※要予約	健康チェック(血圧測定、握力測定、体重測定など)、 健康相談、体操 ※運動指導士による運動指導 ※前日までに予約	9月16日	金	10:00~11:30	琴海さざなみ会館 (琴海形上町)	
おやこの 健康づくり	フラワーチャイルド ※要予約	おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談 (対象)生後2か月~1歳未満児と保護者 ※前日までに予約	9月14日 10月12日	水	10:15~11:30 (9:45~受付)	琴海南部文化センター (琴海村松町)
	むし歯予防教室 ※要予約	歯科衛生士によるむし歯予防についての講話と ブラッシング指導 (対象)生後5か月児~1歳4か月児と保護者 ※前日までに予約	9月6日	火	10:00~11:30 (9:45~受付)	琴海南部文化センター (琴海村松町)
	幼児食教室 ※要予約	大人の食事から幼児食にアレンジする調理実習 (対象)生後9か月~2歳未満児と保護者 ※要予約 9月20日(火)まで	9月27日	火	13:30~15:30 (13:15~受付)	三重地区市民センター (畷刈町)
4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。						
★新型コロナ対策のため、保健事業等を変更する場合があります。開催については事前にお問い合わせください。各事業に参加されるかたは参加前の検温、マスク着用をお願いいたします。 <予約・お問い合わせ先> 北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400 まで						

◆ イベント中止のお知らせ ◆ 新型コロナ対策のため下記のイベントは中止となりました

◆ どんぐりまつり / ◆ 琴海地区総合体育大会 / ◆ 琴海地区福祉団体ふれあい運動会

琴海地域センター マイナンバーカードの休日交付お知らせ

休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受付を琴海地域センターで行います。

【日 時】 9月25日(日) 9:00~17:00

【予約期限】 9月14日(水) ※事前に予約が必要です。

- 対象者:「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、電子証明書の更新対象(電子証明書の有効期限が3か月未満)のかた
- 申し込み:マイナンバーカードの受け取りは事前に予約が必要です!
- 予約方法:専用サイトと専用ダイヤルで受け付けます。【予約専用ダイヤル】 TEL 829-1798



WEB予約

★オレンジカフェ「よかとこ」の開催★

認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

【日 時】 9月10日(土) 13:00~14:00

【場 所】 琴海活性化センター 四季彩館(長浦町)

【テーマ】 「笑いヨガで認知症予防♪」

【講師】 「ながさき笑いヨガ」倶楽部 代表 岩本 千恵子 氏

★きんかい介護家族会の開催★

【日 時】 9月15日(木) 10:30~11:30

【場 所】 琴海南部文化センター 2階会議室
(琴海村松町)

【内 容】 介護をしているかた等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。

★新型コロナ対策のため、内容を変更・中止する場合があります。開催については事前にお問い合わせ下さい。

<お問い合わせ先> 琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

編集後記

マイナンバーカードはもうお持ちですか?国は令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請したかたを対象に、マイナポイント第2弾として、健康保険証としての利用申込と公金受取口座の登録で、第1弾のマイナンバーカード新規取得と併せて最大2万円分もらえる大変お得なキャンペーンを令和5年2月末まで実施しています。マイナンバーカードの申請方法やマイナポイントの申請がわからないかたは、琴海地域センター及び長浦事務所窓口で手続きできますので、お気軽にご相談ください。(H)

