



こすもすクラブのこどもたちと岩永先生



感謝の気持ちと愛をこめて、手作りの花束を届けよう♪

5月8日に村松小学校内に設置されている放課後児童クラブ『こすもすクラブ』にお邪魔しました。この日は、5月の第2日曜日が母の日ということで、フラワーアレンジメントの岩永えり子先生を講師にお招きして手作りの花束をこどもたちで制作しました。使う材料が多く、低学年のこどもたちには難しい作業だったかも知れませんが、高学年の子たちが材料を配ったり、リーダーシップを取って教えている姿がとても印象的でした。できあがった花束を前に参加したこどもたちも満足気な様子でニコニコ笑顔の一日でした♪

新型コロナワクチン接種の流れ

※R3.6.1時点の情報です。最新情報は市HPをご覧ください。

ワクチンは十分に確保できます。
必ず接種券が届いた後に、
あわてずに予約してください。

【市 ⇒ 接種対象者】

① 接種券と予診票が届く
高齢者から順次送付

かかりつけ医がある方は、
かかりつけ医に相談する。

かかりつけ医がない方は、
そのまま次へ。

② 個別接種 を希望の方

医療機関へ電話予約

医療機関の確認方法

- ① 接種券と同封の医療機関一覧
- ② 長崎市ワクチン接種コールセンター
- ③ 長崎市ホームページ

② 集団接種 を希望の方

長崎市ホームページか長崎市ワクチン接種コールセンターで予約

集団接種会場 【要予約】

- ① 市民会館
- ② ホテルニュー長崎
- ③ 東公民館
- ④ 南部市民センター（末石町）
- ⑤ 野母地区公民館
- ⑥ 琴海南部文化センター

③ 接種

【無料】

《持参するもの》

接種券、予診票
(事前に記入ください)
本人確認書類
(保険証など)

《服装》

肩を出しやすい服装

※ 3週間後に
2回目を接種

接種券や接種時期、接種できる医療機関、集団接種の予約など 8:45~20:00 (土日祝含む)

長崎市ワクチン接種コールセンター TEL 0570-095355

新型コロナワクチン接種の手続きQ&A

| | |
|-------------------------|---|
| 接種は必須？ | 皆様にしっかりと情報提供をして、同意していただける場合に限り接種をします。感染拡大を防止するため接種をお願いします。 |
| 接種は何回？ | 2回接種です。ファイザー社製は、1回目から3週間後に2回目を接種します。 |
| いつまでに接種？ | 期限はありませんが、感染拡大を防止するため、早めの接種をお願いします。 |
| かかりつけ医がありません。 | かかりつけ医がなくても、個別接種・集団接種どちらも受けることができます。接種券と同封の医療機関一覧などのチラシや市ホームページ、コールセンターでご確認ください。 |
| 接種券が届かない！ | 年齢によって届く日が異なります。まずは届く時期をご確認ください。その時期になっても届かない場合は、コールセンターへご連絡ください。 |
| 接種券をなくしてしまった！ | 再発行の手続きをしますので、コールセンターへご連絡ください。 |
| 代理（子など）で予約できる？ | できます。予約後はご本人へ確実にその旨をお伝えください。 |
| 入院中ですが予約できる？ | できます。確実に接種できる場所などを、入院先などにご確認ください。 |
| 2回接種を別々の場所に予約してもいい？ | 1回目の予約の際に、同じ場所で2回目の予約をとっていただくことにしています。やむを得ず別の場所で接種する場合は、1回目と同じワクチンを接種してください。 |
| 予約したけど都合が悪くなった。 | 必ず変更のご連絡を予約先へお知らせください。(ワクチンの無駄をなくすため、予約日は厳守をお願いします。) |
| 書き方がわかりません。 | 接種券に記載方法を同封していますが、それでもわからない時は、コールセンターへご連絡ください。 |
| 住民票が長崎市にないけど長崎市内で接種できる？ | 長期入院や長期入所、単身赴任、市外からの学生で市内に居住している方などやむを得ない事情がある場合は、接種ができます。手続きが必要ですので、コールセンターへご連絡ください。 |
| 若い人はいつから？ | 重症化のリスクがある高齢者や基礎疾患がある方などを優先していますので、今しばらくお待ちください。 |

地域おこし協力隊『齊藤秀男』さんのちょっと活動紹介

琴海地区の情報発信サイト「コトコト」をリニューアルしました!!

こんにちは。琴海地区の地域おこし協力隊のさいとうです。
 琴海地区の情報発信サイト「コトコト」をリニューアルしました。
 琴海地区に住む皆様が新たな情報を発信・受信できるサイトに、また、
 その場で琴海のものを購入できるようなサイトに変革し、琴海のものを
 全国に届けることができるサイトに育てていきます。

みなさまからの情報が必要です！琴海地区の情報掲載は無料！！

情報発信をする上で、琴海地区に住む皆様からの
 情報が必要になります。「琴海にはこんな活動があるよ。」「
 このお店新メニューができたよ。」「新しいお店がオープンしたよ。」
 など様々な情報をいただけると幸いです。琴海地区の魅力を紹介し、
 多くの方に琴海を知ってもらい取り組みを今後も行なっていく
 しますので皆様ご協力よろしくお願いします！
 (文：齊藤 秀男)

琴海WEBサイト
コトコト



琴海地区の情報を掲載希望されるかたは、LINEでも受付ますので、こちらからお願いします。



LINE
QRコード

地域おこし協力隊に相談があるという方は、右のQRコードからスケジュールを予約すると、相談をつけることができますのでぜひご予約ください。



相談予約

健康カレンダー

| | 事業名 | 内 容 | 期 日 | 曜 日 | 時 間 | 場 所 |
|--|---|---|-------|-----|---------------------------|-----------------------|
| 成人の 健康づくり | さざなみ 保健室 | 健康チェック(血圧測定、握力測定、体重測定など)、健康相談、体操 ※講師による運動指導があります。 | 7月16日 | 金 | 10:00~11:30 | 琴海さざなみ会館 (琴海形上町) |
| | 子宮がん検診 乳がん検診 (集団検診) *完全予約制* 詳細は広報ながさ きをご覧ください。 | 子宮がん検診(20歳以上) 20歳以上:頸部細胞診(400円、2年度1回受診) 乳がん検診(30歳以上) 30~39歳:エコー検査(900円、年度1回受診) 40~49歳:マンモグラフィ検査(1500円、2年度1回受診) 50歳以上:マンモグラフィ検査(800円、2年度1回受診) | 7月6日 | 火 | 9:00~11:00 | 琴海南部文化センター (琴海村松町) |
| | | | 7月30日 | 金 | 13:00~14:00 | 琴海文化センター (長浦町) |
| | 特定健診 がん検診 後期高齢者医療健診 (集団検診) *完全予約制* 詳細は広報ながさ きをご覧ください。 | 特定健診(40歳以上) 胃がん検診(40歳以上) 胃部X線撮影 バリウム(500円) 大腸がん検診(40歳以上) 便潜血検査(300円) 肺がん検診(40歳以上) 胸部X線検査(無料)、喀痰検査(300円) 前立腺がん検診(50歳以上の男性) 後期高齢者医療健診(75歳以上、無料) | 8月17日 | 火 | 9:00~11:30 | 琴海南部文化センター (琴海村松町) |
| | | | 8月18日 | 水 | | 琴海さざなみ会館 (琴海形上町) |
| | | | 8月19日 | 木 | | 琴海文化センター (長浦町) |
| <p><集団健診の受け方> ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受診前に自宅で検温していただき、発熱や呼吸器症状(咳、痰、息苦しさ等)がある方は受診をお控えください。会場でのマスクの準備はしていません。 ※子宮がん・乳がん検診を受ける方→バスタオルを持参してください。 ※市内在住の方が対象です。健康保険証を必ず持参してください。子宮がん、乳がん検診は、原簿手帳を所持されている方は受診できません。 ※次のかたは受診料が無料になります。証明書を持参してください。 ○後期高齢者医療被保険者証 ○高齢受給者証 ○生活保護受給者証 ○中国残留邦人等本人確認証 ○市民税非課税世帯に属する方 → 世帯主の令和3年度市・県民税非課税証明書の写し ○クーポン券 → 子宮頸がん・乳がん検診の対象年齢の方に市から送付されます。(7月上旬発送予定)</p> <p><特定健診・後期高齢者医療健診> 各がん検診と同時に受けることができます。特定健診は健康保険証と受診券が必要です。国民健康保険の方は無料です。 後期高齢者医療被保険者証を受診される方は、後期高齢者医療被保険者証を持参してください。</p> <p><胃がん検診> ①検査前日の夜9時以降は何も食べないでください。②処方されている薬は検診の2時間前くらいを目安に200ml程度の水でお飲みください。特に血圧の薬はお忘れなく服用して下さい。③検査当日のタバコはご遠慮ください。</p> | | | | | | |
| おやこの 健康づくり | フラワー チャイルド | おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談 (対象)生後2か月~1歳未満児と保護者 ※前日までに予約 | 7月14日 | 水 | 10:30~12:00 (10:00~受付) | 琴海南部文化センター (琴海村松町) |
| | | | 8月4日 | 水 | | |
| 4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。 | | | | | | |
| <p>★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、7月、8月の保健事業を変更する場合があります。開催については事前にお問い合わせいただくか、北総合事務所のホームページでご確認ください。各事業に参加される方は参加前の検温、マスク着用をお願いいたします。 <予約・お問い合わせ先> 北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400 まで</p> | | | | | | |

精霊流しは警察署の許可が必要です！

精霊流しで道路を使用する場合は、道路使用許可が必要です。時津警察署へ申請してください。

申請受付：7月1日(木)～30日(金) ※平日のみ

許可が必要な船：全長2m以上の船
(船体の長さ+提灯・飾り等付属物を含んだ全長)

【説明会及び許可証の交付】

【日時】 8月5日(木) 14:00～

【場所】 琴海文化センター(長浦町)

説明会終了後に許可証が交付されます。説明会会場ではマスクを着用し、最小の人数で出席ください。

【お問い合わせ】

時津警察署交通課 TEL095-881-0110

※精霊流しの集積場所は「こすもすだより8月号」でお知らせする予定です。

令和3年6月1日からコンビニ交付サービスの証明書交付手数料が、100円安くなりました！

簡単・便利・安心 さらに『お得』!!

コンビニなどで、マイナンバーカードを利用して、住民票の写しなどの証明書が取得できるサービスをご存じですか？
6月1日からコンビニなどで証明書を受け取る場合、市役所などの窓口と比べ、交付手数料が100円安くなりました。みなさんのご都合に合わせて、ぜひご利用ください。詳しくは市HPをご覧ください。ただし、税関係の証明書のうち、高等学校等就学支援金申請などに必要な「調整控除額」入りの所得・課税証明書は取り扱っていませんので、市役所などの窓口へお越しください。

コンビニで取得できる証明書と交付手数料

| 種類 | 交付手数料 |
|--------------------|-------|
| 住民票の写し(現在のもの) | 200円 |
| 印鑑登録証明書 | |
| 戸籍事項証明書(現在のもの) ※1 | 350円 |
| 戸籍の附票の写し(現在のもの) ※1 | 200円 |
| 市・県民税(所得・課税)証明書 ※2 | 200円 |
| 市・県民税課税証明書 ※2 | |

※1 本籍が長崎市のかた

※2 各年度の基準日(その年の1月1日現在)に長崎市に住民票があるかた

<お問い合わせ先> 中央地域センター TEL829-1135、収納課 TEL829-1130

琴海文化センターからのお知らせ

★さわやか健康講座★

日時 7月12日(月) 10:00～12:00

場所 琴海南部体育館(琴海村松町)

内容 「心も体もタイ式ヨガでリフレッシュ」

講師 高比良 順子 氏

※動きやすい服装で、タオル、水筒、体育館シューズ、ヨガマット又はバスタオルを持参ください。

日時 7月26日(月) 10:00～12:00

場所 琴海南部体育館(琴海村松町)

内容 「脳が喜び笑顔が広がる健康体操シナプソロジー」

講師 岩永 加世子 氏

※軽い運動を行います。動きやすい服装で、タオル、水筒、体育館シューズを持参ください。

★さざなみ成人講座★

日時 7月20日(火) 13:30～15:00

場所 琴海さざなみ会館(琴海形上町)

内容 「知って得する！生活習慣病予防講座」

講師 長崎市北総合事務所地域福祉課

★ふれあい名作映画会★

日時 8月3日(火) 10:00～12:00

場所 琴海文化センター(長浦町)

内容 「百年の男」

主演：緒形 拳

新型コロナウイルス感染症の状況により講座を変更・中止する場合があります。開催については事前にお問い合わせください。防災無線でもお知らせします。来館時はマスクの着用をお願いします。受講料は無料です。お気軽にご参加ください。

<お問い合わせ先> 琴海文化センター TEL885-2041 まで

マイナンバーカードの休日臨時窓口開庁

■日時：7月25日(日) 9:00～17:00 ■場所：琴海地域センター(琴海村松町)

■内容：マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新・発行、暗証番号の初期化
※ご利用される方は、7月14日(水)までに、WEBまたは電話(予約専用ダイヤル TEL829-1798 平日8:45～17:30)で受け取り日時・場所を予約してください。なお、新型コロナウイルス感染症等の状況により変更・中止となる場合があります。

WEB予約はこちら



(7月1日から)

★オレンジカフェ「よかところ」の開催★

「よかところ」は、認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

【日時】 7月10日(土) 13:00～14:00

【場所】 琴海活性化センター 四季彩館(長浦町)

【テーマ】 「記憶と香りの関係」～生活の中で香りを楽しむ♪～

【講師】 長崎市琴海地域包括支援センター アロマイストラクター 金岡 美咲 氏

★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容を変更・中止する場合があります。開催については事前にお問い合わせ下さい。

<お問い合わせ> 琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

★きんかい介護家族会の開催★

【日時】 7月15日(木) 10:30～11:30

【場所】 琴海南部文化センター

第1会議室(琴海村松町)

【内容】 介護をしている方等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。

編集後記

新型コロナワクチンの接種が5月24日から始まり、接種券が届いたかたが対象となります。接種の順番は、①65歳以上の高齢者⇒②基礎疾患があるかた⇒③高齢者入所施設の従事者⇒④60～64歳のかた⇒⑤それ以外のかたとなっています。6月13日からは、琴海南部文化センターで集団接種(要予約)も始まっています。いつ自分が接種できるのか気になるかたは多いと思います。まずは慌てず接種券が届くのを待ちましょう。そして接種券が届いたかたは、かかりつけ医に相談しましょう。こすもすだよりの情報は編集時点での情報になっています。最新情報は市HPか長崎市ワクチン接種コールセンター(TEL0570-095355)にてご確認ください。(H)

