

第

151

号

2022.5.1

琴海のクラブ
活動応援中！

こすもすだよりの表紙
を飾ってみませんか？

WEBサイト
「ここと」
琴海クラブ活
動紹介とメン
バー募集入り
画面はこちら



村松サッカークラブ



3月24日(木)に、琴海南部グラウンドで練習している「村松サッカークラブ」にお邪魔しました。現在、部員は26名で、毎週火・木・土に琴海南部グラウンドで活動しています。3月に6年生8名が卒業し、現在、新規部員を募集しています。サッカーが大好きな人、サッカーに興味がある人、スポーツで体を動かしたい人、琴海地区の小学生のかたなら誰でも大歓迎です。まずは、火・木(16:30~18:00)の練習に体験しに来てください。みなさんのお越しを部員一同お待ちしております。

弱虫ペダルマンホールついにコンプリート！ 琴海地区では、琴海地域センター内と琴海赤水公園に登場!!

長崎市の「下水道供用開始60周年」を記念して、長崎市出身の漫画家 渡辺 航先生が描く大人気漫画「弱虫ペダル」のキャラクターたちが描かれた「弱虫ペダルマンホール」全27枚の設置が完了しました。マンホールを巡りながらオシャレなカフェや海と山の絶景など、長崎の魅力を再発見できるかも。琴海地区にも琴海地域センター内と琴海赤水公園に設置しています。ぜひ探してみてください！

©渡辺 航（秋田書店）2008

弱虫ペダルマンホール



設置場所など詳細はこちら



琴海地域センター内
銅橋 正清（箱根学園）



琴海赤水公園ベンチ横
泉田 塔一郎（箱根学園）

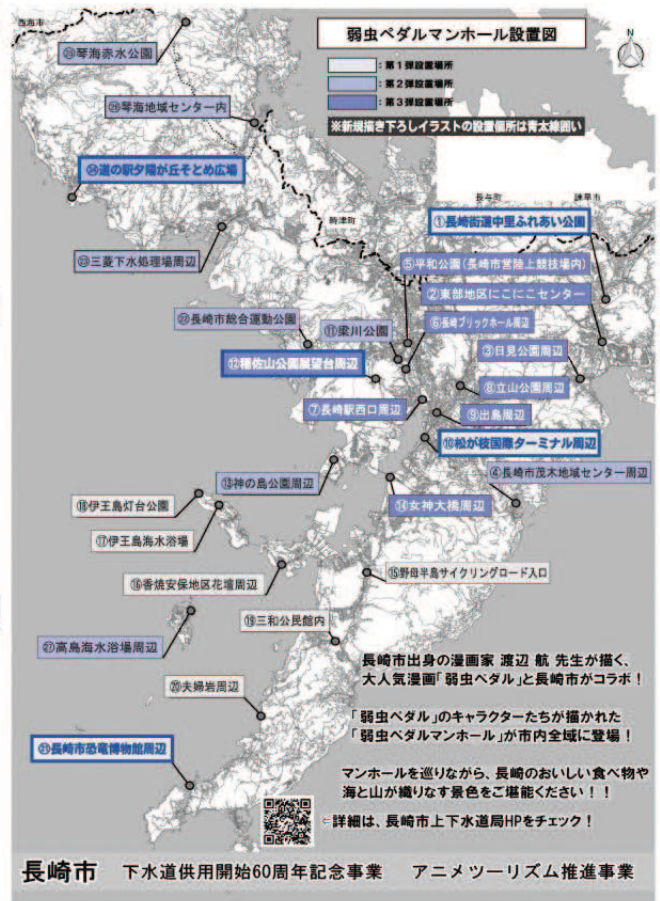
第1弾 令和3年11月6日(土) 設置



第2弾 令和4年3月4日(金) 設置



第3弾 令和4年3月18日(金) 設置



3/26(土)・27(日)の2日間、戸根公民館駐車場など臨時駐車場を開設して、第10回琴海花まつりを開催しました!!

前日に暴風警報が発令され、開花したばかりの桜への影響が心配されましたが、午後には雨風も和らぎ天気も回復しました。翌日の日曜日には、春らしい暖かさと晴天に恵まれ、桜も一気に花開き、毎年、戸根川沿いの桜並木を楽しみにしている方々を歓迎してくれているようでした。コロナ禍のため、ライトアップや体験イベントなどが中止となりましたが、戸根公民館や琴海中央公園の駐車場がすぐに満車になるほど、たくさんのかたにご来場いただきました。駐車場整理にお手伝いいただいた戸根地区自治会及び戸根桜組のみなさん、ご協力ありがとうございました。



戸根公民館臨時駐車場



戸根橋から



戸根川河川敷から



琴海中央公園駐車場から



琴海中央公園吊橋



吊橋から眼下の様子

市の地域活性化事業としての「琴海花まつり」は令和3年度で終了となりますが、琴海戸根川沿いの桜は、これからも自然の美しさは変わることなく咲き誇り、ファンのかたの心を癒し楽しませくれるはず。琴海花まつり実行委員会をはじめ、これまでご支援及びご協力いただいた地域の皆様方に、この場をお借りして厚くお礼申し上げます。

【お問い合わせ先】
琴海地域センター
TEL884-2001 まで

地域おこし協力隊『齊藤秀男』さんのちょっと活動紹介

令和3年度 長崎市地域おこし協力隊活動報告会を行いました!!
活動報告会の様子は下記QRコードまたはURLからYouTubeでご覧いただけます!!

赴任してからの活動を発表!!
三者三様、興味深いお話聞けますヨ!

こんにちは。地域おこし協力隊のさいとうです。3/19(土)に長崎駅近くのコワーキングスペースミナトで、令和3年度長崎市地域おこし協力隊活動報告会を実施しました。現在、市の地域おこし協力隊員は3名で、琴海・外海・高島地区で各1名ずつ活動しています。本来であれば、たくさんのかたにご参加いただき、自分たちの活動を広く知ってもらいたいところですが、コロナ禍のため、来賓のかたの参加はご遠慮して、報告会の模様を「映像」に記録しました。下記のQRコードまたはURLからYouTubeで活動報告会をご覧いただけます。外海地区の水野さんの「大中尾棚田保全組合の活動支援」や高島地区の石川さんの「高島農園さんの高島名物高島フルーティートマトに係る活動」など、面白い内容になっていますので、ぜひ、視聴して、それぞれの地域の新しい魅力を感じていただければと思います。

最後に、令和4年度は、地域おこし協力隊員として最後の年になります。4月から市内に光回線が開通し、リモートワークの普及により、地域にいても全国・世界での仕事ができるという状況を活かして、都市部などの仕事を地方でできるように仕組みを作りたいと思いますので、引き続き地域の方々のご支援・ご協力のほどよろしくお願い致します。
(文：齊藤 秀男)



活動報告会で発表する 齊藤 秀男さん



長崎駅前のコワーキングスペースミナトで開催

琴海地区地域おこし協力隊
活動報告会（映像）はこちら



<https://youtu.be/6d5L6Rm32KM>

琴海地区	齊藤 秀男さん
前住所	福岡県福岡市から移住
前職	求人広告営業 クリーニング会社営業

外海地区地域おこし協力隊
活動報告会（映像）はこちら



<https://youtu.be/vjC0b9slgmo>

外海地区	水野 新さん
前住所	岐阜県多治見市から移住
前職	有機農業関連の法人運営

高島地区地域おこし協力隊
活動報告会（映像）はこちら



<https://youtu.be/n86qfGY6d3U>

高島地区	石川 康樹さん
前住所	福岡県久留米市から移住
前職	飲食店勤務

琴海地区の情報を掲載希望されるかたは、LINEでも受付ますので、こちらからお願いします。

LINE QRコード



地域おこし協力隊に相談があるというかたは、右のQRコードからスケジュールを予約すると、相談を受けることができますのでぜひご予約ください。

相談予約



琴海WEB
サイト
ことごと
(詳細はこちら)



琴海地区に移住を希望するかたの『空き家』を探しています!! 些細な情報でも琴海地域センターにご一報を!!

琴海地域センターでは、令和5年1月（採用予定）に、3大都市圏から琴海地区に地域おこし協力隊として移住して活躍してくれるかたの住居を探しています。ご近所で「そう言えば近所に空き家があるなあ。」「あそこ家は長く住んでいるかたを見かけないなあ。」といった些細なことでも構いません。

『空き家』に関する様々な情報を琴海地域センターまでご一報ください。現在、地域おこし協力隊として活躍している3名の隊員も活動報告会の座談会の中で「一番困ったことは？」の質問に、「採用が決まってから短期間で住まいを見つけるのに一番苦労した。」と口を揃えて話していました。「ネット社会であっても田舎の不動産情報は乏しく数件しか載っていないので今の住居を探すのに本当に苦労しました。」と。切実な隊員の要望に応えるには、みなさんの情報提供がカギとなります。土地の所有者などこちらで調査しますので、ご協力及びご支援のほど何卒よろしくお願い致します。

活動報告会 第2部 座談会（テーマ）一番困ったこと



座談会の1コマ（左から齊藤さん、石川さん、水野さん）

- ・移住先の住まいを探すのに苦労した。
- ・担当者がいても、各地区の地域おこし協力隊を取りまとめる筆頭課が市にない。相談しやすい体制を整えてほしい。
- ・隊員が活動しやすい環境と市のサポート体制を構築してほしい。

【空き家に関するお問い合わせ先】 琴海地域センター TEL.884-2001 まで

琴海文化センターからのお知らせ

令和4年度
「春の講座」
は琴海文化
センター
HPから



★チューニングルーシー（心と身体のストレッチ）★

日時 5月13日(金) 10:00~11:30
5月27日(金) 10:00~11:30
6月10日(金) 10:00~11:30
場所 琴海南部文化センター(琴海村松町)
内容 心身の不調改善やダイエット効果等を図る健康体操
講師 高比良 順子 氏
持参品 タオル・水筒・ヨガマット(又はバスタオル)、動きやすい服装でご参加ください。

★楽しく脳のトレーニング★

日時 5月20日(金) 13:30~15:00
場所 琴海ささなみ会館(琴海形上町)
内容 いろんな言葉遊びで脳を活性化させ、脳の若返りを図る
講師 荒川 秀基 氏

★楽しく介護予防運動(シナプソロジー)★

日時 5月19日(木) 10:00~11:30
6月2日(木) 10:00~11:30
場所 琴海文化センター(長浦町)
内容 脳と身体の活性化を図る健康体操、楽しく簡単に介護予防
講師 岩永 加世子 氏
持参品 タオル・水筒、動きやすい服装でご参加ください。

★のびのび親子遊び★

日時 5月31日(火) 11:00~12:00
場所 琴海児童館(琴海村松町)
内容 入園前のお子様と一緒に体操をしたり、遊んだりして楽しい時間を
講師 長崎市子育てサポート課

受講者募集

★筆ペン教室★

日時 6月14日(火) 13:30~15:30
場所 琴海文化センター(長浦町)
内容 のし袋の表書きにチャレンジ
講師 小松 明美 氏
申込締切 6月7日(火) 定員あり
※筆ペン(中字)持参

新型コロナウイルス感染症の状況により講座を変更・中止する場合があります。開催については事前にお問い合わせください。防災無線でもお知らせします。来館時はマスクの着用をお願いします。受講料は無料です。お気軽にご参加ください。

<お問い合わせ先> 琴海文化センター TEL885-2041 まで

健康カレンダー

	事業名	内容	期日	曜日	時間	場所
成人の健康づくり	ささなみ保健室 ※要予約	健康チェック(血圧測定、握力測定、体重測定など)、健康相談、体操 ※管理栄養士による栄養指導があります。 ※前日までに予約	5月20日	金	10:00~11:30	琴海ささなみ会館(琴海形上町)
	子宮頸がん検診 乳がん検診 大腸がん検診 (集団検診) *完全予約制* 詳細は広報ながさき をご覧ください。	子宮頸がん検診(20歳以上) 20歳以上:視診・内診・頸部細胞診(400円、2年度1回受診) 乳がん検診(30歳以上) 30~39歳:視触診・エコー検査(900円、年度1回受診) 40~49歳:視触診・マンモグラフィ検査(1500円、2年度1回受診) 50歳以上:視触診・マンモグラフィ検査(800円、2年度1回受診) 大腸がん検診(40歳以上) 便潜血検査(300円) ※けんしん予約センター(0120-611-711)へ予約	7月6日 (予約:6/7~6/15) 7月27日 (予約:6/22~6/30)	水	9:30~11:30 13:30~14:30	琴海南部文化センター(琴海村松町) 琴海文化センター(長浦町)
	フラワーチャイルド ※要予約	おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談 (対象)生後2か月~1歳未満児と保護者 ※前日までに予約	5月11日	水	10:15~11:30 (9:45~受付)	琴海南部文化センター(琴海村松町)
おやこの健康づくり	もくもくごっくん (離乳食教室) ※要予約	大人の食事から離乳食にアレンジする調理実習 (対象)生後4か月~9か月児と保護者 ※要予約 5月16日(月)まで	5月24日	火	13:30~15:30 (13:15~受付)	琴海南部文化センター(琴海村松町)
	むし歯予防教室 ※要予約	歯科衛生士によるむし歯予防についての講話とブラッシング指導 (対象)生後5か月児~1歳4か月児と保護者 ※前日までに予約	6月7日	火	10:00~11:30 (9:30~受付)	三重地区市民センター(畷刈町)
4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。						
★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保健事業等を変更する場合があります。開催については事前にお問い合わせください。各事業に参加されるかたは参加前の検温、マスク着用をお願いいたします。 <予約・お問い合わせ先> 北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400 まで						

琴海地域センター マイナンバーカードの休日交付お知らせ

休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受付を琴海地域センターで行います。

【日時】5月29日(日) 9:00~17:00

【予約期限】5月20日(金) ※事前に予約が必要です。

- 対象者:「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」が届いているかた、電子証明書の更新対象(電子証明書の有効期限が3カ月未満)のかた
- 申し込み:マイナンバーカードの受け取りは事前に予約が必要です!
- 予約方法:専用サイトと専用ダイヤルで受け付けます。【予約専用ダイヤル】 TEL 829-1798



WEB予約

★オレンジカフェ「よかとこ」の開催★

認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

【日時】5月14日(土) 13:00~14:00

【場所】琴海活性化センター 四季彩館(長浦町)

【テーマ】「脳が喜ぶシナプソロジー」

【講師】シナプソロジーインストラクター 岩永 加世子 氏

★きんがい介護家族会の開催★

【日時】5月19日(木) 10:30~11:30

【場所】琴海南部文化センター 2階会議室(琴海村松町)

【内容】介護をしているかた等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。

★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容を変更・中止する場合があります。開催については事前にお問い合わせ下さい。

<お問い合わせ先> 琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

編集後記

琴海地域センターでは、琴海地区の地域情報の発信及び市政情報の広報などを通して、琴海地区の振興に資することを目的として、毎月1回、こすもすだよりを発行しています。広報担当として2年目を迎えるにあたり、クラブ活動を応援する企画をやってみたく思います。そこで、みなさんに提案です。スポーツや文化サークルといったクラブ活動、高齢者ふれあいサロンなど、琴海地区を活動拠点としている団体のかたで、「もっと自分たちの活動を琴海の人に知ってほしい!」「新しい仲間がほしい!」と思っているかた、こすもすだよりの表紙を飾ってPRしてませんか?表紙掲載を希望するかたは、まずは琴海地域センターまでお電話ください。お待ちしております。(H)

