



## 琴海のかわいい赤ちゃん集まれ!

7月8日(水)、琴海南部文化センターで「フラワーチャイルド」が開催されました。生後2か月から1歳未満の赤ちゃん和妈妈が参加し、保育士の先生と一緒にあやこふれあいを楽しみました。赤ちゃんも笑顔でとってもご機嫌そう。フラワーチャイルドは毎月開催していて、保健師や先輩ママに育児の相談をすることもできます。



# 健康カレンダー

|  | 日 時   | 場 所                   | 内 容  |
|--|---|-----------------------|--|
| おやこの健康づくり  | 8月5日(水)<br>10:30~12:00<br>(10:00~受付)  | 琴海南部文化センター<br>(琴海村松町) | フラワーチャイルド<br>おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談<br>(対象) 生後2か月~1歳未満児と保護者   |
|  | 9月9日(水)<br>10:30~12:00<br>(10:00~受付)  |                       |   |
|  | 8月25日(火)<br>13:30~16:00<br>(13:00~受付)   | 三重地区市民センター<br>(畝刈町)   | 離乳食教室<br>大人の食事から離乳食にアレンジする調理実習<br>(対象) 生後4か月~9か月児と保護者 ※8月17日(月)までに予約を。   |
|  | 9月1日(火)<br>13:45~15:30<br>(13:30~受付)  | 琴海南部文化センター<br>(琴海村松町) | むし歯予防教室<br>歯科衛生士によるむし歯予防についての講話とブラッシング指導<br>(対象) 生後5か月~1歳3か月頃の児童と保護者 ※前日までに予約を。  |
| 4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。   |   |                       |  |
| 成人の健康づくり   | 8月21日(金)<br>10:00~11:30   | 琴海さざなみ会館<br>(琴海形上町)   | さざなみ保健室<br>健康チェック(血圧測定、握力測定、体重測定など)、健康相談、体操<br>※管理栄養士による栄養指導があります。   |
|  | 8月18日(火)<br>9:15~11:00受付  | 琴海南部文化センター<br>(琴海村松町) | 集団検診   |
|  | 8月19日(水)<br>9:15~11:00受付  | 琴海文化センター<br>(長浦町)     | ●特定健診(40歳以上)<br>●胃がん検診(40歳以上) 胃部X線撮影 バリウム(500円)<br>●大腸がん検診(40歳以上) 便潜血検査(300円)<br>●肺がん検診(40歳以上) 胸部X線検査(無料)、喀痰検査(300円)<br>●前立腺がん検診(50歳以上の男性)<br>●後期高齢者医療健診(75歳以上、無料) |
|  | 8月20日(木)<br>9:15~11:00受付  | 琴海さざなみ会館<br>(琴海形上町)   |  |
|  | <p>&lt;集団検診の留意点&gt;<br/>           ※ご予約はあじさいコール(TEL822-8888)まで。受付期間は8月18日実施分は13日まで、19日実施分は14日まで、20日実施分は17日までです。マスクを持参ください。会場でのマスクの準備はしていません。また、肺・胃がん検診を受けるかたは無地のTシャツを持参ください。<br/>           ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受診前に自宅で検温していただき、発熱や呼吸器症状(咳、痰、息苦しさ等)があるかたは受診をお控えください。<br/>           ※市内在住のかたが対象です。健康保険証を必ず持参ください。<br/>           ※次のかたは受診料が無料になります。証明書を持参ください。<br/>           ○後期高齢者医療被保険者証 ○高齢受給者証 ○生活保護受給者証 ○中国残留邦人等本人確認証<br/>           ○市民税非課税世帯に属するかた→世帯主の令和2年度市・県民税非課税証明書の写し<br/>           ○クーポン券(対象年齢のかたに市から送付されています)</p> <p>&lt;特定健診・後期高齢者医療健診&gt;<br/>           各がん検診と同時に受けることができます。特定健診は健康保険証と受診券が必要です。国民健康保険のかたは無料です。後期高齢者医療被保険で受診されるかたは、後期高齢者医療被保険者証を持参してください。</p> <p>&lt;胃がん検診&gt;<br/>           ①検査前日の夜9時以降は何も食べないでください。②処方されている薬は検診の2時間前くらいを目安に200ml程度の水でお飲みください。特に血圧の薬はお忘れなく服用して下さい。③検査当日のタバコはご遠慮ください。</p> |                       |  |
| <p>★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、8月、9月の保健事業を変更する場合があります。開催については事前にお問い合わせいただくか、防災無線やホームページでご確認ください。<br/>           (お問い合わせ・予約) ※全て事前予約が必要です。集団検診以外のご予約は北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400へ。</p> |   |                       |  |

## ★オレンジカフェ「よかところ」の開催★

「よかところ」は、認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

- 【日 時】 8月8日(土) 13:00~14:00
- 【場 所】 琴海活性化センター 四季彩館(長浦町)
- 【テーマ】 「なったもん勝ちでいこう！」  
~認知症の良い面、悪い面、皆さんと一緒に考えましょう~
- 【講 師】 認知症疾患医療センター 相談員 宮川 由香氏

## ★きんかい介護家族会の開催★

- 【日 時】 8月20日(木)  
10:30~11:30
- 【場 所】 琴海南部文化センター  
第1会議室(琴海村松町)
- 【内 容】 介護をしているかた等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。

<お問い合わせ> 琴海地域包括支援センター TEL801-2730



## 地域おこし協力隊『齊藤秀男』さんのちょこっと活動紹介



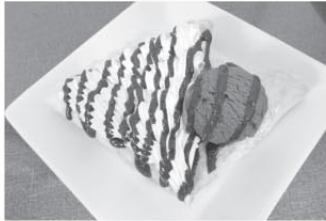
### 夏休みの自由研究課題をお探しのかた【必見】

こんにちは。琴海地区の地域おこし協力隊のさいとうです。今月は夏休みの自由研究課題に面白いのではないかと、思う体験を紹介します。

西海町に食品サンプルを作り続けて40年以上の古賀さんが営む、食品サンプル工房「おりじなる」があります。おりじなるでは、食品サンプル作りを1から体験ができ、さらに作った作品は持って帰ることもできるという、まさしく夏休みの自由研究課題にもってこいの体験であると思います。WEBサイトも作成しましたので、気になるかたはQRコードから詳細をチェックしてください。



「おりじなる」



### WEBでお困り、集客でお困りのかたはご連絡ください。

上記で述べた、食品サンプル工房「おりじなる」ではWEBサイト作成、料金設定相談、集客相談などを地域活動として受けさせていただきました。もし、WEBや集客でお困りのかたがいらっしゃいましたら、ご連絡をお待ちしております。また、琴海地区の情報サイト「コトコト」では地域情報を募集しています。

イベントや新店舗情報など、取材に参りますので、ご連絡いただけますと幸いです。琴海地区の魅力を紹介し、多くのかたに琴海を知ってもらい取り組みを今後も行なっていきますので皆様ご協力よろしくお願ひします！

(文：齊藤秀男氏)



「コトコト」

### 精霊船は指定の集積場所へ！

■集積日時 8月15日(土) 午後7時～10時

#### ■集積場所

- ・小口住吉神社下船上げ場
- ・又兵衛防火水槽横
- ・北部運動公園運動場駐車場
- ・張岳集落センター駐車場
- ・名串公民館横
- ・大江・形上地区クリーンセンター横
- ・大子集落センター駐車場
- ・中部運動公園運動場駐車場
- ・土井ノ浦船着き場
- ・戸根公民館駐車場
- ・大石公民館駐車場
- ・南部文化センター駐車場
- ・西海コミュニティーセンター駐車場(午後7時～9時)

※集積時間を厳守していただくようご協力をお願いします。

状況により集積時間中から回収を行う場合があります。

#### ■注意事項

- ・集積場所での花火は厳禁です。
- ・線香やロウソクなどは必ず消してください。
- ・発電機、バッテリー、電球、蛍光灯などは各自お持ち帰りください。
- ・精霊流し中のゴミ(花火等)は、自己責任で片付けをお願いします。
- ・精霊船の中の忘れものにご注意ください。

(申し出があっても対応できません。)

<お問い合わせ> 琴海地域センター TEL884-2001

### 琴海文化センターからのお知らせ

#### ★ 琴海キラリ女性塾 ★

日時 8月21日(金) 10:00～12:00  
場所 琴海文化センター(長浦町)  
内容 消費者講座「くらしの安全」  
～新しい洗濯表示と衣類のトラブル～  
講師 長崎県消費生活センター

#### ★ 夏休み子ども映画上映会 ★

世界名作アニメ2作品を上映します。

日時 8月11日(火) 10:00～11:30

「フランダースの犬」

8月17日(月) 10:00～11:30

「あらいぐまラスカル」

場所 琴海南部文化センター(琴海村松町)

日時 8月18日(火) 10:00～11:30

「フランダースの犬」

8月20日(木) 10:00～11:30

「あらいぐまラスカル」

場所 琴海文化センター(長浦町)

受講料は無料、申込不要です。

お気軽にご参加ください。

参加されるかたは、マスクを着用してください。

<お問い合わせ> 琴海文化センター TEL885-2041





# 尾戸半島はバスのフリー乗降区間です！

「猪の越」バス停～「小口港」バス停の区間（約 6.1 km）は、**バス停以外の場所でも、好きな場所で乗り降りが可能です。**ご乗車の際は、広い安全な道路の左側で手を上げて合図をしてください。急カーブ、見通しの悪い場所、道路が狭く離合できない所では乗り降りができません。



猪の越



小口港

## 第11回戦没者等の遺族に対する「特別弔慰金」の請求受付

- 支給対象者** 令和2年4月1日(基準日)時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受けるかた（戦没者等の妻や父母）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

### 戦没者等の死亡当時のご遺族で

- 1 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得したかた
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹 ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
- 4 上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していたかたに限ります。

- 支給額** 25万円（5万円×5年）

- 請求期間** 令和5年3月31日まで ※期間を過ぎると請求できなくなります

- 請求窓口** 各地域センター（長浦事務所含む）

※窓口混雑を避けるため、来庁される前にご連絡をお願いします。

・琴海地域センター（琴海村松町）TEL884-2001 ・長浦事務所 TEL885-2111

- 請求に必要なもの** ・来庁されるかたの身分証 ・請求者の印鑑 ・請求者の戸籍抄本

※他にも必要に応じて書類を提出していただく場合があります。

## マイナンバーカードの休日臨時窓口開庁

日時：8月23日(日) 9:00～17:00 場所：琴海地域センター（琴海村松町）

内容：・マイナンバーカードの交付 ・電子証明書の更新、発行、暗証番号の初期化

※ご利用されるかたは、8月14日(金)までに琴海地域センター（TEL884-2001）へお電話ください。

なお、新型コロナウイルス感染症等の状況により変更・中止となる場合があります。

## 編集後記

7月6日に、琴海でこれまでに私が経験したことのないような大雨が降りました。短時間で川がみるみる増水し、地域センターにも多くのかたが避難をして来られました。避難所では、看護の経験がある女性が、介助が必要なかたの誘導を手伝ってくださったり、若い男性のかたたちが、避難所設営を手伝ってくださったりして、とても助かりました。各地区では自治会長のかたなどが避難者のサポートをしてくださり、改めて地元のかたの団結力を実感した一日でした。 (T.R)

