



発起人会代表の佐木さん



皆さん、こんなことに取り  
組もうと頑張っています。

人口が減っても、少子化・高齢化が進んでも、暮らしやすい琴海にするには…?

**地域**の力が大切なんです!!!



こんな地域を  
目指します!

- ① まちの目指す姿がある地域
- ② 地域の課題を発見する目がある地域
- ③ 問題を解決できるしきみがある地域
- ④ 住民同士のつながりがある地域

地域のことは  
地域で決めて  
地域で実行する!

## 発行：コミュニティづくり勉強会発起人会 第1回 琴海地区 コミュニティづくり勉強会 [まとめ]

### ● 第1回勉強会の流れ ●

1. 地域コミュニティのしくみづくりを知ろう
2. 他地区の事例を見てみよう
3. しくみづくりの進め方を知ろう
4. 質問と意見交換

コミュニティづくりに  
琴海で取り組むなら

※ 将来 (10~30 年先) を  
見据えたものであること

- ① 小学校区(尾戸・形上・長浦・村松)が琴海全体  
かの範囲で組織をつくる
- ② どういう地域にしたいか、そのために何が  
必要かを、みんなで話し合っ  
てまちづくり計画をつくる
- ③ 計画をもとに、必要な活動を実行して  
いく

市役所が「人」「拠点」「資金」の面で応援

資料提供：コミュニティづくり勉強会発起人会 (一部抜粋)

## 地域のコミュニティづくりへ向けて！第1回勉強会

7月13日(土)、第1回琴海地区コミュニティづくり勉強会が琴海文化センターで開催されました。少子化・高齢化が進み、地域内の交流も薄れていく中、災害時など自分の命さえ、どう守っていくのか心配される現代社会。そうした課題に取り組む地域コミュニティのしくみづくりを考える発起人会が発足し、地域住民を対象とした初めての勉強会が開催されました。

発起人会の代表者である佐木杏子さんの挨拶に始まり、市の担当者が「地域コミュニティのしくみづくり」について説明。その後は、各テーブル毎にグループ討議を行い、熱心な質問や意見発表がなされていました。勉強会は、これからも第2回、第3回と開催が予定されています。

# 琴海文化センターからのお知らせ

## ★ 子育て響育塾 ★

日時 9月10日(火) 10:30~12:00  
 場所 琴海南部文化センター(琴海村松町)  
 内容 「わが国の震災から学ぶ災害後の健康と食事」  
 講師 長崎県立大学栄養健康学科助教 湯浅 正洋 氏

日時 10月8日(火) 10:30~12:00  
 場所 琴海南部文化センター(琴海村松町)  
 内容 「家庭や施設における子どものけが、事故の対処法」  
 講師 長崎県立大学看護学科准教授 林田 りか 氏

## ★ 暮らし生き生き琴海塾 ★

日時 9月20日(金) 13:30~15:00  
 場所 琴海さざなみ会館(琴海形上町)  
 内容 「漢字のいい話」  
 講師 小林 伯龍 氏

## ★ 生き生きさわやか塾 ★

日時 9月26日(木) 10:00~12:00  
 場所 琴海南部文化センター(琴海村松町)  
 内容 「地震などの災害時の際の安全確保のポイント」  
 講師 日本赤十字社長崎県支部

## ★ 琴海キラリ女性塾 ★

日時 9月27日(金) 10:00~12:00  
 場所 琴海文化センター(長浦町)  
 内容 「美容と健康のための食生活」  
 講師 長崎県立大学栄養健康学科教授 田中 一成 氏

## ★ 琴海ふれあい夢大楽 ★

日時 10月3日(木) 10:00~12:00  
 場所 琴海文化センター(長浦町)  
 内容 「脳が喜び笑顔が広がるシナプソロジー②」  
 講師 岩永 加世子 氏

受講料は無料です。お気軽にご参加ください。 <お問い合わせ先> 琴海文化センター TEL885-2041

# 健康カレンダー

	行事名	内容	期日	曜日	時間	場所
成人の健康づくり	みんなの保健室	健康チェック、健康相談、体操、エアロバイクなど ※9月30日の午前中はヨガ講師による運動指導があります。ヨガマットを持っている方はお持ちください。	9月2日	(月)	10:00~11:30 13:30~15:00	琴海南部文化センター (琴海村松町)
			9月9日			
9月30日						
10月7日						
	さざなみ保健室	健康チェック、健康相談、体操など ※運動指導士による運動指導があります。	9月20日	(金)	10:00~11:30	琴海さざなみ会館 (琴海形上町)
おやこの健康づくり	フラワーチャイルド	おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談 (対象) 2~3か月児から1歳未満児	9月11日	(水)	10:30~12:00 (10:00~受付)	琴海南部文化センター (琴海村松町)
			10月9日			
	むし歯予防教室	歯科衛生士によるむし歯予防についての講話とブラッシング指導 (対象) 生後5~1歳3か月頃の児と保護者 ※前日までに要申込	9月3日	(火)	13:45~15:30 (13:30~受付)	琴海南部文化センター (琴海村松町)
4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。						
地域の皆さんの交流の場	ほほえみ広場	お遊びや育児相談、運動、地域のみなさんと交流 ※子育て中のお母さん、就学前の子どもさん、地域の方にご参加いただけます。	9月6日	(金)	10:00~12:00	琴海さざなみ会館 (琴海形上町)
			10月11日			

<申込み・お問い合わせ先> 北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400

# きんかい掲示板

## ★オレンジカフェ「よかところ」の開催★

「よかところ」は、認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

【日時】 9月14日(土) 13:00~15:00

【場所】 琴海活性化センター 四季彩館(長浦町)

【テーマ】 「認知症と口腔ケアの方法について」

【講師】 琴海歯科医院 歯科医 坂本 慶一郎 氏

<お問い合わせ先>

琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

## ★きんかい介護家族会の開催★

【日時】 9月19日(木) 10:30~12:00

【場所】 琴海南部文化センター別館会議室  
《琴海地域包括支援センター横》(琴海村松町)

【内容】 介護をしている方等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。  
専門職による相談もお受けいたします。

<お問い合わせ先>

琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

## ★公共施設の将来のあり方を考える市民対話<琴海地区>★ 第2回開催!

長崎市では、将来に向けた施設のあり方を考える市民対話を開催することといたしました。たくさんのご参加をお待ちしております。

【開催日時】 9月28日(土) 15:00~17:00

【開催場所】 琴海文化センター(長浦町)

【申込方法】 参加をご希望の方は、下記の申込先か琴海地域センターにお知らせください。詳しくは、こすもすだより7月号をご覧になるか、下記までお問い合わせください。

【申込・問合せ先】

長崎市理財部資産経営室 TEL829-1412

## ★第3回琴海地区総合体育大会開催★

連合自治会主催による「第3回琴海地区総合体育大会」が開催されます。スポーツの秋、一緒に汗を流しましょう。たくさんの皆さんの参加をお待ちしています。

【日時】 9月29日(日) 午前8時30分開会式  
午前9時30分試合開始

【競技/場所】

- ・ソフトバレーボール男子/南部体育館
- ・ソフトバレーボール女子/村松小学校体育館
- ・ソフトボール/北部グラウンド
- ・グラウンド・ゴルフ/中部グラウンド
- ・ゲートボール/ゲートボール場
- ・ドッジビー/長浦小学校体育館
- ・卓球/琴海中学校体育館

※開催場所については変更になる場合があります。変更となった場合は、自治会長、体育部長を通じて連絡します。

<お問い合わせ先>

琴海地域センター TEL884-2001 まで

## 防災行政無線の内容を聞くことができる 戸別受信機のお申込みについて

次の1と2の方には、9月頃にご自宅へ申込書・申請書を送付いたしますので、次のとおり手続きを行って下さいますようお願いいたします。

### 1 有償譲渡について

- (1) 対象者  
ア 6月7日までに事前申込みをされた方。
- (2) 申込方法
  - ① 9月頃からご自宅へ申込書を送付しますので、必要事項を記入し返信用封筒で返信してください。
  - ② 納付書をご自宅へ送付しますのでお支払い下さい。
  - ③ 戸別受信機を令和2年3月までに配付場所でお渡しします。(配付場所と時期は別途お知らせします。)

◎有償譲渡の今年度配布分の申込受付は締め切っていますが、今後も期間を定めて申込受付を行います。  
※戸別受信機の製造には約半年を要することから、今年度中にはお渡しできませんのであらかじめご了承ください。(詳細が決定次第ご案内いたします。)

### 2 無償貸与について

- (1) 対象者  
ア 自治会長  
イ 消防団の団長、副団長、分団長及び副分団長  
ウ 民生委員・児童委員  
エ 要介護3、4、5の介護認定がある方(施設入所者及び入居者を除く)  
オ 身体障害者手帳の交付を受けている視覚、聴覚、肢体不自由の方で各障害のみの等級が1級又は2級の方  
カ 特定医療費(指定難病)受給者証の交付を受けている方(避難行動要支援者名簿に登録されているもの)
- (2) 申請方法
  - ① 9月頃からご自宅へ申請書を送付しますので、必要事項を記入し防災危機管理室・地域センターへ持参または郵送してください。(民生委員・児童委員の方へは12月頃送付予定)
  - ② 令和2年3月までに配付場所でお渡しします。(配布場所と時期は別途お知らせします)



戸別受信機

※その他にも防災情報を受け取ることができる方法があります。詳しくは4面(下部)をご覧ください。  
お問い合わせ先:長崎市防災危機管理室 TEL 822-0480

# きんかいトピックス

## 第1回きんかい手づくり夏まつり 賑わう！

8月3日(土)、第1回きんかい手づくり夏まつりが琴海中部運動公園運動場で開催されました。

38回を数えた琴海地区の夏まつりが中止になったことを機に、琴海地区の若手有志で構成された Ensemble (アンサンブル) が自分たちの手で夏まつりをやろうと企画運営。当日は琴海の子もたちが作った「竹あかり」が飾られ、幻想的で美しい光を放っていました。また、ステージイベントや地元からの出店があり、子ども連れの家族など多くの人たちで賑わっていました。



## 長崎ペーロン選手権 琴海尾戸健闘！



7月28日(日)、長崎ペーロン選手権大会が長崎港で開催され、琴海尾戸が3年連続で出場しました。

予選2位、準決勝も2位と順調に駒を進め、決勝では僅かに及ばず4位でした。

予選で4分台の好タイムを記録したチームがそろったハイレベルな決勝戦。昨年に続く連続優勝とはいきませんでしたが大健闘でした。

## 交通安全街頭キャンペーン 「さわやか作戦」

7月12日(金)、琴海村松町の吉の浦道路公園において、交通安全街頭キャンペーン「さわやか作戦」(主催：時津地区交通安全協会琴海支部)が開催されました。

この運動は令和元年夏の交通安全県民運動の一環として行われたもので、参加者たちは通行車両の運転手等に交通安全啓蒙物品を配布し、安全運転、シートベルトの着用等を呼びかけました。



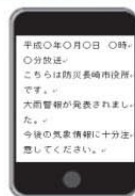
### 防災情報取得手段のご案内

防災行政無線や戸別受信機の他に、防災行政無線の放送内容を確認できる方法を整備しています。

**電話で確認！0180-999-002**

**テレビで確認！テレビのdボタン(NBC)**

### 防災メール



登録はこちらからQRコード



登録無料です！

**お問い合わせ先：長崎市防災危機管理室 TEL 822-0480**

編集  
後記

「きんかい手づくり夏まつり」が開催されました。人と人がつながって、力を合わせて、何かを成し遂げていく。そして、人と人のかかわりがより深くなっていく。地域コミュニティの一端を担うものがそこにあるように思いました。人間関係の希薄化が進む昨今ですが、明るい兆しが見えた気がしました。(Y)

