



## 第8回琴海花まつり

3月30日(土)、31日(日)の2日間、戸根公民館駐車場をメイン会場に、戸根川沿いの桜並木や社が丘花園一帯で「第8回琴海花まつり」(主催:琴海花まつり実行委員会)が開催されました。

見頃の時期が心配された桜も、まつり当日には、ほぼ満開に近い状態まで咲き誇り、花見客を歓迎していました。

メイン会場周辺では、陶芸絵付、紙粘土絵付、野だて、イチゴ狩り体験を楽しむ参加者や琴海地区の農産物を買求めるたくさんの人たちで賑わいました。また、社が丘花園では恒例となった猪鍋の無料配布が行われ、絶品の鍋の味は楽しみにしていた皆さんに大好評でした。

夜には、ほんぼりとキャンドルが点灯され、夜桜を幻想的にライトアップ。訪れた人たちを魅了していました。



# 琴海文化センターからのお知らせ

## ★ 生き生きさわやか塾 ★

日時 5月14日(火) 10:00~12:00  
 場所 琴海南部文化センター (琴海村松町)  
 内容 開講式・「村松の春の野草を知ろう」  
 講師 宮崎 勉 氏

## ★ 暮らし生き生き琴海塾 ★

日時 5月20日(月) 13:30~15:00  
 場所 琴海さざなみ会館 (琴海形上町)  
 内容 開講式・「笑いがあなたを輝かせる」  
 講師 宮崎 秀博 氏

## ★ 琴海ふれあい夢大楽 ★ ★ 琴海キラリ女性塾 ★

日時 5月23日(木) 10:00~12:00  
 場所 琴海文化センター (長浦町)  
 内容 開講式・「3世代(親~子~孫)で健康になる秘訣」  
 講師 太田東西薬局 太田 憲一 氏

## ★ 子育て響育塾 ★

日時 6月6日(木) 10:30~12:00  
 場所 琴海南部文化センター (琴海村松町)  
 内容 「笑顔で親子遊び②」  
 講師 岩永 加世子 氏

受講料は無料です。お気軽にご参加ください。 <お問い合わせ先> 琴海文化センター TEL885-2041

# 健康カレンダー

	行事名	内容	期日	曜日	時間	場所
成人の健康づくり	みんなの保健室	健康チェック、健康相談、体操、エアロバイクなど ※5月6日はお休みします。 ※5月13日は栄養士による栄養相談、5月27日の午前中はヨガ講師による運動指導があります。ヨガマットやひざ掛けなどお持ちの方はご持参ください。	5月13日	(月)	10:00~11:30 13:30~15:00	琴海南部文化センター (琴海村松町)
			5月27日			
	さざなみ保健室	健康チェック、健康相談、体操など ※講師による運動指導があります。	5月17日	(金)	10:00~11:30	琴海さざなみ会館 (琴海形上町)
おやこの健康づくり	フラワーチャイルド	おやこふれあい遊び、体重測定や育児相談 (2~3か月児から1歳未満児が対象)	5月15日	(水)	10:30~12:00 (10:00~受付)	琴海南部文化センター (琴海村松町)
	もぐもぐごっくん(離乳食教室)	大人の食事から離乳食にアレンジする方法を実習を通して学びます。 (対象) 生後4か月~9か月児と保護者 ※5/20(月)までに申し込みください。	5月28日	(火)	13:30~16:00 (13:00~受付) 要予約	琴海南部文化センター (琴海村松町)
4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象者へ個別通知します。						
地域の皆さんの交流の場	ほほえみ広場	子育て中のお母さん、就学前の子どもさん、地域の方にご参加いただけます。お遊びや育児相談、運動、交流を行います。	5月10日	(金)	10:00~12:00	琴海さざなみ会館 (琴海形上町)

<申込み・お問い合わせ先> 北総合事務所 地域福祉課 健康支援係 TEL814-3400

# きんかい掲示板

## ★オレンジカフェ「よかところ」の開催★

「よかところ」は、認知症の人やご家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加でき集う場です。認知症に関する相談や情報交換、交流ができ、資料やイベントもご用意しております。

【日 時】 5月11日(土) 13:00~15:00

【場 所】 琴海活性化センター 四季彩館  
(長浦町)

【テーマ】 「認知症と癒しの関係」

【講 師】 認定ビューティータッチセラピスト  
里見 恵子 氏

<お問い合わせ先>

琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

## ★きんかい介護家族会の開催★

【日 時】 5月16日(木) 10:30~12:00

【場 所】 琴海南部総合センター別館会議室  
《琴海地域包括支援センター横》(琴海村松町)

【内 容】 介護をしている方等が集まり、介護に関する相談や思いを語り合う場です。専門職による相談もお受けいたします。

<お問い合わせ先>

琴海地域包括支援センター TEL801-2730 まで

## ★行政人権相談の開設★

【日 時】 5月17日(金) 10:00~15:00

【場 所】 琴海南部文化センター (琴海村松町)

【相談料】 無料

## ★全国一斉「人権擁護委員の日」特設人権相談所開設★

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。長崎人権擁護委員協議会では、家庭内のもめ事や隣近所とのトラブルなどあらゆる悩みごとの相談に応じるため相談所を開設します。

【日 時】 6月3日(月) 10:00~15:00

【場 所】 社会福祉協議会琴海支所 (長浦町)

【相談料】 無料

<お問い合わせ先>

長崎人権擁護委員協議会 TEL095-820-5982 まで

## ★動物管理センターからのお知らせ★

### ～愛犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ～

犬の飼い主には、生後91日以上すべての犬に対して、登録と年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。

※飼い主の登録

………生涯に1回/3,000円(1頭あたり)

※狂犬病の予防注射

…年1回/3,250円(1頭あたり)

(予防注射料2,700円+注射済票交付手数料550円)

※飼い主の登録をしていない場合は6,250円/1頭あたり(登録と狂犬病予防注射)

### 《琴海地区の日程》

	琴海ニュータウン 公 民 館	13:00~13:20
5/16 (木)	琴海ニュータウン 2区集会場前	13:40~13:50
	琴海南部しらさぎ会館	14:10~14:40

<お問い合わせ先>

動物管理センター TEL884-2961 まで

## ★「食生活改善推進員養成講座」受講生募集★

食を通して地域の健康を支えるボランティアとして活躍している「食生活改善推進員」の仲間を募集します。

養成講座修了後は、親子クッキングや高齢者サロンなど、地域で講話や調理実習を行います。食や健康に興味関心のある方はぜひお申し込みください。

【申込み】 5月24日(金)までにお電話ください

【養成講座開講日】

6/5、7/3、9/4、11/6、2/5(全5回)

【時 間】 9:30~13:30

【場 所】 琴海南部文化センター (琴海村松町)

【内 容】 講話と調理実習

<お問い合わせ先>

北総合事務所 地域福祉課 健康支援係  
TEL814-3400 まで



# 長崎市デマンド交通（予約型乗合タクシー） ～琴海区域～

平成31年4月1日から、当日予約が可能になります！また、尾戸・大平地区に限り、予約調整を試験的に導入します。＊ 皆さまの積極的なご利用をお願いします！

～デマンド交通とは～ ◇予約があった時だけ運行する乗り合わせ型のタクシーです。

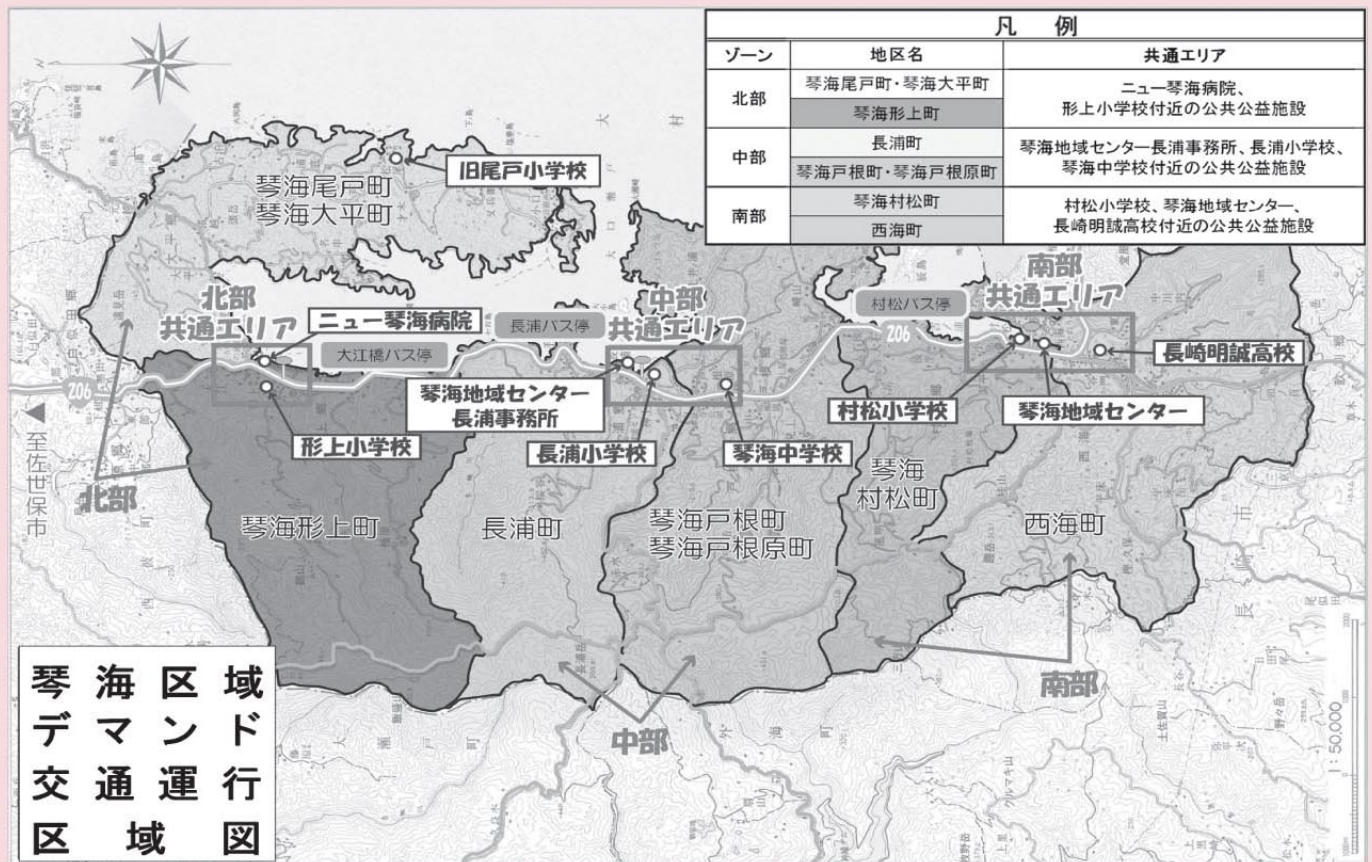
## 運行内容

- ◇運行日 月曜日～金曜日（土日祝、12/31～1/3 は運休）
  - ◇運行便数 1運行エリアあたり1日4便（予約時のみ）  
 第1便：7時～9時、 第2便：9時～11時  
 第3便：11時～13時、 第4便：13時～19時
  - ◇運賃 大人300円 小人150円
  - ◇予約方法 利用日の前日または当日の9時～17時の間に電話予約  
 （当日予約はH31年4月から可能）
- 電話番号 **095-850-1030**（琴海タクシー）

※尾戸・大平地区に限り、利用日前日の12時までの予約は全て受け付け、乗り合わせ人数が多くなるように予約調整します。

☆長崎市デマンド交通に関するお問い合わせ先☆

長崎市都市計画課：TEL **095(829)1169** (有)琴海タクシー：TEL **095(850)1030**



琴海区域  
デマンド  
交通運行  
区域図

## 編集後記

桜の花が咲き乱れ、春らしい爽やかな日々が続いています。新年度を迎え、入学や就職、転勤など慣れない慌ただしい春を過ごされている方も多いのではないのでしょうか。  
 「平成」から「令和」へと新元号のスタートもこの春です。体調管理に気を付けて、健康で明るい「令和」のスタートにしたいものですね。



(4/10記 Y)