



大正生まれの間さん(左)と田口さん(右)に賞状と記念品の贈呈



元気で長生きする秘訣は、笑顔と人生を楽しむこと

9月16日に長崎市社会福祉協議会琴海支所で開催された『ゆうゆう号 敬老会』にお邪魔しました。コロナ禍ということで、外部のかたのお祝いやし物が中止になりましたが、流石は社協スタッフのみなさん、手作り敬老会とは思えないほどの出来栄えに、みなさん、終始ご満悦でした。ダンスパフォーマンスや「ゆうゆう一座 ぶっつけ本番ショー」、それから支所長さんによる、いやいや、飛び入りマジシャンぶーによるユニークなマジックショーなど、デイサービスを利用したみなさん楽しいひとときを過ごせました。(^^) やっぱり長生きの秘訣は『笑顔』!! みなさん、元気で長生きしてくださいね。

11月は自治会加入促進月間です！自治会に入りましょう！ ～みんなでまちをつくろう～

自治会では、地域のみなさんが暮らしやすくなるように、さまざまな活動を行っています。あなたの暮らしやまちをもっと素敵にする自治会に入りましょう。

自治会ってどんなことをしているの？

同じ地域にお住まいのみなさんで構成する自治会では、地域の見守りや清掃などの取り組みを通じて、一人ひとりが日ごろからつながりを持ち、新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮しながら地域のまちづくりを進めています。下の説明を参考に、みなさんも参加してみてください。



ふれあい【親睦活動】

夏祭りやスポーツ大会、もちつき大会などの年間行事を通じて、住民同士が楽しくコミュニケーションを図り、親睦を深める活動をしています。また、近隣の自治会と合同で行事を企画することで、地域全体における人と人とのつながりの輪が広がります。



安全・安心【防犯・防災活動】

防犯パトロールや夜警、防災マップづくり、防災訓練など、いざというときに助け合えるつながりをつくり、誰もが安全・安心に生活できるような活動をしています。また、行政に対して街路灯や道路整備の要望なども行っています。



住みやすさ【環境・美化活動】

公園や道路の清掃、ごみステーションの管理、資源物回収、地域の緑化や花植えなど、地域のみなさんが快適に暮らせるよう、まちを美しくする活動をしています。



思いやり【福祉活動】

隣近所での見守りや声かけ、敬老会や高齢者ふれあいサロンの開催、ささえあいマップづくりなど、子どもから高齢者まで住民同士で助け合い、支えあえる関係づくりのための活動をしています。



自治会加入の相談はお気軽に！

長崎市では、自治会加入の相談を受け付けています。お住まいの地域の自治会や活動を知りたい場合など、お気軽にお問い合わせください。自治会への加入をご希望のかたは、自治振興課や地域センターなどにある申込書を提出してください。市のホームページや右のQRコードからも申し込めます。

<申込み・お問い合わせ先> 自治振興課 TEL829-1134 琴海地域センター TEL884-2001

市HP
(右記QRコード)
から直接申込
できます。



自治会加入申込

琴海地区では、4小学校区(村松・長浦・形上・(旧)尾戸)で 地域コミュニティ協議会設立に向けて話し合いをしています！

地域コミュニティ協議会設立に向けて今後開催される住民による話し合いの場について(お知らせ)

琴海地区の4小学校区で延期されていた「話し合いの場」がこれから開催される予定です。自分たちの地区に必要な取り組みを地区全体で話し合い、住民みんなで実行していく必要があります。開催日など最新の情報は、各地区の準備委員会から自治会回覧等でお知らせします。みなさんのご参加お待ちしております。

Q. 琴海の各小学校区で今後開催される話し合いの場ってどんなことをするのか？

(答) 色々な世代、団体、個人の方が集まり、少人数のグループで、各地区のいいところや課題だと感じるところ、もっと住みやすくするために自分たちにできることなどを語り合う場です。全3回の話し合いの場を通して、各地区の将来を見据えたまちづくり計画をつくっていきます。
3回の話し合いの場で具体的にどのようなことを話していくのかをご紹介します！

第1回

地域の現状について知ろう！

・地域の現状(“いいところ”や“心配なところ”)について共有する。

第2回

分野ごとに分かれて、もっと深く考えよう！

・分野ごとに分かれて、問題点、課題点と今後の提案したいことを考える。
・各分野の将来像を考える。

第3回

まちづくり計画(案)を考えよう！、将来像を考えよう！

・まちづくり計画(案)をみんなで考える。
・地域全体の将来像を考える。

報告会

みんなで共有しよう！

・みんなでつくったまちづくり計画を共有する。

話し合いの場の様子



自分たちのまちは自分たちでよくする。
琴海のまちをみんなでつくりましょう！

まちづくり計画に関する地域コミュニティの最新情報は
市のホームページからご確認ください。

長崎市地域コミュニティ

で 検索

<お問い合わせ先> 琴海地域センター TEL884-2001



地域おこし協力隊『齊藤秀男』さんのちょこっと活動紹介

WEBサイト『ことごと』で地域おこし協力隊の活動報告やグルメ情報など琴海の魅力を発信中!!

こんにちは。地域おこし協力隊のさいとうです。
現在、琴海地区の情報を発信するホームページを運用しています。
主に以下の情報を発信しています。

- ① 琴海のごグルメ
- ② 琴海イベント
- ③ 琴海スポット
- ④ 地域活動の情報
- ⑤ 地域おこし協力隊の活動報告



活動拠点（長浦事務所横）
『ヌ』：齊藤さんの会社のロゴ



琴海地区の情報を発信するホームページはこちら



ことごと

サイト閲覧数 月5万PVを目指しています!!

こちらのホームページでは、私が地域おこし協力隊の任期を終える2023年2月までに閲覧数月5万回を目指しています。現状は月5000回程度です。月に5万回観られるサイトを琴海地区で作ることができれば、イベントの告知などで琴海のみではなく、長崎や全国の方に観てもらえるチャンスになると考えています。

また、地域おこし協力隊としての自分の活動をもっと地域のみなさんに知ってもらうために、活動報告のページを新たに掲載を始めました。

地域のみなさんからの情報が必要です!!

私からみなさんへお願いです。琴海地区で活動されている企業様や団体様で活動を取材してほしいということがあれば連絡をいただけますと幸いです。また、個人のかたで、「この地域活動を取材してほしい。」など要望などありましたらご連絡ください。地域のかたが観て面白いと思っていられるようなサイトにしていきたいので、引き続きご協力をよろしくお願いします。

(文：齊藤 秀男)



琴海地区のごグルメ情報満載です (^_^) /



新たに地域おこし協力隊の活動を掲載中です!

琴海地区の情報を掲載希望されるかたは、LINEでも受付ますので、こちらからお願いします。

LINE QRコード



地域おこし協力隊に相談があるというかたは、右のQRコードからスケジュールを予約すると、相談をつけることができますのでぜひご予約をください。

相談予約



健康カレンダー

	事業名	内容	期日	曜日	時間	場所
成人の健康づくり	さざなみ保健室 ※要予約	健康チェック(血圧測定、握力測定、体重測定など)、健康相談、体操 ※運動指導士による運動指導があります。	11月19日	金	10:00~11:30	琴海さざなみ会館(琴海形上町)
おやこの健康づくり	フラワーチャイルド ※要予約	おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談(対象)生後2か月児~1歳未満児と保護者 ※前日までに予約	11月10日	水	10:30~11:30 (10:00~受付)	琴海南部文化センター(琴海村松町)
	もぐもぐごっくん(離乳食教室) ※要予約	大人の食事から離乳食にアレンジする調理実習(対象)生後4か月児~9か月児と保護者 ※要予約 11月18日(木)締め切り	11月26日	金		
	むし歯予防教室 ※要予約	歯科衛生士によるむし歯予防についての講話とブラッシング指導(対象)生後5か月児~1歳4か月頃の児と保護者 ※前日までに予約	12月7日	火	10:00~11:30 (9:30~受付)	三重地区市民センター(畷刈町)
	4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。					

★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、11月、12月の保健事業を変更する場合があります。開催については事前にお問い合わせください。
各事業に参加されるかたは参加前の検温、マスク着用をお願いいたします。
(予約・お問い合わせ先) 北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400 まで

琴海文化センターからのお知らせ

★ふれあい健康講座★

日時 11月11日(木) 10:00~11:30
場所 琴海文化センター(長浦町)
内容 「脳が喜び笑顔が広がる健康体操 シナプソロジー」
講師 岩永 加世子 氏
 ※軽い運動を行います。動きやすい服装で、タオル、水筒を持参ください。

日時 12月9日(木) 10:00~11:30
場所 琴海文化センター(長浦町)
内容 「脳が喜び笑顔が広がる健康体操 シナプソロジー」
講師 岩永 加世子 氏
 ※軽い運動を行います。動きやすい服装で、タオル、水筒を持参ください。

★さわやか健康講座★

日時 11月15日(月) 10:00~12:00
場所 琴海南部体育館(琴海村松町)
内容 「心も体もタイ式ヨガで リフレッシュ」
講師 高比良 順子 氏
 ※動きやすい服装で、タオル、水筒を持参ください。

日時 11月29日(月) 10:00~12:00
場所 琴海南部体育館(琴海村松町)
内容 「心も体もタイ式ヨガで リフレッシュ」
講師 高比良 順子 氏
 ※動きやすい服装で、タオル、水筒を持参ください。

★さわやか成人講座★

日時 11月16日(火) 10:00~12:00
場所 琴海南部文化センター(琴海村松町)
内容 「おいしいコーヒーの淹れ方」
講師 自家焙煎珈琲 パンプキン店主 辻 啓悟 氏
材料費 800円(当日徴収)
要申込 11月5日(金) 締切り ※定員有
 ※コーヒーカップ、スプーン、ケーキ用フォークを持参ください。

★さざなみ成人講座★

日時 11月19日(金) 13:30~15:00
場所 琴海さざなみ会館(琴海形上町)
内容 名作映画鑑賞会「百年の男」 出演:緒形 拳

★ふれあい名作映画会★

日時 12月7日(火) 10:00~12:00
場所 琴海文化センター(長浦町)
内容 「ジャンヌ・ダーク」 出演:イングリッド・バーグマン

新型コロナウイルス感染症の状況により講座を変更・中止する場合があります。開催については事前にお問い合わせください。防災無線でもお知らせします。来館時はマスクの着用をお願いします。受講料は無料です。お気軽にご参加ください。
 <お問い合わせ先> 琴海文化センター TEL885-2041 まで

地域ささえあいボランティア養成講座のお知らせ

- 講座名 / 地域ささえあいボランティア養成講座
- 日時 / 12月7日(火)~8日(水) 13:00 ~ 17:15 (2日間とも)
- 場所 / 琴海南部文化センター(琴海村松町)
- 内容 / 高齢者の生活のちょっとしたお手伝いをするボランティアを養成する講座です。
- 対象 / 市内にお住まいで2日間とも参加できるかた
- 定員 / 20人
- 参加費 / 無料
- 申込 / あじさいコール(TEL 822-8888)へ、12月5日(日)までに電話でお申込みください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により講座を変更・中止する場合があります。受講時はマスクの着用をお願いします。

<お問い合わせ先> 地域包括ケアシステム推進室 TEL829-1421

イベント中止のお知らせ

11月

琴海・三重・外海
ふれあいフェスタ

琴海ふるさとまつり

どんぐりまつり

琴海地域センター マイナンバーカードの休日交付お知らせ

休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受付を琴海地域センターで行います。

【日時】 11月28日(日) 9:00~17:00

【予約期限】 11月18日(木) ※事前に予約が必要です。

- 対象者: 「個人番号カード交付通知書・電子証明書発行通知書兼照会書」が届いているかた、電子証明書の更新対象(電子証明書の有効期限が3カ月未満)のかた
- 申し込み: マイナンバーカードの受け取りは事前に予約が必要です!
- 予約方法: 専用サイトと専用ダイヤルで受け付けます。【予約専用ダイヤル】 TEL 829-1798



WEB予約

★オレンジカフェ「よかとこ」の開催★

「よかとこ」は、認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

【日時】 11月13日(土) 13:00~14:00

【場所】 琴海活性化センター 四季彩館(長浦町)

【テーマ】 「認知症の方の専門医受診」~早期受診の大切さ~

【講師】 真珠園療養所 精神科医 藤丸 浩輔 氏

★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容を変更・中止する場合があります。開催については事前にお問い合わせ下さい。

<お問い合わせ先> 琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

★きんかい介護家族会の開催★

【日時】 11月18日(木) 10:30~11:30

【場所】 琴海南部文化センター

2階会議室(琴海村松町)

【内容】 介護をしているかた等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。

編集後記

琴海地区地域おこし協力隊の齊藤秀男さんが琴海地区の魅力を発信しているWEBサイト「ことごと、みなさん、是非観てくださいね。私は食べることが大好きなので、おすすめは「琴海グルメ情報」です。県内の感染ステージが2に引き下げられ、待ちに待った外食先を何処にしようかとニヤニヤしながら考えています。食欲の秋ですし、県内のGo To Eatキャンペーンも12月15日まで利用できますので、美味しいものを食べて、飲食店のかたを元気づけましょう! (H)

