



## 尾戸地区 破竹の4連覇飾る！

6月23日(日)、琴海形上湾漕艇場にて、初夏の風物詩である第54回琴海地区ペーロン大会(主催：琴海地区ペーロン協会)が開催されました。この大会は琴海地区の伝統行事のひとつであるペーロンを通じて、体力の鍛錬とともに地域住民の親睦・融和を深めようと、昭和45年から開催されているものです。

地区対抗レースでは、尾戸地区が総合優勝を飾り、4連覇を成し遂げました。また、近年準優勝が続く長浦地区が第1レースと第5レースで尾戸地区を抑え1位。総合得点でも1点差に迫る僅差での準優勝と大健闘でした。

琴海中学校3年生とPTAチームが出場したクラス対抗レース、琴海地区内の小学生を対象とした体験ペーロンも行われ、次の世代を担う子ども達が一生懸命に櫂を漕ぐ姿は大会に花を添えました。結果は以下の通りです。

- |         |           |            |           |
|---------|-----------|------------|-----------|
| 【一般の部】  | (優勝) 尾戸地区 | (準優勝) 長浦地区 | (3位) 形上地区 |
| 【中学生の部】 | (優勝) 3組   | (準優勝) 2組   |           |

# 健康カレンダー

行事名	内 容	期日	曜日	時 間	場 所	
みんなの保健室	健康チェック、健康相談、体操、エアロバイクなど ※8月26日の午前中はヨガ講師による運動指導があります。ヨガマットを持っている方はお持ちください。	8月5日	(月)	10:00~11:30	琴海南部文化センター (琴海村松町)	
		8月26日		13:30~15:00		
さざなみ保健室	健康チェック、健康相談、体操など ※栄養士による栄養指導があります。	8月23日	(金)	10:00~11:30	琴海さざなみ会館 (琴海形上町)	
子宮がん検診 乳がん検診 (集団検診)	<b>子宮頸がん検診</b> : 20歳以上が対象。 2年度に1回受けることができる検診です(受診料400円)。 <b>乳がん検診</b> : 30歳以上が対象。 30歳代はエコー検査で毎年度受けることができます(受診料900円)。40歳以降はマンモグラフィー検査で2年度に1回受けることができます(受診料40~49歳1500円、50歳以上800円)。	8月6日	(火)	9:15~11:00 受付 13:00~14:00 受付	琴海南部文化センター (琴海村松町)	
<b>子宮がん検診/乳がん検診(集団検診)の受け方</b> ※市内在住の方が対象です。健康保険証をお持ちいただき、直接会場へお越しください。 ※次の方は受診料が無料になります。証明書をお持ちください。 ○後期高齢者医療被保険者証 ○高齢受給者証 ○生活保護受給者証 ○中国残留邦人等本人確認証 ○市民税非課税世帯に属する方→世帯主の最新の市・県民税非課税証明書の写し ○クーポン券(対象年齢の方に市から送付されています)						
成人の健康づくり	がん検診 特定健診 健康診査 (集団検診)	胃がん検診(40歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 肺がん検診(40歳以上)	8月20日	(火)	9:15~11:00 受付	琴海南部文化センター (琴海村松町)
		前立腺がん検診(50歳以上の男性) 特定健診(40歳以上、無料) 健康診査(75歳以上、無料)	8月21日	(水)		琴海文化センター (長浦町)
		※詳しくは下記をお読みください。	8月22日	(木)		琴海さざなみ会館 (琴海形上町)
<b>【集団健診について】</b> <胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診> 対象…40歳以上(前立腺がんは50歳以上の男性のみ)。 検査内容と料金…胃がん検診は胃部X線撮影(バリウム)(500円)、大腸がん検診は便潜血検査(300円)、肺がん検診は胸部X線検査(無料)、喀痰検査を受けた場合(300円 ※ただし65~69歳の方は無料)、前立腺がん検診は血液検査(無料)。 <胃がん検診の注意事項> ①検査前日の夜9時以降は何も食べないでください。②処方されている薬は検診の2時間前くらいを目安に200ml程度の水でお飲みください。特に血圧の薬はお忘れなく服用して下さい。糖尿病の薬を処方されている方は検査後食事を取られるときに服用して下さい。③検査当日のタバコはご遠慮ください。※検査当日の血圧が180/110mmHg以上の方は検査をお控えいただきます。 ※次の証明書をお持ちいただくと検査料が無料です。(1)後期高齢者医療被保険者証(2)高齢受給者証(3)生活保護受給者証(4)中国残留邦人等本人確認証(5)世帯主の市民税非課税証明書の写し(最新) <特定健診・健康診査> がん検診と同時に受けることができます。 特定健診は健康保険証と受診券が必要です。 健康診査は後期高齢者医療被保険者証が必要です。						
おやこの健康づくり	フラワーチャイルド	おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談 (2~3か月児から1歳未満児が対象)	8月7日	(水)	10:30~12:00 (10:00~受付)	琴海南部文化センター (琴海村松町)
	4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。					
地域の皆さんの交流の場	ほほえみ広場	子育て中のお母さん、就学前の子どもさん、地域の方にご参加いただけます。お遊びや育児相談、運動、交流を行います。	8月2日	(金)	10:00~12:00	琴海さざなみ会館 (琴海形上町)

〈申込み・お問い合わせ先〉 北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400

# 琴海文化センターからのお知らせ

## ★ ★ ★ 琴海キラリ女性塾 ★ ★ ★

日時 8月23日(金) 10:00~12:00 場所 琴海文化センター(長浦町)  
内容 「あれ?これって何ゴミ?」 講師 長崎市廃棄物対策課  
受講料は無料です。お気軽にご参加ください。 <お問い合わせ先> 琴海文化センター TEL 885-2041

## きんかい掲示板

### ★オレンジカフェ「よかところ」の開催★

「よかところ」は、認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

【日時】 8月10日(土) 13:00~15:00  
【場所】 琴海活性化センター 四季彩館(長浦町)  
【テーマ】 「ふるさとはどこにある?」  
~認知症のひとは、どこに帰りたいのでしょうか~  
【講師】 認知症疾患医療センター  
相談員 宮川 由香 氏

<お問い合わせ先>  
琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

### ★きんかい介護家族会の開催★

【日時】 8月15日(木) 10:30~12:00  
【場所】 琴海南部文化センター別館会議室  
《琴海地域包括支援センター横》(琴海村松町)  
【内容】 介護をしている方等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。

<お問い合わせ先>  
琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

### ★精霊船は指定の集積場所へ!★

■集積日時 8月15日(木) 午後7時~10時  
■集積場所

- ・小口住吉神社下船上げ場
  - ・又兵衛防火水槽横
  - ・名串公民館横
  - ・張岳集落センター駐車場
  - ・北部運動公園運動場駐車場
  - ・大江・形上地区クリーンセンター横
  - ・大子集落センター駐車場
  - ・中部運動公園運動場駐車場
  - ・土井ノ浦船着き場
  - ・戸根公民館駐車場
  - ・大石公民館駐車場
  - ・南部文化センター駐車場
  - ・西海コミュニティーセンター駐車場(午後7時~9時)
- \*集積時間を厳守していただくようご協力をお願いします。  
状況により集積時間中から回収を行う場合があります。

#### ■注意事項

- ・集積場所での花火は厳禁です。
- ・線香やロウソクなどは必ず消してください。
- ・発電機、バッテリー、電球、蛍光灯などは各自お持ち帰りください。
- ・精霊流し中のゴミ(花火等)は、自己責任で片付けをお願いします。
- ・精霊船の中の忘れ物にご注意ください。(申し出があっても対応できません。)

<お問い合わせ先>  
琴海地域センター TEL884-2001 まで

### 公共施設の将来のあり方を考える市民対話<琴海地区> 開催!

長崎市では、将来に向けた施設のあり方を考える市民対話を開催することといたしました。たくさんのご参加をお待ちしております。

【開催日時】 <第1回> 8月17日(土) 15:00~17:00 <第2回> 9月28日(土) 15:00~17:00

※6月30日に予定していた第1回は荒天のため中止しました。当初第2回として予定していました8月17日に第1回を開催します。

【開催場所】 琴海文化センター(長浦町)

【申込方法】 参加をご希望の方は、下記の申込先か琴海地域センターにお知らせください。

詳しくは、こすもすだより7月号をご覧ください。下記までお問い合わせください。

【申込・問合せ先】 長崎市理財部資産経営室 住所:〒850-8685 長崎市桜町2番22号 TEL:829-1412

# きんかいトピックス

## 第30回 記念琴海文化協会学習発表会

6月16日(日)、琴海文化協会学習発表会が琴海文化センターで開催されました。この発表会は会員が日頃の学習成果を披露することにより、学習意欲の高揚と地域文化の向上を図ろうと同協会が毎年開催しているものです。

今年は第30回の記念として、長崎明誠高校吹奏楽部の演奏やお楽しみ抽選会も開催されました。

作品展示コーナーには、陶芸、竹工芸、油絵や日本画など137点の力作が展覧されました。芸能発表では、琴、民踊、日舞、剣舞やフラダンスなど20団体152名の会員が素晴らしい演技・演奏を披露しました。また、入場者も約540名に上る盛況ぶりでした。



## 琴海四季彩館まつり夏

6月22日(土)、琴海活性化センター四季彩館にて、「琴海四季彩館まつり夏」が開催され、会場は多くの来場者で賑わいました。

会場では琴海名産の長浦スイカの試食・販売が行われ、大玉のスイカを求める人で賑わっていました。毎年恒例のスイカの重量当てクイズもあり、一番近い重量を書いて応募した人にスイカがプレゼントされました。

館内では、琴海産の食材を使ったカフェメニューを味わうことができ、夏野菜を使ったカレーや旬の果物を使った涼しげなゼリーなど、彩りも鮮やかな夏メニューが並びました。



### 「あじさいコール」をご利用ください

「あじさいコール」は、お問い合わせにワンストップでお答えする長崎市役所のコールセンターです。手続き、イベントなどのことでお尋ねがあるときは、お気軽にご利用ください。

あじさいコール ☎822-8888 (市役所代表電話)  
午前8時～午後8時 年中無休

よくある質問と回答は…

長崎市FAQ

検索



### 琴海史談会 会員募集!

初心者  
歓迎

本会では、郷土の歴史、各時代の歴史等に興味のある方を若干名募集しています。会員が毎月第4土曜日に集まり、2時間程研究成果を発表しています。

★詳しくは、TEL 884-3496 (今里)までお問い合わせください。

### 編集 後記

昨年の長崎ペーロン選手権の覇者・尾戸は、兵庫県の相生市で開催された相生ペーロン祭に長崎市代表として出場。慣れない条件の中、見事準優勝に輝いています。琴海地区ペーロン大会では4連覇。その尾戸と準優勝の長浦の総合得点は23対22。僅差で追う長浦。今後の琴海ペーロンが楽しみです。

(Y)

