



山本さんご夫妻と形上保育園のこどもたち

形上湾の美しさは地域みんなの宝物「ハッピーテラス」から愛を込めて

4月22日に形上保育園のこどもたちと琴海尾戸町の形上湾沿いにある山本辰美さん手作りの『ハッピーテラス』に行ってきました。鮮やかな春色の花々が出迎える118段の階段を登ると「天使のテラス席」と名付けた展望所があります。山本さんは左官やガーデニングの知識の集大成としてこの場所にたったひとりでコツコツと形上湾の爽快なパノラマ風景が見渡せる庭園を完成させました。形上保育園のこどもたちも途中息を切らせながらも頑張っ登りきりました。ご褒美は、眼下に広がる壮大な形上湾の景色。対岸に見える保育園を指差しながら、「ヤッホ〜」っと大はしゃぎでした。

琴海尾戸町にあるヒーリングスポット『ハッピーテラス』からの形上湾に心癒されます！

琴海尾戸町の形上湾沿いにある山本辰美さん手作りの『ハッピーテラス』。左官やガーデナーとして「庭造り」を手掛けてきた山本さんが長い年月をかけて、これまで培ってきた技術の集大成として展望所や庭園を整備しました。誰でも自由に入って形上湾の眺めを楽しむことができます。

【アクセス】北部研修センター手前を右折して1.2km先（形上湾沿い）



おとぎ話にでてきそうな空間



テラス席からの大自然は圧巻です



綺麗な花々がお出迎え



ご主人の宝物「天使のテラス席」



海山空大自然のハーモニー



118段の階段を登ると…



屋根の尖塔にガラスの天使像



心安らく空間に一息

ご来場されるみなさまへ

訪れるかたが気持ちよくこの場所を利用していただけるようマナーは十分守ってお楽しみください。

この場所を地域みんなの宝物として大切にしたい！

誰もが何らかのストレスを抱えて日々頑張っておられると思います。ふとこの場所を訪れたかたが眼下に広がる鏡のような形上湾の美しさと山々の大自然を前に、ホッと一息つかれて、ひとときの間だけでも心が和らいだり、気持ちをリセットしてまた明日から頑張ろうとそんな気持ちになっていただければ本当につれしいです。この場所を地域みんなの宝物として大切にしたいという気持ちでいつでもきれいにしておきたいと頑張っています。入園は自由ですが、飲食はお断りしています。利用されるみなさんも宝物であるこの場所を大事に想って来ていただければと思います。



天使のテラス席にて（山本辰美・京子さんご夫婦）

健康カレンダー

	事業名	内容	期日	曜日	時間	場所
成人の健康づくり	さざなみ保健室	健康チェック（血圧測定、握力測定、体重測定など）、健康相談、体操 ※管理栄養士による栄養指導があります。	6月18日	金	10:00~11:30	琴海さざなみ会館（琴海形上町）
	子宮がん検診 乳がん検診 (集団検診) *完全予約制* 詳細は広報ながさきをご覧ください。	子宮がん検診（20歳以上） 20歳以上：頸部細胞診（400円、2年度1回受診） 乳がん検診（30歳以上） 30~39歳：エコー検査（900円、年度1回受診） 40~49歳：マンモグラフィー検査（1500円、2年度1回受診） 50歳以上：マンモグラフィー検査（800円、2年度1回受診）	7月6日	火	(受付時間) 9:00~11:00 13:00~14:00	琴海南部文化センター（琴海村松町）
			7月30日	金		琴海文化センター（長浦町）
おやこの健康づくり	両親学級	保健師・栄養士の講話と妊婦・おむつ替え・沐浴などの体験実習（対象）34週未満の妊婦とそのパートナー ※要予約 6月30日（水）締め切り	7月3日	土	10:00~12:00 (9:45~受付) ※要予約	琴海南部文化センター（琴海村松町）
	フラワーチャイルド	おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談（対象）生後2か月~1歳未満児と保護者 ※前日までに予約	6月9日 7月14日	水 水	10:30~12:00 (10:00~受付)	琴海南部文化センター（琴海村松町）
	4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。					
<p>★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、6月、7月の保健事業を変更する場合があります。開催については事前にお問い合わせいただくか、北総合事務所のホームページでご確認ください。各事業に参加される方は参加前の検温、マスク着用をお願いいたします。</p> <p>〈予約・お問い合わせ先〉北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400 まで</p>						

地域おこし協力隊『齊藤秀男』さんのちょこっと活動紹介

琴海地区の情報発信サイト『コトコト』で琴海の魅力と活動を発信中！！

こんにちは。
琴海地区の地域おこし協力隊のさいとうです。
今月は琴海地区の情報発信サイト「コトコト」について書きます。

地域の情報を閲覧板だけでなくネット上で知れるように！

琴海に移住をして1年3ヶ月になりました。琴海地区には魅力的な場所が多くあり、さらにそこで魅力的な活動をされている方々が多くいることを知りました。琴海地区の情報発信サイト「コトコト」でも魅力的な場所の発信や活動を紹介することで、現在は月間の閲覧数が1万回近くまで増えました。

今後も琴海地区の魅力と活動を紹介し続け、より多くの方へ琴海の情報を届けようと考えています。

みなさまからの情報が必要です！
琴海地区の情報掲載は無料です！！

情報発信をする上で、琴海地区に住む皆様からの情報が必要になります。「琴海にはこんな活動があるよ。」「ここのお店新メニューができたよ。」「新しいお店がオープンしたよ。」など様々な情報をいただけますと幸いです。今後とも宜しくお願いいたします。

(文：齊藤 秀男)

琴海地区の情報を掲載希望されるかたは、LINEでも受付ますので、こちらからお願いします。

LINE QRコード ▶



地域の情報をインターネットで検索すると観られます。その名も琴海地区の情報発信サイト「コトコト」。コトコトは琴海の琴の字から名前をつけました。こちらのWEBサイトでは琴海の飲食店やレジャー施設、体験施設の紹介、また、地域の方々が集まる活動などを紹介し、琴海地区にお住まいの方がより楽しめるようなサイトにしていく予定です。「私のところも取材に来て。」などありましたらご連絡ください。

琴海WEBサイト
コトコト



地域おこし協力隊に相談があるという方は、右のQRコードからスケジュールを予約すると、相談をうけることができますのでぜひご予約をください。

相談予約 ▶



琴海文化センターからのお知らせ

★ さわやか健康講座 ★

日時 6月14日(月) 10:00~12:00

場所 琴海南部体育館(琴海村松町)

内容 「心も体もタイ式ヨガでリフレッシュ」

講師 高比良 順子 氏

※動きやすい服装で、タオル、水筒、体育館シューズ
ヨガマット又はバスタオルを持参ください。

日時 6月28日(月) 10:00~12:00

場所 琴海南部体育館(琴海村松町)

内容 「脳が喜び笑顔が広がる健康体操シナプソロジー」

講師 岩永 加世子 氏

※軽い運動を行います。動きやすい服装で、タオル、
水筒、体育館シューズを持参ください。

★ さざなみ成人講座 ★

日時 6月22日(火) 13:30~15:00

場所 琴海さざなみ会館(琴海形上町)

内容 名作映画鑑賞会「講談師 神田 松之丞」 出演：神田 松之丞

★ ふれあい名作映画会 ★

日時 7月6日(火) 10:00~12:00

場所 琴海文化センター(長浦町)

内容 「ロープ」 監督：アルフレッド・ヒッチコック

★ ふれあい健康講座 ★

日時 7月8日(木) 10:00~11:30

場所 琴海文化センター(長浦町)

内容 「脳が喜び笑顔が広がる健康体操シナプソロジー」

講師 岩永 加世子 氏

※軽い運動を行います。動きやすい服装で、タオル、
水筒、体育館シューズを持参ください。

★ さわやか子育て講座 ★

日時 7月7日(水) 10:30~11:30

場所 琴海児童館(琴海村松町)

内容 「のびのび親子遊び」

講師 長崎市子育て支援課

新型コロナウイルス感染症の状況により講座を変更・中止する場合があります。開催については事前にお問い合わせください。防災無線でもお知らせします。来館時はマスクの着用をお願いします。受講料は無料です。お気軽にご参加ください。

<お問い合わせ先> 琴海文化センター TEL885-2041 まで

6月30日に琴海地域センター及び長浦事務所窓口でフードドライブを行います！
 ～「もったいない食品」を「ありがとう」や「笑顔」に変えましょう～

「フードドライブ」とは、ご家庭で眠っている食品を集めて、フードバンク団体を通じ、子ども食堂や福祉施設等、食品を必要としている方々へ提供する活動のことです。市で行っているフードドライブは、集まった食材をフードバンク団体である「フードバンク協和」に提供しております。小さなところから支援につながりましょう！



市役所本館1階ロビーで開催したフードドライブの様子

実施日時： 6月30日(水) 10:00～16:00
実施場所： 琴海地域センター及び長浦事務所窓口
 ※食品回収箱を設置します！

○ ご協力いただきたい食品	× 受け取れない食品
レトルト食品、インスタント食品、パスタ、素麺などの乾麺、のり、お茶漬け、ふりかけ、粉ミルク、離乳食、お菓子、調味料（醤油、食用油など）など	賞味期限が明記されていない・切れている・1か月を切っている食品、開封されているもの、生鮮食品（生肉・魚介類・生野菜）、冷凍・冷蔵食品

＜お問い合わせ先＞ 廃棄物対策課リサイクル係 TEL829-1159

新型コロナウイルスワクチンに関するお問い合わせ先

◆接種券や接種時期など、接種事業に関すること	➡ 長崎市ワクチン接種コールセンター TEL 0570-095355 (受付:8時45分～20時 土日祝日も実施) ～ワクチンに関する問い合わせや相談に対応～
◆接種後の専門的ご相談(副反応等)	➡ 長崎県 コロナワクチンコールセンター TEL 0120-764060 (受付:9時～21時 土日祝日も実施) ～副反応など、専門的な相談に対応～
◆国の最新の情報が聞きたい方	➡ 厚労省 新型コロナワクチンコールセンター TEL 0120-761770 (受付:9時～21時 土日祝日も実施) ～ワクチンの有効性・安全性、接種の意義、政策など～

イベント中止のお知らせ
 6月
 琴海地区ペーロン大会

マイナンバーカードの休日臨時窓口開庁
 ■日 時：6月27日(日) 9:00～17:00
 ■場 所：琴海地域センター(琴海村松町)
 ■内 容：マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新・発行、暗証番号の初期化
 ※ご利用される方は、6月18日(金)までに、琴海地域センター(Tel.884-2001)へお電話ください。
 なお、新型コロナウイルス感染症等の状況により変更・中止となる場合があります。

★オレンジカフェ「よかところ」の開催★
 「よかところ」は、認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。
【日時】 6月12日(土) 13:00～14:00
【場所】 琴海活性化センター 四季彩館(長浦町)
【テーマ】 「認知症の方の専門医受診」～早期受診の大切さ～
【講師】 真珠園療養所 精神科医 藤丸 浩輔 氏
 ★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容を変更・中止する場合があります。開催については事前にお問い合わせ下さい。
 <お問い合わせ> 琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

★きんかい介護家族会の開催★
【日時】 6月17日(木) 10:30～11:30
【場所】 琴海南部文化センター 第1会議室(琴海村松町)
【内容】 介護をしている方等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。

編集後記

東京オリンピック開催前に、新型コロナウイルスの変異株が猛威を振っています。若年者のかたの感染や重症化する割合がこれまでの従来株よりも高いとの報道もあります。新型コロナウイルスの接種券や接種時期などに関することは、市HP及び長崎市ワクチン接種コールセンター(☎0570-095355 受付 8:45～20:00 土日祝日も実施)で確認することができます。これまで以上に感染対策には十分注意して来たるべきワクチン接種に備えましょう。(H)

