



I  
♥  
琴  
中



## 中総体 青春の1ページ



ひとつのことに集中して切磋琢磨しあった仲間たちの笑顔は永遠の宝物



令和3年度長崎市中総体が、6/12(土)・13(日)、19(土)・20(日)に開催されました。琴海中学校の3年生にとって最後の晴れ舞台。コロナ禍で様々な大会が中止になり思うような練習ができなかったかも知れませんが、そんな中でも互いに助け合い頑張ったチームメイトは一生の宝です。中学生たちの爽やかな笑顔を今回はたくさん、みなさんにお届けします！

# 令和3年度 長崎市中総体 6/12(土)・13(日)、6/19(土)・20(日) 結果【琴海中学校】

新型コロナウイルス感染拡大防止の中、各会場では熱戦が繰り広げられました！～ご声援、ありがとうございました!!～  
※団体戦は全て、個人戦はベスト8以上を掲載しています。(令和3年6月21日時点)

水泳部 (3位入賞者のみ記載)			
女子共通100m自由形	第1位	3年	宮野さくらさん ※県大会出場
女子共通50m自由形	第2位	3年	宮野さくらさん ※県大会出場
女子共通400m個人メドレー	第3位	2年	田添愛さん ※県大会出場
1年男子50m自由形	第3位	1年	久原世寛さん

卓球部			
男子個人戦	ベスト8	2年	林将汰さん
男子団体戦	予選リーグ3勝	(深堀中・香焼中・小島中に 勝利)	
決勝トーナメント	1回戦	琴海中 (3-2)	日吉中 勝利
	2回戦	琴海中 (0-3)	東長崎中
	3位決定戦	琴海中 (3-0)	三重中 第3位 ※県大会出場
女子団体戦	予選リーグ敗退	(長崎東中・長崎精道中に敗退)	

陸上部 (6位入賞者のみ記載)			
男子3年1500m	第2位	3年	中村匠吾さん ※県大会出場
男子低学年100mH	第2位	2年	天田海月さん ※県大会出場
男子共通3000m	第4位	3年	中村匠吾さん
2年1500m	第4位	2年	長岡春道さん
女子砲丸	第6位	2年	山下杏理さん

女子ソフトテニス部	
団体戦	1回戦 琴海中 (1-2) 淵中

剣道部	
団体戦なし	

女子バレーボール部	
1回戦	琴海中 (0-2) 西浦上中

男子バドミントン部	
団体戦	1回戦 琴海中 (0-3) 日見中
シングルス	ベスト8 3年 増崎奏さん

男子バスケット部	
1回戦	琴海中 (61-78) 梅香崎中

男子サッカー部	
1回戦	琴海中 (2-2) 横尾中 PK (2-4)

女子バドミントン部	
団体戦	1回戦 琴海中 (3-0) 日見中 勝利
	2回戦 琴海中 (0-3) 桜馬場中

女子バスケット部	
1回戦	琴海中 (91-21) 梅香崎中 勝利
2回戦	琴海中 (58-89) 片淵中

夏休みに家族で楽しめる『グリーンツーリズム長崎 あっと!さ@琴海』  
おすすめの体験スポットを紹介します!!

今年の夏は近場で『ゆるキャン▲』♪ キャンプ×テント×サウナで大自然を満喫してはいかが?


琴海WEB  
サイト  
コトコト




予約はこちら

①ファミリーキャンプ場やまびこ 【テント泊OK】


- 料金 (日帰り) 大人800円/人 (日帰り) 小学生まで500円/人 (1泊) 大人1200円/人 (1泊) 小学生まで700円/人 駐車料金/100円/台 テントサウナ/2500円/1張 薪 500円/箱
- 住所/琴海村松町2360
- TEL/095-884-1807 武内
- 予約/HPコトコト



初心者・ソロキャン向けオートキャンプ場



大自然の中でサウナ体験



武内さん夫婦がお出迎え

②清流と棚田の里 【テント泊OK】

- 料金/500円/人 (翌日まで利用で 追加料金500円/人)
- レンタルあり 薪 (7kg) 500円/箱 BBQグリル2500円/1セット BBQ用炭 1000円/1セット テントサウナ2000円/1セット テント4人用3000円/1張 テント6人用4000円/1張
- 利用時間 9:00~17:00
- 住所/琴海戸根町2258
- TEL/090-4359-4743 吉川
- 予約/HPコトコト



サウナー清流(天然の水風呂)→森林浴



簡単本格バーベキューが楽しめる

③無人島貸切『湯島』 1日1団体限定 (定員20人まで)

- 料金/3000円/人 (小学生2000円) ※料金は5名以上利用の場合
- レンタルあり カヤック (1人用) 2000円/台 カヤック (2人用) 2500円/台 釣竿 (重り針付、餌なし) 500円 テント (4名用) 3500円/1張 テントサウナ 2500円/1張
- 利用時間 9:00~17:00
- 尾戸半島からいかだに乗って 船に引かれ20分
- TEL/090-6199-1919 東
- 予約/HPコトコト



無人島までいかだでGO!!



穏やかな海をカヤックでのんびり♪



無人島でのBBQは格別です



いかだの上で釣り三昧

④その他の体験スポット

A【そば打ち体験と昼食】

- 料金/3000円/一打ち4人前
- 時期/通年/1時間
- 定員/小学生以上1~3人 (小学生は保護者同伴)



手打ちそばと地元素材ふんだんの昼食

B【栗拾い体験】

- 料金/2000円 (栗ぜんざい付)
- 時期/9月第3・4週の土日
- 住所/西海町2081-4
- 電話予約(A・B)/巖茶屋・岩下 TEL 090-3013-4028



栗拾いの後はぜんざい

C【シーカヤック】

鏡のように穏やかな琴海のお海で美しい景色をお楽しみください。

- 料金/2000円/人
- 時期/通年/2時間
- 定員/小学生以上 2~20人 (小中学生は保護者同伴)
- 電話予約(C)/長浦シーカヤッククラブ・浦 TEL090-9496-7683



ストレス発散、体力向上にも

# 地域おこし協力隊『齊藤秀男』さんのちょこっと活動紹介

## 地域おこし協力隊の活動拠点が新しく生まれ変わりました!!

こんにちは。琴海地区の地域おこし協力隊のさいとうです。  
長浦事務所横の元たばこ屋さんへ引っ越しをしてきて4カ月が経ちました。元々シャッターが10年以上閉まっていた1階店舗部分をリフォームして、おしゃれな空間に生まれ変わりました!

施工は西海町のPizzeria BARBAさんをお願いをしました。何もないところからここまで仕上げていただきました。本当に感謝感激です。

これからはここを地域おこし協力隊の活動拠点とします。地域の方々が気軽に来てお話をしたり、仕事の相談場として使っていただけるようなコミュニティスペースとして活用していきます。

また、琴海の産物や琴海のお土産などを取り揃えるようなセレクトショップになればと考えています。



1階店舗をリニューアル



琴海WEBサイト  
コトコト



引き続き、地域のみなさんからの情報が必要です!  
琴海地区の情報掲載は無料!! お待ちしています!

情報発信をする上で、琴海地区に住む皆様からの情報が必要になります。「琴海にはこんな活動があるよ。」「ここのお店メニューができたよ。」「新しいお店がオープンしたよ。」など様々な情報をいただけますと幸いです。琴海地区の魅力を紹介し、多くのかたに琴海を知ってもらい取り組みを今後も行なっていきますので皆様ご協力よろしくお願いいたします!

(文: 齊藤 秀男)



琴海地区の情報を掲載希望されるかたは、LINEでも受付ますので、こちらからお願いします。



LINE  
QRコード

地域おこし協力隊に相談があるというかたは、右のQRコードからスケジュールを予約すると、相談をうけることができますのでぜひご予約をください。



相談予約

## 健康カレンダー

	事業名	内容	期日	曜日	時間	場所
成人の健康づくり	さざなみ保健室	健康チェック(血圧測定、握力測定、体重測定など)、健康相談、体操 ※管理栄養士による栄養相談があります。	8月20日	金	10:00~11:30	琴海さざなみ会館(琴海形上町)
	特定健診 がん検診 後期高齢者医療健診(集団検診) *完全予約制* 詳細は広報ながさき7月号をご覧ください。	特定健診(40歳以上) 胃がん検診(40歳以上) 胃部X線撮影 パリウム(500円) 大腸がん検診(40歳以上) 便潜血検査(300円) 肺がん検診(40歳以上) 胸部X線検査(無料)、喀痰検査(300円) 前立腺がん検診(50歳以上の男性) 後期高齢者医療健診(75歳以上、無料)	8月17日	火	9:00~11:30	琴海南部文化センター(琴海村松町)
			8月18日	水		琴海さざなみ会館(琴海形上町)
			8月19日	木		琴海文化センター(長浦町)
	<p>&lt;集団健診の受け方&gt; ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受診前に自宅で検温していただき、発熱や呼吸器症状(咳、痰、息苦しさ等)があるかたは受診をお控えください。会場でのマスクの準備はしていません。 ※市内在住のかたが対象です。健康保険証を必ず持参してください。 ※次のかたは受診料が無料になります。証明書を持参してください。 ○後期高齢者医療被保険者証 ○高齢受給者証 ○生活保護受給者証 ○中国残留邦人等本人確認証 ○市民税非課税世帯に属するかた → 世帯主の令和3年度市・県民税非課税証明書の写し</p> <p>&lt;特定健診・後期高齢者医療健診&gt; 各がん検診と同時に受けることができます。特定健診は健康保険証と受診券が必要です。国民健康保険のかたは無料です。 後期高齢者医療被保険で受診されるかたは、後期高齢者医療被保険者証を持参してください。</p> <p>&lt;胃がん検診&gt; ①検査前日の夜9時以降は何も食べないでください。②処方されている薬は検診の1時間前くらいを目安に200ml程度の水でお飲みください。特に血圧の薬はお忘れなく服用して下さい。③検査当日のタバコはご遠慮ください。</p>					
おやこの健康づくり	フラワーチャイルド ※要予約	おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談 (対象) 生後2か月~1歳未満児と保護者 ※前日までに予約	8月4日	水	10:30~12:00 (10:00~受付)	琴海南部文化センター(琴海村松町)
			9月8日	水		
	もくもくごっくん(離乳食教室) ※要予約	大人の食事から離乳食にアレンジする調理実習 (対象) 生後4か月~9か月児と保護者 ※要予約 8月16日(月) 締め切り	8月24日	火	13:30~15:30 (13:15~受付)	三重地区市民センター(畷刈町)
むし歯予防教室 ※要予約	歯科衛生士によるむし歯予防についての講話とブラッシング指導 (対象) 生後5~1歳4か月頃の児と保護者 ※前日までに予約	9月7日	火	10:00~11:30 (9:30~受付)	琴海南部文化センター(琴海村松町)	
	4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。					
<p>★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、8月、9月の保健事業を変更する場合があります。開催については事前にお問い合わせください。 各事業に参加されるかたは参加前の検温、マスク着用をお願いいたします。 (予約・お問い合わせ先) 北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400 まで</p>						

## 今年の精霊流しは極力控えてください。 流す場合は指定の集積場所へ！

- 集積日時 8月15日(日) 17:00 ~ 21:00  
(開始) (終了)
- 集積場所  
○小口住吉神社下船上げ場 / ○又兵衛防火水槽横  
○北部運動公園運動場駐車場 / ○張岳集落センター駐車場  
○名串公民館横 / ○大江・形上地区クリーンセンター横  
○大子集落センター駐車場 / ○中部運動公園運動場駐車場  
○土井ノ浦船着き場 / ○戸根公民館駐車場  
○大石公民館駐車場 / ○南部文化センター駐車場  
○西海コミュニティセンター駐車場
- ※集積時間を厳守していただくようご協力をお願いします。  
状況により集積時間中から回収を行う場合があります。
- 注意事項  
・集積場所での花火は厳禁です。  
・線香やロウソクなどは必ず消してください。  
・発電機、バッテリー、電球、蛍光灯などは各自お持ち帰りください。  
・精霊流し中のゴミ(花火等)は、自己責任で片付けをお願いします。  
・精霊船の中の忘れものにご注意ください。  
(申し出があっても対応できません。)
- 【お問い合わせ先】 琴海地域センター TEL884-2001

## 戸別受信機を有償譲渡します。

### 令和3年度で購入補助は終了【申込期限】令和3年11月30日まで

雨風で防災行政無線が聞こえなかった…、そんなときのために放送と同じ内容を聞くことができる戸別受信機を備えませんか。琴海地区に住所があるかたは市から4分の3の購入補助があります。この補助制度は令和3年度で終了しますので、必要なかたは、令和3年11月30日までに必ずお申込みください。

- 【申込方法】 地域センター、市HPにある申込書を防災危機管理室へ郵送。持参でも可。  
【申込期間】 令和3年4月8日(木)~11月30日(火)  
【費用】 琴海地区に住所があるかた

聞き直しボタン付き！  
ラジオも聞ける！



	令和3年度	令和4年度以降
戸別受信機	4,850円	19,250円
文字表示機能付※	8,600円	34,100円

※聴覚で3~6級の身体障害者手帳をお持ちのかたのみ購入可 (両手に乗るくらいのサイズ)

#### 【その他】

- 1世帯につき1台まで ●受け渡しは一定期間毎に実施する予定。
  - 申し込み多数の場合、一部配布時期が遅くなる場合があります。
  - 戸別受信機を無償で貸し出す制度もあります。
- 詳しくは、市ホームページを確認するか、防災危機管理室までお問い合わせください。  
防災危機管理室 (TEL 822-0480) 琴海地域センター (TEL 884-2001)

## 時津地区交通安全協会琴海支部に感謝状の贈呈!!

令和3年度長崎市交通安全協力者に対する感謝状の贈呈式が琴海地域センター長浦事務所でありました。琴海地区では、長年にわたる交通安全活動への取り組みが評価され、時津地区交通安全協会琴海支部が受賞されました。琴海地区の交通安全に努め、交通事故防止に活躍される地域のみなさんの活動に感謝申し上げます。



感謝状の贈呈を受ける野田支部長(左)

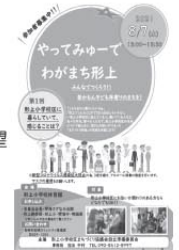
## 形上小学校区まちづくり協議会設立準備委員会からのお知らせ

### 第1回「やってみゅーで わがまち形上」開催!!

- 【日時】 8月7日(土) 13:00~15:30  
【場所】 形上小学校体育館  
【対象】 形上小学校区にお住まいか  
関わりのある方などなたでもOK!  
【申込】 7月19日(月)に参加申込を締め切っています。当日参加を希望される場合は、下記事務局までお問い合わせください。  
【主催】 形上小学校区まちづくり協議会設立準備委員会  
事務局 中村 (TEL 090-8412-8997)

【お問い合わせ先】 地域コミュニティ推進室 TEL 829-1283  
琴海地域センター TEL 884-2001

※まちづくり計画に関する地域コミュニティの最新情報は市のホームページからご確認ください。



## 琴海文化センターからのお知らせ

### ★ふれあい健康講座★

日時 8月12日(木) 10:00~12:00  
場所 琴海文化センター(長浦町)  
内容 「脳が喜び笑顔が広がる健康体操シナプソロジー」  
講師 岩永 加世子 氏  
※軽い運動を行います。動きやすい服装で、タオル、水筒を持参ください。

新型コロナウイルス感染症の状況により講座を変更・中止する場合があります。開催については事前にお問い合わせください。防災無線でもお知らせします。来館時はマスクの着用をお願いします。受講料は無料です。お気軽にご参加ください。  
<お問い合わせ先> 琴海文化センター TEL885-2041 まで

## 琴海地域センター マイナンバーカードの休日交付お知らせ

休日にマイナンバーカードの交付、電子証明書の更新などの受付を琴海地域センターで行います。

- 【日時】 令和3年8月29日(日) 9:00 ~ 17:00  
【予約期限】 令和3年8月20日(金) ※事前に予約が必要です。
- 対象者: 「個人番号カード交付通知書・電子証明書発行通知書兼照会書」が届いているかた、電子証明書の更新対象(電子証明書の有効期限が3カ月未満)のかた
  - 申し込み: マイナンバーカードの受け取りは予約を!
  - 予約方法: 専用サイトと専用ダイヤルで受け付けます。  
【予約専用ダイヤル】 TEL 829-1798

WEB予約  
はこちら



## ★オレンジカフェ「よかところ」の開催★

「よかところ」は、認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

- 【日時】 8月7日(土) 13:00~14:00  
【場所】 琴海活性化センター 四季彩館(長浦町)  
【テーマ】 「コロナ禍でも、つながりを探そう!」  
【講師】 認知症疾患医療センター 相談員 宮川 由香 氏

★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容を変更・中止する場合があります。開催については事前にお問い合わせ下さい。

<お問い合わせ先> 琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

## ★きんかい介護家族会の開催★

- 【日時】 8月19日(木) 10:30~11:30  
【場所】 琴海南部文化センター  
第1会議室(琴海村松町)  
【内容】 介護をしているかた等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。

## 編集後記

第2面に琴海地区オススのキャンプ情報を掲載しています。初心者やソロキャンプをやってみたいかたは是非今年の夏は琴海で「ゆるキャン」はじめてみませんか? (H)

