



LOVE MUSIC



play guitar



dance



dance



dance



琴



play koto



松永先生

明石先生

原岡先生

夏休み子ども講座の講師の先生と小学生のみなさん



My Revolution ～ 琴海キッズ in 長浦 ～

8月2日、4日、5日に琴海文化センターで開催された『夏休み子ども講座』にお邪魔しました。琴海文化センターでは毎年夏休みに琴海地区の子どもたちが楽しめる夏休み講座を企画しています。今年は、10名の小学生が参加しました。子どもたちは、ギター・琴・ダンスの3つの中から、自分が挑戦してみたいものを選んで、3日間真剣に取り組みました。各講師の先生から2日間レッスンを受けて、3日目の最終日は、お母さんたちの前でダンスや演奏の発表会をしました。すごく緊張したかもしれませんが、子どもたちにとって夏休みの思い出になったことでしょう。

最新の防災情報は、「防災メール」から！ 防災メールの登録方法について紹介します！

防災メールとは

長崎市の「防災メール」は、市民の皆様の携帯電話やパソコンに、避難指示など最新の防災行政無線の放送内容などを、電子メールでお知らせします。

琴海地区の避難所開設状況やイベント中止のお知らせなどもご覧いただけますので、是非、ご登録いただき、ご利用ください。

防災メールの登録方法

- ①携帯電話やスマートフォンなどから、次の「登録用アドレス」に空メールを送信する。
- ②確認のメールが届いたら、登録用URLをクリックして登録用ホームページに接続する。
- ③配信希望の情報を選択して登録する。 **【登録完了】**
- ④携帯やパソコンにメールで防災情報が届く。

■「防災メール」配信サービス登録用アドレス
bousai.nagasaki-city@raidan.ktaiwork.jp



■「防災メール」配信サービス登録用QRコード



令和3年5月20日から

避難指示で必ず避難

避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	緊急安全確保※1	災害発生情報 (発生を確報したときに発令)
4	避難指示※2	避難指示 (緊急)・避難勧告
3	高齢者等避難※3	避難準備・高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を種別に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることとなります。
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ警報の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。警戒レベル5緊急安全確保の発令を待つはいけません！

避難勧告は廃止されます。これからは、警戒レベル4避難指示で危険な場所から全員避難しましょう。

避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、警戒レベル3高齢者等避難で危険な場所から避難しましょう。

内閣府 (防災担当)・消防庁

防災行政無線戸別受信機の有償譲渡についてお知らせします！

令和3年度で購入補助は終了。【申込期限】令和3年11月30日まで

防災行政無線を聞くことができる戸別受信機の有償譲渡について申請を受付中です。

受渡しは、**令和4年3月を予定**していますが、申請数が今年度の**予定台数に達した場合は来年度の受渡し**となります。なお、戸別受信機の有償譲渡に対する市からの補助は、令和3年度**(11月30日申請分まで)**で終了します。

【申込方法】 地域センター、市HPにある申込書を防災危機管理室へ郵送。琴海地域センター又は長浦事務所窓口へ持参。

【申込期間】 令和3年4月8日(木)～11月30日(火)

【販売額】 琴海地区に住所があるかた (製品代から購入補助金を引いた額)

	令和3年度 (11月30日申請分まで)
戸別受信機 (標準型)	4,850 円
文字表示機能付※	8,600 円

※文字表示機能付については、聴覚で3～6級の身体障害者手帳をお持ちのかたのみ購入可

【その他】

- 1世帯につき1台まで
- 令和4年度以降は定価での販売となります。
- 戸別受信機を無償で貸し出す制度もあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



(両手に乗るくらいのサイズ)

防災危機管理室 (TEL 822-0480) 琴海地域センター (TEL 884-2001)

地域おこし協力隊『齊藤秀男』さんのちょっと活動紹介

長浦事務所横にできた『ことこと』って？ みなさんの疑問にお答えします！！

地域おこし協力隊のさითうです。
今回は4月から着工を始め、7月に仮完成をしたスペース「ことこと」について紹介します。「ことこと」で行うことは3つあります。

① 琴海地区の方々の相談窓口

現在、地域おこし協力隊として琴海地区にお住まいの方々への相談窓口を開設しています。主にインターネットの部分でスマホの使い方からWEBサイト制作をお手伝いさせていただいています。「ことこと」が窓口となり、今後も相談を受け付けますので、引き続きご相談ください。琴海地域センターへの電話もしくは右のQRコードから予約をお願いします。



ことこと相談窓口



『又』とは、齊藤さんの会社（株式会社）のロゴマークです



② 琴海地区外からの移住相談窓口

地域外のかたの移住相談にも対応しています。地域の皆様に協力いただきたい点が「地域の空き家をどうにかしたい」や「ここに人が住んでほしい」という声を聴かせていただきたいです。

琴海地区の空き家・空き地に関する情報を大募集しますので、「ことこと」までよろしくお願いします。たくさん情報お待ちしております。

③ ふるさと納税返礼品登録代行サービス

ふるさと納税返礼品の登録代行を行います。琴海で産物を生産している方々、琴海で加工を行い商品を作り販売している方々、琴海での体験サービスを行っている方々は長崎市のふるさと納税返礼品としてそれらの産物や商品、体験を出品できる可能性があります。新たな販路拡大にもなるかと思えます。ふるさと納税返礼品登録代行を行いますので相談ください。

(文：齊藤 秀男)



1階「ことこと」店内。オシャレな空間に変わりました！

琴海地区の情報を掲載希望されるかたは、LINEでも受付しますので、こちらからお願いします。

LINE QRコード



琴海地区の情報は琴海WEBサイト「コトコト」をご覧ください。

琴海WEBサイト「コトコト」(詳細はこちら)



健康カレンダー

事業名	内容	期日	曜日	時間	場所	
成人の健康づくり	さざなみ保健室 ※要予約 健康チェック（血圧測定、握力測定、体重測定など）、健康相談、体操 ※管理栄養士による栄養指導があります。	10月15日	金	10:00~11:30	琴海さざなみ会館（琴海形上町）	
おやこの健康づくり	フラワーチャイルド ※要予約 おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談 (対象)生後2か月児~1歳未満児と保護者 ※前日までに予約	10月13日	水	10:30~11:30 (10:00~受付)	琴海南部文化センター（琴海村松町）	
	むし歯予防教室 ※要予約 歯科衛生士によるむし歯予防についての講話とブラッシング指導 (対象)生後5か月児~1歳4か月頃の児と保護者 ※前日までに予約	11月10日	水			
	離乳食教室 ※要予約 大人の食事から離乳食にアレンジする調理実習 (対象)生後4か月児~9か月児と保護者 ※要予約 11月18日(木) 締め切り	10月18日	月	10:00~11:30 (9:30~受付)	琴海南部文化センター（琴海村松町）	
4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。						
高齢者支援	長崎市高齢者ふれあいサロン サポーター養成講座 ★10/20(水)までにお申し込みください。 【お申込先】 TEL 095-807-6518 長崎市市民活動センター「ランタナ」 ★詳細は自治会回覧をご覧ください。	①高齢者ふれあいサロンってなあに？	10月29日	金	13:00~16:15	三重地区市民センター（畷刈町）
	②高齢者の心身の特徴、サロンで活かせる軽い体操	11月2日	火	13:00~16:15		
	③サロンで活かすレクリエーション 認知症の理解	11月9日	火	13:00~16:15		
	④高齢者ふれあいサロンの実際 先輩サポーターの体験談	11月16日	火	13:00~16:00		
	⑤コロナ禍での人との新しい関わり方を学ぼう	11月25日	木	13:00~16:15		
	⑥自分たちのサロンについて考えよう！	12月2日	木	13:00~16:15		
★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、10月、11月の保健事業を変更する場合があります。開催については事前にお問い合わせください。各事業に参加されるかたは参加前の検温、マスク着用をお願いいたします。 (予約・お問い合わせ先) 北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400 まで						

琴海文化センターからのお知らせ

★ふれあい成人講座★

日時 10月14日(木) 10:00~12:00
場所 琴海文化センター(長浦町)
内容 「初心者のためのスマホ教室」
 基礎的な使用方法、写真の撮り方など
講師 ドコモショップ認定講師
※定員有 申込締切10月6日(水)
 ご自分のスマートフォンをお持ちください。お持ちでないかたは体験用をお貸ししますので申込時にお伝えください。初めてのかたもお気軽にご参加ください。

★さざなみ成人講座★

日時 10月20日(水) 13:30~15:00
場所 琴海さざなみ会館(琴海形上町)
内容 「悪質商法の被害にあわないために」
講師 長崎市消費者センター

★さわやか健康講座★

日時 10月18日(月) 10:00~12:00
場所 琴海南部文化センター(琴海村松町)
内容 「脳が喜び笑顔が広がる
 健康体操シナプソロジー」
講師 岩永 加世子 氏
※軽い運動を行います。動きやすい服装で、タオル、水筒を持参ください。
日時 11月1日(月) 10:00~12:00
場所 琴海南部体育館(琴海村松町)
内容 「心も体もタイ式ヨガでリフレッシュ」
講師 高比良 順子 氏
※動きやすい服装で、タオル、水筒、体育館シューズ、ヨガマット又はバスタオルを持参ください。

★さわやか成人講座★

日時 10月26日(火) 10:00~12:00
場所 琴海南部文化センター(琴海村松町)
内容 「おいしいコーヒーの淹れ方」
講師 自家焙煎珈琲 パンプキン店主 辻 啓悟 氏
※定員有 申込締切 10月15日(金)
 材料費800円(当日徴収)
 コーヒーカップ、スプーン、ケーキ用フォークを持参ください。

★ふれあい名作映画会★

日時 11月2日(火) 10:00~12:00
場所 琴海文化センター(長浦町)
内容 「雨に唄えば」 監督・出演 ジーン・ケリー

新型コロナウイルス感染症の状況により講座を変更・中止する場合があります。開催については事前にお問い合わせください。
 防災無線でもお知らせします。来館時はマスクの着用をお願いします。受講料は無料です。お気軽にご参加ください。
 <お問い合わせ先> 琴海文化センター TEL885-2041 まで

10月29日に琴海地域センター及び長浦事務所窓口でフードドライブを行います！ ～「もったいない食品」を「ありがとう」や「笑顔」に変えましょう～

市では、家庭などで食べきれずに余っている食品や食材を集めて、それを必要とする人々に無償で提供する社会福祉活動(フードドライブ)を実施しています。10月の食品ロス削減月間にちなみ、琴海地区では、琴海地域センター及び長浦事務所でフードドライブを実施いたしますので、ご協力をお願いします。

なお、当日持参できないかたは、事前受付もできますのでお尋ねください。

実施日時 : 10月29日(金) 10:00~16:00
実施場所 : 琴海地域センター及び長浦事務所窓口 ※食品回収箱を設置します！



前回6/30実施時に提供いただいた食品等

○ ご協力いただきたい食品	× 受け取れない食品
レトルト食品、インスタント食品、パスタ、素麺などの乾麺、のり、お茶漬け、ふりかけ、粉ミルク、離乳食、お菓子、調味料(醤油、食用油など)など	賞味期限が明記されていない・切れている・1か月を切っている食品、開封されているもの、生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)、冷凍・冷蔵食品

<お問い合わせ先> 廃棄物対策課リサイクル係 TEL829-1159 ・ 琴海地域センター TEL884-2001 まで

琴海地域センター マイナンバーカードの休日交付お知らせ

休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受付を琴海地域センターで行います。

【日時】10月24日(日) 9:00~17:00

【予約期限】10月15日(金) ※事前に予約が必要です。

- 対象者: 「個人番号カード交付通知書・電子証明書発行通知書兼照会書」が届いているかた、電子証明書の更新対象(電子証明書の有効期限が3カ月未満)のかた
- 申し込み: マイナンバーカードの受け取りは予約を!
- 予約方法: 専用サイトと専用ダイヤルで受け付けます。【予約専用ダイヤル】 TEL 829-1798



WEB予約

★オレンジカフェ「よかとこ」の開催★

「よかとこ」は、認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

【日時】10月9日(土) 13:00~14:00
場所 琴海活性化センター 四季彩館(長浦町)
テーマ 「認知症と口腔ケアの方法について」
講師 琴海歯科医院 歯科医 坂本 慶一郎 氏

★きんかい介護家族会の開催★

【日時】10月21日(木) 10:30~11:30
場所 琴海南部文化センター 第3会議室(琴海村松町)
内容 介護をしているかた等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。

★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容を変更・中止する場合があります。開催については事前にお問い合わせ下さい。

<お問い合わせ先> 琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

編集後記

東京パラリンピック開会式で旗手を務めたパラカヌーの瀬川モニカ選手が、記者からの質問に「障害を乗り越えたのではなく、受け入れた。自分の体を嫌ってもしようがない。まずは嫌にならない、そして好きになる。障害がなくても、自分の力ではどうにもならないことって世の中にたくさんある。それと同じことだと思う。」とコメントし、母親がかけてくれた「笑顔は副作用のない薬」という言葉を大切にしていると笑顔で話していたのが強く印象に残りました。自分を受け入れることから挑戦が始まる。笑顔で頑張る瀬川選手たちの熱い戦いを応援します!! (H)

